



Samorząd  
Miejska Rada  
Seniorów



Szkoły i Przedszkola  
Studniówka  
uczniów z LO



Z życia miasta  
Ferie  
zimowe

# ZŹDRÓJ *Ciechociński*

GAZETA SAMORZĄDU LOKALNEGO

luty 2016 Nr 2 (279) ISSN 1234-155X 1,00 zł



## CIECHOCINEK

◆ UZDRAWIA *po* TĘŻNIE ◆

# Uzdrowisko pięknie ustrojone

Ślicznie ustrojone choinki, różnokolorowe światełka oraz ozdoby podkreślały panujący w Ciechocinku świąteczny nastrój. Podczas uroczystości, która odbyła się 29 stycznia br. w Urzędzie Miejskim, Burmistrz Leszek Dzierżewicz wręczył laureatom konkursu na najładniejsze dekoracje świąteczne dyplomy oraz atrakcyjne nagrody.



fot. J. Małecka

Komisja konkursowa w składzie: Joanna Rutkowska - inspektor ds. obsługi ruchu turystycznego, Klara Drobniowska - radna Rady Miejskiej, Bartosz Różański - radny Rady Miejskiej, Jerzy Draheim - radny rady Miejskiej i Czesława Florczak - mieszkanka Ciechocinka dokonała oceny zgłoszonych oraz wybranych przez siebie obiektów w następujących kategoriach: sanatoria i obiekty użyteczności publicznej oraz domy prywatne. Pod uwagę brano wykonanie i estety-

kę instalacji, pomysłowość oraz wkład w stworzenie świątecznego nastroju w uzdrowisku. Następnie po przeanalizowaniu dokumentacji zdjęciowej, przyznane zostały nagrody.

W kategorii „sanatoria i obiekty użyteczności publicznej” nagrodzono: Sanatorium MSW „Orion”, ul. Warzelniana 1; Dom Wypoczynkowy „Agat”, ul. Kolejowa 6b oraz Willa „Niva”, ul. Kolejowa 23. Nagrodę specjalną za konsekwencję w tworzeniu

świątecznego wizerunku miasta przyznano Klinice Uzdrowiskowej „Pod Tężniami”, ul. Warzelniana 7.

W kategorii „domy prywatne” nagrodzono Państwa: Agnieszka i Dariusza Wańkowskich, ul. Bema 37b; Marię i Marka Andryszewskich, ul. Akacyjowa 5 oraz Ewę i Bogdana Krzemińskich, ul. Graniczna 16.

Justyna Małecka



fot. J. Hawik

## SAMORZĄD

- 2 Podsumowanie konkursu na dekoracje świąteczne
- 6 Wywiad z radną - Izabela Kowacka
- 7 Miejska Rada Seniorów

## Z ŻYCIA MIASTA

- 4 Kalendarium obchodów Roku Jubileuszowego
- 7 Nowy Zarząd OSP
- 8 Recenzja filmu „Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy”
- 9 Rodzinne kolędowanie z zespołem „Świerszcze”
- 10 Wywiad z ks. mitratem Mikołajem Hajduczenia
- 11 Diecezjalna uroczystość Tygodnia Ekumenicznego
- 12 Sanatorium Uzdrowskie „MAX”
- 13 Ferie w Bibliotece Miejskiej
- 14 Salonik literacki
- 15 To polecam Rocznica wyzwolenia Ciechocinka
- 20 Ferie w Miejskim Centrum Kultury Ciechocinek na wystawie

gołębi w Kielcach

- 21 Pytanie do specjalisty Sonda
- 24 Hipoterapia
- 26 Studniówka w Liceum Ogólnokształcącym

## SPORT

- 22 Młode Talenty Piłkarskie Ferie na łyżwach
- 23 Rozgrywki pod koszem Turniej tenisa stołowego

## HISTORIA

- 25 Z archiwum „Zdroju Ciechocińskiego”

## SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

- 16 Jasełka w Teatrze Letnim
- 17 Ferie w gimnazjum Rozmowa z przedszkolakami
- 18 Posumowanie I półrocza w szkołach
- 18 SP1- nowi w szkole



Wydawca: Urząd Miejski Ciechocinka.

Redaktor naczelna: Justyna Małecka.

Współpraca: Aldona Nocna, Barbara Kawczyńska, Mariola Różańska, Maciej Wzięch.

Druk: Pracownia Poligraficzna, ul. Chrobrego 145/147, Toruń, tel. 56 650 91 53.

Nakład: 600 egz. | ISSN 1234 -155X.

Kontakt: zdroj@ciechocinek.pl.

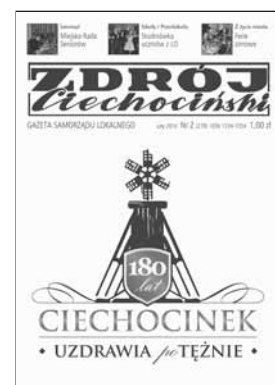
Dyżury redakcji: Biuro Kultury, Sportu i Promocji Miasta, ul. Zdrojowa 2b, środa 14.30-15.30.

Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo do skracania tekstów i redagowania tytułów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za opinie przedstawiane w publikacjach zamieszczonych na łamach gazety.

OKŁADKA

Logotyp jubileuszowy  
Ciechocinka,

projekt: Justyna Szerszunowicz





# 180 lat! Ciechocinek uzdrowia potężnie

Szanowni Mieszkańcy, Kuracjusze, Przyjaciele  
Uzdrowiska Ciechocinek!

Rok 2016 ma dla naszego miasta wymiar szczegól-  
ny. Świętujemy jednocześnie: 180-lecie Uzdrow-  
iska Ciechocinek, 100-lecie nadania praw miejs-  
kich, 125-lecie Teatru Letniego, 70-lecie Liceum  
Ogólnokształcącego, 130-lecie Ochotniczej Straży  
Pożarnej, 110-lecie jednego z najstarszych w Polsce  
- Towarzystwa Przyjaciół Ciechocinka.

Tegoroczne jubileusze są szczególną okazją  
do uczczenia wyjątkowej w skali Europy histo-  
rii tego najśłynniejszego polskiego uzdrowiska,  
a zwłaszcza wybitnych ludzi, którzy to „Miasto  
Zdrowia” przez minione dziesięciolecia tworzyli  
i tych, którzy nadal z troską i zaangażowaniem  
mądrze jego rozwój kształtują.

Razem tworzymy otaczającą nas rzeczywistość.  
Tak wiele zależy od każdego z nas. Mieszkając tu-  
taj, pracując, ucząc się, lecząc, przywracając in-  
nych do zdrowia, a także bawiąc się, czerpiąc ra-  
dę z przebywania w naszym Mieście Zdrowia,  
jesteście Państwem współtwórcami wspólnych „do-  
brych zmian”.

Okazją do refleksji, podziękowań oraz rozmów  
o przyszłości Uzdrowiska będą kolejne daty w Ju-  
bileuszowym Kalendarium, które publikujemy  
na łamach tego wydania „Zdroju Ciechocińskiego”.  
Zapraszamy do wzięcia udziału w obchodach,  
a jednocześnie prosimy o promocyjne wsparcie  
jubileuszowych wydarzeń.

Niniejszy harmonogram powstał w wyniku wie-  
lu rozmów, spotkań, ciekawych propozycji, w gro-  
nie pracowników Urzędu Miejskiego, Partnerów  
Roku Jubileuszowego, Lokalnej Organizacji Turys-  
tycznej i Komisji Zdrojowej. Rozpisany aż na cały  
rok 2016 - może przynieść jeszcze zmiany i nowe,  
całkiem nieoczekiwane pomysły, także z Państwa  
inicjatywy i pomocy.

Wydarzenia zapisane w kalendarium obchodów  
są organizowane z myślą o całej społeczności miejs-  
kiej i o znakomitych gościach, których powitamy  
nie tylko z okazji kulminacji Jubileuszu - czerwco-  
wego Kongresu Uzdrowisk Polskich i Festiwalu  
„Chleba i Soli”. Jesteśmy przekonani, że wspólne,  
czynne uczestnictwo w świętowaniu tegorocznych  
obchodów wzmocni więzi, zintegruje, poprawi  
jakość codziennych relacji i zaowocuje nowymi  
pomysłami na rozwój naszego wspólnego skarbu,  
jakim niewątpliwie jest Uzdrowisko Ciechocinek.

W marcu zostanie opracowana specjalna pod-  
strona internetowa miasta, poświęcona szczególnie  
obchodów. Zapraszamy do jej odwiedzania oraz  
współredagowania.

Teresa Kudyba  
koordynator obchodów Roku Jubileuszowego

Wszystkich Czytelników „Zdroju Ciechociń-  
skiego”, którzy zechcą swymi pomysłami, wolonta-  
riatem wesprzeć organizację tegorocznych wyda-  
rzeń, proszę o kontakt mailowy: [teresa@kudyba.pl](mailto:teresa@kudyba.pl)



## KALENDARIUM OBCHODÓW ROKU JUBILEUSZOWEGO Ciechocinek '2016

*180-lecie Uzdrowiska*  
*100-lecie nadania praw miejskich*  
*125-lecie Teatru Letniego*  
*110-lecie Towarzystwa Przyjaciół Ciechocinka*  
*130-lecie Ochotniczej Straży Pożarnej*  
*70-lecie Liceum Ogólnokształcącego*

### KWIECIEŃ

**29 kwietnia** • Inauguracja Roku Jubileuszowego  
• Uroczysta Sesja Rady Miejskiej w Teatrze Letnim

Wydarzenia towarzyszące:

- koncert jubileuszowy
- otwarcie wystawy plenerowej „180 lat! CIECHOCINEK UZDRAWIA poTEŻNIE”
- posadzenie drzewek Roku Jubileuszowego

### MAJ

**1 maja** • Parada mieszkańców, pracowników, kuracjuszy, turystów ulicami Ciechocinka  
W programie:

- Piknik Rodzinny z okazji 100-lecia uzyskania praw miejskich
- wspólne odśpiewanie jubileuszowej piosenki o Ciechocinku
- koncert zespołu Zakopower
- „rodzinna fotografia ciechocinian”

**2 maja** • 125-lecie Teatru Letniego: Benefis Andrzeja Szopy  
z udziałem aktorów Teatru Kwadrat

- W programie m.in. występ zespołu "Zdrowa Woda"

**13-15 maja** • Kongres Polskich Mediów „Ciechocinek-Miasto Zdrowia”

**28 maja** • Przegląd Orkiestr Dętych OSP

**29 maja** Parada oraz Wojewódzkie Pokazy Pożarnicze z okazji 130-lecia OSP w Ciechocinku

- Bieg o Kryształ Soli
- Odślonięcie gwiazdy Roberta Korzeniowskiego na Ciechocińskim Deptaku Sław

### CZERWIEC

**2-4 czerwca** • XXV Jubileuszowy Kongres Uzdrowisk Polskich

**2 czerwca** • Koncert „Excentryczny” zespołu „Wojtek Mazolewski Quintet”  
• Projekcja filmu „Excentrycy”

**4 czerwca** • Obchody 130-lecia Ochotniczej Straży Pożarnej

**4 czerwca** • Impreza plenerowa „Łączy nas Wisła - Święto Soli”

**4-5 czerwca** • Festiwal Chleba i Soli

- Festiwal Folkloru Kujaw i Ziemi Dobrzyńskiej
- Weekendowa strefa uzdrowiskowa

**11 czerwca** • Ogólnopolska konferencja naukowa z okazji 110-lecia Towarzystwa Przyjaciół  
Ciechocinka

- Koncert plenerowy

**11 czerwca** • III Międzynarodowy Festiwal Piosenki - Anna German (final krajowy)

**11 czerwca** • X Memorial Pływacki z udziałem gościa honorowego Otylii Jędrzejczak



- Odslonięcie gwiazdy Otylii Jędrzejczak na Ciechocińskim Deptaku Sław
- 18 czerwca • Wieczór Kabaretowy Macieja Stuhra na 125-lecie Teatru Letniego
- 19 czerwca • Odslonięcie gwiazdy Macieja Stuhra na Ciechocińskim Deptaku Sław
- 19 czerwca • Odslonięcie gwiazdy reżysera Janusza Majewskiego na Ciechocińskim Deptaku Sław

#### LIPIEC

- 2 lipca • Piknik Jubileuszowy „180 lat! CIECHOCINEK UZDRAWIA poTEŻNIE”  
z gwiazdą wieczoru Marylą Rodowicz
- Odslonięcie gwiazdy Maryli Rodowicz na Ciechocińskim Deptaku Sław
- 2 lipca • Odslonięcie gwiazdy kompozytorki Katarzyny Gaertner  
na Ciechocińskim Deptaku Sław
- 8-13 lipca • Wielka Gala Tenorów w Roku Jubileuszowym
- 8-13 lipca • Filmowy Cieclocinek - Kino plenerowe
- 27-30 lipca • 20. Jubileuszowy Międzynarodowy Festiwal Piosenki Młodzieży Niepełnosprawnej
- Plener malarski „Dawny, współczesny Cieclocinek”

#### SIERPIEŃ

- 6-11 sierpnia • Festiwal Operowo-Operetkowy
- 6 sierpnia • Koncert Galowy Festiwalu Operowo-Operetkowego  
z okazji jubileuszu 100-lecia praw miejskich
- 12-13 sierpnia • Festiwal Happy Jazz
- 20 sierpnia • „Poznaj Cieclocinek” - weekend z przewodnikiem, bezpłatne zwiedzanie miasta
- 20 sierpnia • Filmowy Cieclocinek - kino plenerowe
- 26 sierpnia • III Międzynarodowy Festiwal Piosenki - Anna German (finał międzynarodowy)  
• Nadanie skwerowi przy pomniku R. Traugutta imienia Konstantego Wolickiego
- 27 sierpnia • Piknik na zakończenie wakacji z gwiazdami wieczoru:  
Liber i Natalia Szroeder oraz koncert zespołu Sound'n'Grace
- 28 sierpnia • V Półmaraton Uzdrowisko Cieclocinek
- Wkopianie kamienia węgielnego / kapsuły czasu pod budowę wodnego placu zabaw dla dzieci

#### WRZESIEŃ – PAŹDZIERNIK

- 3 września • Festiwal Blues Bez Barrier
- 23-24 września • Obchody 70-lecia Liceum Ogólnokształcącego  
• Zjazd oraz bal absolwentów

- Wernisaż pokonkursowej wystawy plenerowej „Subiektywny Cieclocinek”
- Wernisaż wystawy: „Cieclocinek wczoraj i dziś”: prezentacja fotografii, pocztówek, pamitek, fotogramów, zdjęć artystów z Cieclocinka (Miejska Biblioteka Publiczna)
- Teatrzyk dziecięcy: „O historii Cieclocinka” w wykonaniu sekcji teatralnej Miejskiego Centrum Kultury
- Prezentacja filmów nakręconych przy użyciu dronów

#### LISTOPAD

- 11 listopada • Jubileuszowy koncert z okazji nadania praw miejskich MIASTU CIECHOCINEK

#### GRUDZIEŃ

Uroczysta sesja Rady Miejskiej w Teatrze Letnim

W programie:

- podsumowanie obchodów jubileuszowych
- koncert okolicznościowy
- pokaz filmu z przebiegu imprez jubileuszowych
- promocja jubileuszowego albumu „180 lat! CIECHOCINEK UZDRAWIA poTEŻNIE”



## Jubileusz Liceum Ogólnokształcącego

5 lutego br. odbyło się pierwsze spotkanie komitetu organizacyjnego Zjazdu Absolwentów LO, związanego z 70 - leciem istnienia szkoły.

W skład komitetu organizacyjnego weszli: Dawid Binemann-Zdanowicz, Wacława Kaczmarek, Wacław Kaźmierczak, Barbara Lewandowska, Aldona Nocna, Agnieszka Paczek, Tadeusz Polanowski, Zbigniew Różański, Dominika Sikorska, Tomasz Sikorski, Włodzimierz Skorwider i Jerzy Sobierajski.

Przewodniczącym wybrano Jerzego Sobierajskiego. Ustalono termin Zjazdu na 23 i 24 września 2016 roku. Na spotkaniu padło wiele pomysłów, jak uatrakcyjnić Zjazd. Jeden z „roczników” ma w tym roku 50-lecie swojej matury, a absolwenci z 1964 roku są rówieśnikami szkoły. W związku z tym ich spotkania są szczególnie.

W pierwszym dniu po uroczystej akademii z okazji 70-lecia szkoły w Teatrze Letnim planuje się piknik w formie festynu na boisku liceum. Tego dnia od godziny 14.00 przewiduje się też rejestrację przyjeżdżających absolwentów. W drugim dniu - dalsza rejestracja absolwentów od godziny 9.00 oraz msza w naszym kościele. Po mszy przewiduje się spotkania w szkole w grupach wiekowych. Drugi dzień zjazdu zakończy bal absolwenta.

Jerzy Sobierajski

## Koordynacja obchodów jubileuszowych Cieclocinek'2016:

Urząd Miejski w Cieclocinku:  
teresa@kudyba.pl

Komisja Zdrojowa:  
k\_jarosz@kdnet.pl

Ochotnicza Straż Pożarna:  
ospcieclocinek@gmail.com

Liceum Ogólnokształcące:  
jsobierajski@wp.pl

Towarzystwo Przyjaciół  
Cieclocinka:mgawinecki@o2.pl



# Izabela Kowacka



fot. nadejstane

Izabela Kowacka, lekarz medycyny, ukończyła Śląską Akademię Medyczną w Katowicach. Posiada specjalizację z Chorób Wewnętrznych, Reumatologii, Rehabilitacji Medycznej, Balneologii i Medycyny Fizykalnej. Mieszka i pracuje w Ciechocinku od 1990r. Jest Lekarzem Naczelnym Uzdrawisk woj. Kujawsko-Pomorskiego. Od 2004r. na stanowisku Wiceprezesa Zarządu ds. Lecznictwa Kliniki Uzdrawiskowej „Pod Tężniami” im. Jana Pawła II. Posiada córkę, która ukończyła Grafikę Projektową na Wydziale sztuk Pięknych UMK w Toruniu.

**- Kiedy rozpoczęła się Pani przygoda z samorządem?**

- W 2014 roku.

**- Co skłoniło Panią do podjęcia wyzwania działalności samorządowej?**

- Zostałam powołana na Naczelnego Lekarza Uzdrawisk w naszym województwie i chciałam mieć wiedzę na temat problemów Uzdrawiska Ciechocinek, realny wpływ na ich wyeliminowanie i zmiany na lepsze. Jestem również mieszkanką Ciechocinka, lekarzem do którego od pacjentów docierają informacje na temat życia w mieście i oczekiwań, jakie mają mieszkańcy, aby im w Ciechocinku żyło się lepiej i czuli się bezpieczni.

**- Jak przebiega realizacja celów, które przyświecały Pani w ostatniej kampanii wyborczej?**

- Mogło by być lepiej, ale na wszystko nie starcza środków finansowych. Trzeba w drodze konsensusu - zapominając o swoich ambicjach, wybrać to, co możliwe w pierwszej kolejności i co dla większości jest najlepsze. Jest widoczna poprawa estetyki miasta poprzez modernizację ulic, rewitalizację terenów zielonych, dbałość o architekturę ogrodową i czystość środowiska. W tym roku

zostaną opracowane dwa dokumenty związane z gospodarką niskoemisyjną i wprowadzania gazów lub pyłów do powietrza. Będzie realizowany Ośrodek Dziennego Pobytu, mam nadzieję, że wraz z uruchomieniem placówki uda się wprowadzić Karty Seniora wzorem innych miast. Budżet Obywatelski jest w trakcie wdrażania i jeszcze w tym roku mieszkańcy Ciechocinka będą mogli wziąć czynny udział w planach inwestycyjnych miasta. Dokończenie ulicy Ogrodowej w moim okręgu wyborczym jest jedną z ważniejszych spraw, którą monitoruję, w tym roku zostanie wykonany plan oświetlenia ulicy. Chciałabym, aby Urząd Miejski wprowadził nowe programy zdrowotne i profilaktyczne dla mieszkańców; np. badanie postawy u dzieci i młodzieży, szczepienia przeciwko rakowi szyjki macicy czy szczepienia na grypę i pneumokoki dla grup ryzyka.

**- Jakie według Pani są obecnie największe i najpilniejsze potrzeby Ciechocinka?**

- Dla mnie jako Naczelnego Lekarza Uzdrawiska, ale również jako mieszkańca najważniejsza jest zniwelowanie zanieczyszczenia warunków atmosferycznych, zmniejszenie poziomu hałasu w mieście. To są priorytety, które pozwolą nam na pozostanie uzdrowskim. Rozwój Ciechocinka widzę tylko i wyłącznie w oparciu o Uzdrawisko, zgodnie z wieloletnią tradycją tego miasta.

**- Czy wielu ciechocinian odwiedza Panią podczas dyżurów? Jakie problemy najczęściej poruszają?**

- Nie tak dużo, często przychodzą do mnie jako do Lekarza Naczelnego Uzdrawiska. No właśnie - mieszkańcy sami protestują przeciwko nadmiernym hałasom, straganom roztawianym bez uporządkowania w całym mieście, a szczególnie w okolicach tężni, zaś w okresie jesienno - zimowym przeciw smogowi unoszącemu się nad miastem.

**- Jak współpracuje się Pani z obecnym składem Rady Miejskiej oraz burmistrzem?**

- Ja zostałam lekarzem, bo lubię ludzi, chcę im pomagać, umiem ich słuchać i nie oceniać. Potrafię schować swoje ambicje „do kieszeni”, żeby pomóc drugiemu, wybrać to, co najlepsze dla

niego. Tymi samymi zasadami kieruję się jako samorządowiec. Promuję zawsze to, co zgodnie z moją wiedzą, doświadczeniem życiowym oraz opiniami mieszkańców, najlepiej będzie służyło Ciechocinkowi.

**- W jaki sposób promuje Pani nasze miasto?**

- Sam fakt, że lekarz mieszkający i pracujący w Ciechocinku został Naczelnym Lekarzem Uzdrawisk w naszym województwie jest już promocją naszego miasta. Jestem również Koordynatorem Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich. Ponad to jako Wiceprezes Kliniki Uzdrawiskowej „Pod Tężniami”, która jest wiodącym obiektem w Ciechocinku, biorę udział w wielu imprezach krajowych i zagranicznych promujących przede wszystkim Ciechocinek, a dopiero później poszczególne obiekty.

**- Dziękuję za rozmowę.**

Rozmawiała Justyna Małecka

## Dyżury radnych

Przewodniczący Rady Miejskiej Ciechocinka przyjmuje wyborców i interesantów w każdy wtorek w godzinach 14.00 - 16.00 w siedzibie Urzędu Miejskiego pok. nr 12.

Radni Rady Miejskiej Ciechocinka przyjmują wyborców i interesantów w każdy poniedziałek w godzinach 13.30-15.30 w siedzibie Urzędu Miejskiego, pok. nr 12.

Adamczyk Grzegorz - 30.05.2016 r.,  
12.09.2016 r.,

Czajka Krzysztof - 15.02.2016 r.,

06.06.2016 r., 19.09.2016 r.,

Jerzy Draheim - 22.02.2016 r.,

13.06.2016 r., 26.09.2016 r.,

Drobniewska Klara - 29.02.2016 r.,

20.06.2016 r., 03.10.2016 r.,

Dziarski Tomasz - 07.03.2016 r.,

27.06.2016 r., 10.10.2016 r.,

Kanaś Paweł - 14.03.2016 r.,

04.07.2016 r., 17.10.2016 r.,

Kowacka Izabela - 21.03.2016 r.,

11.07.2016 r., 24.10.2016 r.,

Kuszyński Marek - 04.04.2016 r.,

18.07.2016 r., 07.11.2016 r.,

Michalska Anna - 11.04.2016 r.,

25.07.2016 r., 14.11.2016 r.,

Nocna Aldona - 8.04.2016 r.,

01.08.2016 r., 21.11.2016 r.,

Bartosz Różański - 25.04.2016 r.,

08.08.2016 r., 28.11.2016 r.,

Stodowicz Włodzimierz - 09.05.2016 r.,

22.08.2016 r., 05.12.2016 r.

Sobierajski Jerzy - 16.05.2016 r.,

29.08.2016 r., 12.12.2016 r.,

Strych Marcin - 23.05.2016 r.,

05.09.2016 r., 19.12.2016 r.

# Miejska Rada Seniorów

Tadeusz Barczak, Elżbieta Baryza, Magdalena Gronczewska, Jadwiga Jakubowska, Bożena Jaszczak, Danuta Komorowska, Anna Laba-Roszak, Maciej Maksymowicz, Anna Matej, Jadwiga Pietrusa, Iwona Roch, Grażyna Samsonowicz, Elżbieta Skorykow, Wiesław Strzyżewski i Grażyna Wiczorek - oto skład powołanej w Ciechocinku Miejskiej Rady Seniorów.



foto: J. Małecka

12 stycznia br. w Urzędzie Miejskim odbyło się pierwsze, uroczyste posiedzenie Miejskiej Rady Seniorów, która utworzona została w celu aktywnego i kompetentnego przeciwdziałania pomijaniu i wykluczaniu najstarszego pokolenia z uczestnictwa w życiu społecznym oraz dążeniu do stworzenia warunków opartych na solidarności międzypokoleniowej, pragnąc zapewnić seniorom wysoką jakość życia. Głównym celem działania Rady jest reprezentowanie interesów i potrzeb osób starszych zamieszkałych na terenie Ciechocinka - w szczególności wobec organów Gminy Miejskiej Ciechocinek.

Do zadań Rady należy w szczególności: monitorowanie potrzeb ciechocińskich seniorów; wydawanie opinii i zgłaszanie wniosków dotyczących działalności władz miasta na rzecz osób starszych; inicjowanie działań służących upowszechnianiu wiedzy o potrzebach, prawach i możliwościach osób w wieku senioralnym; podejmowanie działań mających na celu wykorzystanie potencjału i czasu osób w wieku senioralnym,

w tym odtworzenie i umocnienie międzypokoleniowych więzi społecznych; opiniowanie aktów prawa miejscowego dotyczących problematyki osób w wieku senioralnym.

Miejska Rada Seniorów liczy piętnastu członków, zwanych Radnymi Seniorami, którzy będą się spotykać na sesjach zwoływanych w miarę potrzeb, nie rzadziej niż raz na trzy miesiące. Kandydatów do Rady mogły zgłaszać: grupy 30 osób zamieszkałych na terenie Gminy Miejskiej Ciechocinek, organizacje pozarządowe działające na terenie Gminy Miejskiej Ciechocinek, które w swoich statutach lub innych dokumentach posiadają zapisy, iż działają na rzecz osób starszych oraz Stowarzyszenie Uniwersytet dla Aktywnych z siedzibą w Ciechocinku.

Podczas pierwszej sesji wybrano przedstawicieli Rady. Przewodniczącym został Wiesław Strzyżewski, zastępcą Jadwiga Pietrusa, a sekretarzem Jadwiga Jakubowska.

Red.



## Nowy Zarząd OSP

16 stycznia w świetlicy JRG odbyło się zebranie sprawozdawczo-wyborcze Ochotniczej Straży Pożarnej w Ciechocinku. Głównym punktem zebrania były wybory nowych władz OSP na kadencję 2016 - 2020.

Po zapoznaniu wszystkich przybyłych druhowów z raportami z działalności organizacyjnej i finansowej oraz przedstawieniu planów na nadchodzący rok, członkowie OSP udzielili absolutorium zarządowi. Przedstawiono także sprawozdanie z działalności Komisji Rewizyjnej. Następnie druhowie składali propozycję osób chętnych do pracy w nowym zarządzie OSP. Prezesem ochotników pozostał dh Sławomir Rybarczyk, naczelnikiem dh Piotr Zakrzewski, skarbnikiem dh Kinga Rybczyńska, funkcję sekretarza pełnić będzie dh Krzysztof Zakrzewski, a gospodarzem OSP został dh Radosław Szczęsny. Do Komisji Rewizyjnej wybrano dh. Grzegorza Mrozińskiego, dh. Łukasza Kułakowskiego oraz dh. Daniela Rosińskiego.

Na końcu członkowie rozpoczęli dyskusję dotyczącą obchodów 130-lecia OSP oraz III Wojewódzkich Pokazów Strażackich.

K. Zakrzewski

## Budżet obywatelski

Coraz większym zainteresowaniem w samorządach lokalnych cieszy się instytucja zwana budżetem obywatelskim. Polega ona na współdecydowaniu mieszkańców o podziale części środków finansowych i wyborze zadań zaproponowanych przez lokalną społeczność. Priorytetowe zadania będą zawarte w budżecie Gminy.

Więcej na ten temat przeczytacie Państwo w kolejnym numerze „Zdroju Ciechocińskiego”. Zachęcamy do lektury.

Red.

## Ogłoszenie

Burmistrz Ciechocinka działając w oparciu o art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami ( Dz.U. z 2015r. poz. 782 ze zm.), informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Ciechocinku przy ul. Kopernika 19 oraz na stronie internetowej <http://www.ciechocinek.bipst.pl> zamieszczono wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Ciechocinek przeznaczonych do zbycia.



# „Excentrycy, czyli...”



- Wczoraj byliśmy z Krysią w kinie.
- Na czym?
- No, nie na rowerach, za zimno, moim autem.
- O tytuł pytam...
- Zaraz, zaraz, Elektrycy chyba...czy... Eksces na pryczy, tak jakoś...

Ten znaleziony na Facebooku dialog niech będzie pretekstem do napisania recenzji filmu, o którym bardzo głośno w Ciechocinku od kilku miesięcy. Mieszkańcy naszego miasta doskonale wiedzą, że chodzi o film „Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy” w reżyserii Janusza Majewskiego, nakręcony na podstawie powieści Włodzimierza Kowalewskiego „Excentrycy”. Taka for-

ma wyrazu pojawiła się niegdyś w wierszu Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej z tomiku „Dancing. karnet balowy”, a jego fragment czytany jest w jednej ze scen filmu. W 2008 roku autor otrzymał za swoją książkę Literacką Nagrodę Warmii i Mazur. Przypadek sprawił, że przeczytał ją Janusz Majewski i postanowił nakręcić film na jej podstawie. Scenariusz to wspólne dzieło Kowalewskiego i Majewskiego. Wiosną 2015 roku Ciechocinek, Nieszawa i Toruń nieco się zmieniły - mieszkańcy przenieśli się w lata 50. ubiegłego wieku, bowiem właśnie wtedy toczy się akcja filmu. Uwagę przechodniów zwracał czerwony bentley, którym przemieszczała się para głównych bo-

haterów: Modesta i Fabian. Na plan filmowy przyjechali znakomici aktorzy. Główne role zagrali Maciej Stuhr, Sonia Bohosiewicz, Natalia Rybicka. Na ekranie można podziwiać też Annę Dymną, Wojciecha Pszoniaka, Wiktora Zborowskiego, Magdalenę Zawadzką, Adama Ferencego, Mariana Opanię, Jerzego Schejbała, Władysława Kowalskiego. Pojawia się często obecny ostatnio na ekranie Marian Dziędziel. Bystre oko zauważy dwóch pisarzy: Paweł Huelle zagrał portiera w hotelu Związkowym, a Włodzimierz Kowalewski - widza na koncercie 1-majowym w parku Zdrojowym. Nie zabrakło też muzyków: Wojciech Karolak zagrał pianistę w barze hotelu Związkowego, a Wojciech Mazolewski kontrabasistę grającego ze swoim zespołem w kawiarni Kameralna.

Akcja toczy się w latach 50., po „odwilży”, która okazała się fikcją. Po kilku latach tułaczki do opustoszałego Ciechocinka przyjeżdża z Anglii Fabian Apanowicz, puzonista jazzowy. W kuzynce zamieszkała po wojnie jego młodsza siostra Wanda, pracująca jako dentystka. Oboje pochodzą ze Lwowa i mają za sobą tragiczne przeżycia wojenne. Fabian przyjeżdża, aby... grać swing. Zakłada big-band, szybko znajdują się chętni, aby razem grać. Są wśród nich przeróżni dziwacy. Dołączają do nich Wanda, która niegdyś śpiewała jazz i tajemnicza femme fatale Modesta Nowak, nauczycielka języka angielskiego w ciechocińskim liceum. Zespół zdobywa popularność, koncertuje w okolicy, gości w Dworze Artusa w Toruniu. Fabian i Modesta zostają kochankami, ale pewnego dnia kobieta nagle znika. Wątek muzyczny spleciony z miłosnym łączy się ze szpiegowsko-politycznym. Bohaterem filmu jest też muzyka, która mimo upływu lat nadal się podoba. Jazzowe standardy brzmią bardzo dobrze, z przyjemnością słucha się trójki głównych bohaterów wykonujących piosenki sprzed lat. Ci, którzy zachwycili się swingiem, mogą nabyć płytę CD z nagraniami utworów rozbrzmiewających w filmie. Na pewno wzruszą się przy „I've got you under my skin” Sinatry w wykonaniu Macieja Stuhra.

Kino „Zdrój” dawno nie widziało takich kolejek do kasy mimo zorganizowania kilkunastu seansów. Film chcieli obejrzeć ci, którzy w nim statystowali (na przykład wielu słuchaczy Uniwersytetu dla Aktywnych), ci, którzy chcieli zobaczyć głośno i nagrodzone Srebr-







# Rodzinne kolędowanie

13 stycznia w kościele parafialnym pw. św. Apostołów Piotra i Pawła odbył się niezwykle koncert Zespołu Piosenki i Tańca „Świerszcze” pt. „Leć kolędo w świat”.

nymi Lwami dzieło oraz ci, którzy chcieli zobaczyć Ciechocinek i okolice na ekranie. Uzdrowisko pięknie się prezentuje. Zdjęcia kręcono w parku Źdrojowym - dlatego zobaczyć można muszlę koncertową i kawiarnię Bristol, w parterach zieleni przy Łazienkach nr 3, przy Liceum Ogólnokształcącym im. S. Staszica, dworcu kolejowym, „Kossakówce” na ul. Traugutta. Siedziba Zarządu Przedsiębiorstwa Uzdrowisko Ciechocinek SA zamieniła się w... wejście do kawiarni Kameralna. Nie wszystkie sceny nakręcono w naszym kurorcie - na przykład pensjonat Zaświecie odnaleziono w Konstancinie, gdzie powstało wiele scen.

„Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy” to i romans w hollywoodzkim stylu, i film muzyczny, i szpiegowski, i komedia, w której śmiech budzą role Anny Dymnej jako Bayerowej zatrudnionej jako babcia klozetowa oraz Wojciecha Pszoniaka kreującego stroiciela fortepianów tropiącego homoseksualizm wśród polskich poetów. Ta rola przyniosła mu Złote Lwy - nagrodę za najlepszą rolę drugoplanową męską na Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni. „Excentrycy...” to także filmowa bajka z przesłaniem, że najważniejsze jest czerpanie radości z życia, a tę dają na pewno muzyka i taniec.

Ci, którzy przeczytali znakomitą powieść Włodzimierza Kowalewskiego, czują pewien niedosyt, bowiem zabrakło kilku wątków. Pocięchą niech będzie wiadomość, że film pojawi się w rozszerzonej wersji jako czteroodcinkowy serial telewizyjny. Książka została wznowiona przez Wydawnictwo Marginesy.

Jeden z aktorów - Wojciech Pszoniak odsonił w zeszłym roku swoją gwiazdę w Ciechocińskiej Alei Sław, w tym roku planowane są kolejne dwie - aktora Macieja Stuhra i reżysera Janusza Majewskiego. Zdziwienie budzi fakt, że mimo mojej sugestii zabraknie gwiazdy scenarzysty Włodzimierza Kowalewskiego, który stworzył powieść o tym, jak „rodził się wielki jazz w małym Ciechocinku”. Pomysł napisania książki o Ciechocinku („tylko on jest prawdziwy” - jak twierdził w wywiadach) zrodził się przecież podczas jego licznych spacerów po naszym uzdrowisku, którego jest wielkim miłośnikiem...

tekst i foto Aldona Nocna



Organizatorem koncertu był radny Włodzimierz Słodowicz - założyciel „Świerszczy”, we współpracy z radnymi Jerzym Sobierajskim i Bartoszem Różańskim oraz panem Piotrem Jagucikiem.

- Zostaliśmy niezwykle serdecznie przyjęci przez księdza proboszcza Grzegorza Karolaka, który zachęcił licznie zgromadzonych w świątyni wiernych do śpiewania i klaskania razem z nami, sam się w to angażując - mówi Włodzimierz Słodowicz.

Zespół brał czynny udział w przebiegu całej mszy świętej. Dzieci wraz z przyjaciółmi nie tylko śpiewały, ale i tańczyły. W strojach pastuszków i aniołków oddawały cześć narodzi-

nemu Chrystusowi. Szczególnie wyróżnić należy solistki: Maję Gmińską, Marysię Mastowską i Zosię Szulc, które pięknie wykonały m.in. „Cichą noc”, „Święty czas” i „Bosego pastuszka”.

- Zespół „Świerszcze” to tlen mojego życia - dodaje Włodzimierz Słodowicz. - W tym roku obchodzić będziemy 15-lecie działalności. Muzyka ma tę moc, że potrafi fotografować emocje, zapachy, kolory. Potrafi też przywołać wspomnienia. Mam świadomość tej siły i dlatego przygotowania do koncertów trwają długo. Jestem wówczas bardzo wymagający wobec siebie i moich kochanych artystów.

Justyna Małecka



foto B. Różański

## Rozmowa z księdzem mitratem Mikołajem Hajduczenia - pułkownikiem Wojska Polskiego, proboszczem prawosławnej parafii św. Archanioła Michała w Ciechocinku



foto. J. Rutkowska

- W niedzielę 22 listopada 2015 r. w parafii wojskowej św. Archanioła Michała odbyły się liturgiczne uroczystości, którym przewodniczył Jego Eminencja Sawa - Prawosławny Metropolita Warszawski i całej Polski w asyście Abp. Szymona Ordynariusza Łódzko-Poznańskiego i Bp. Jerzego Ordynariusza Wojska Polskiego oraz 8 kapłanów. Była to także okazja do świętowania kilku jubileuszy...

- Tak. W zeszłym roku obchodziliśmy jubileusz 20-lecia prawosławnej parafii wojskowej w Ciechocinku, a także 35-lecia moich święceń kapłańskich, 20-lecia służby wojskowej w ordynariacie i 20-lecie bycia proboszczem. Podczas wspomnianej uroczystości z rąk metropolity Sawy otrzymałem krzyż kapłański z ozdobami, a także Order św. Marii Magdaleny II stopnia z ozdobami. Natomiast Bp Jerzy uhonorował mnie Odznaką Pamiątkową Prawosławnego Ordynariatu Wojska Polskiego. Uroczystość zwieńczyło poświęcenie usytuowanego obok cerkwi krzyża dziękczynnego upamiętniającego 120-lecie istnienia świątyni i 20-lecie ponownego wmurowania kamienia węgielnego.

- Proszę przybliżyć naszym Czytelnikom historię parafii wojskowej św. archanioła Mikołaja w Ciechocinku.

- Parafia miała prawie 70-letnią przer-

wę... Cerkiew została zbudowana w 1894 r. i początkowo miała charakter sezonowy - od maja do września. Źródła podają, że stale przebywał przy niej kapelan, prawdopodobnie z jakiegoś szpitala w Warszawie. W 1903 roku mamy wzmiankę, że podczas całego sezonu kąpielowego przebywało dwóch kapelanów. Najpierw przyjeżdżali tu żołnierze armii carskiej, później oficerowie z rodzinami. W Ciechocinku na kuracji przebywali wówczas wierni z Królestwa Polskiego oraz całego obszaru Imperium Rosyjskiego. Czy oni się modlili w naszej cerkwi, czy może była jeszcze kaplica w którymś sanatorium - tego nie wiemy. Cerkiew działała nieprzerwanie do 1914 roku. W tamtym okresie spośród stałych mieszkańców Ciechocinka ok. sto osób było wyznania prawosławnego. W pobliżu była jeszcze kaplica w Nieszawie i cerkiew w Aleksandrowie Kujawskim. Nie wiadomo natomiast, co się działo od 1914 do 1924 roku. Z 1914 roku jest zachowane zdjęcie ze starym ikonostasem. Mamy też pocztówki i zdjęcia ukazujące, gdzie stała murowana dzwonnica w stylu neogotycko-neobizantyjskim. W okresie międzywojennym w cerkwi było kasyno, dzwonnica została zburzona. Po 1945 roku budynek służył jako izba lekcyjna, świetlica, czasami kino. W latach 70-tych obiekt wykorzystywany był jako pomieszczenie magazynowe. Dopiero w 1974 roku w „Gazecie Pomorskiej” jest artykuł o cerkwi. W tym czasie pan Włodzimierz Gerke - ewangelik, „chodząca encyklopedia Ciechocinka”, napisał list do wojewódzkiego konserwatora zabytków w Bydgoszczy, z wnioskiem, żeby wpisać cerkiew w rejestr zabytków. Ja jako ówczesny ksiądz prawosławny, dziekan dekanatu bydgos-

kiego, przyjeżdżałem tutaj w 1984 roku, robiłem sprawozdania na temat stanu świątyni. Były to takie czasy, że niby nikt nam przeszkód nie stawiał, ale nie można było budynku odzyskać. W roku 1994 weszła ustawa o stosunku Państwa Polskiego do Polskiego Autokefalicznego Kościoła Prawosławnego. Został wówczas reaktywowany Prawosławny Ordynariat Wojska Polskiego. Zaczęto również starania o zwrot naszej świątyni. 2 grudnia 1995 roku został ponownie wmurowany kamień węgielny przez ówczesnego Ordynariusza Prawosławnego Ordynariatu Wojska Polskiego Arcybiskupa gen. Sawę. Natomiast 1 stycznia 1996 została ponownie erygowana parafia wojskowa pod wezwaniem św. Archanioła Michała w Ciechocinku, a ja zostałem pierwszym proboszczem tej parafii. Od paru lat wikariuszem jest ks. kpt Mirosław Kuczyński.

- Czy wiadomo, ilu obecnie wiernych liczy parafia w Ciechocinku?

- Trudno to określić. Parafia ma charakter diasporalny. Swoim działaniem obejmujemy obszar dwóch województw i na tym terenie prawosławni żołnierze oraz pracownicy wojska potencjalnie przynależą do naszej parafii. Skupiamy też ludzi, którzy mieszkają w Ciechocinku, w okolicznych miejscowościach oraz kuracjuszy. Paręset osób krąży wokół tej świątyni, ale jest to społeczność płynna.

- Cerkiew jest również udostępniana dla zwiedzających...

- Stale nabożeństwa odbywają się w czwartki o godz. 16.00 - są to modlitwy do Matki Boskiej, do patrona świątyni św. Archanioła Michała, w intencji ojczyzny, zdrowia, pomyślności. W niedziele o godz. 8.45 sprawowana jest św. Liturgia. Jeśli jakieś święta wypadają







w tygodniu, to dodatkowo też są odprawiane nabożeństwa. We wtorki cerkiew jest otwarta dla modlących się, którzy chcą wejść do niej indywidualnie i przy okazji zwiedzić. Popołudniami można się z nami także umawiać na zwiedzanie zbiorowe. W zeszłym roku było wiele takich spotkań. Dodam, że zwiększa się ilość osób wyznania prawosławnego przyjeżdżających na kurację, które słyszą, że w Ciechocinku jest cerkiew i mogą przyjść na modlitwę. Są to osoby z Polski, ale też z Grecji, Rosji, Izraela i innych krajów. Ponadto w cerkwi odbywają się koncerty: muzyki cerkiewnej, które cieszą się sporym zainteresowaniem, głównie wśród kuracjuszy.

**- Zarówno wierni, jak i osoby zwiedzające, są zwykle zachwycone cerkwią. Na co zwracają szczególną uwagę?**

- Świątynia została zbudowana w stylu, który jest określany jako zauralski. Znaczący sztuki twierdzą, że to jedyna taka świątynia w Europie. Nietypowa kolorystyka, architektura i ciekawa ornamentyka okienna, zachowane są oryginalnie. W kwietniu 2010 roku pod Smoleńskiem zginął nasz drugi Prawosławny Ordynariusz Wojska Polskiego arcybiskup generał dywizji Miron. W trzydziątą rocznicę śmierci, przed świątynią został ustawiony kamień, który upamiętnia postać gen. arcybiskupa Mirona i wszystkich, którzy zginęli pod Smoleńskiem. Uwagę przyciąga także krzyż wotywny, który został postawiony na 120-lecie postawienia świątyni i 20 - lecie ponownego wmurowania kamienia węgielnego. Jeżeli chodzi o wnętrze, to wykonane jest na przełomie 1995 i 1996 roku w stylu poczajewskim. Poczajew to stary, XIII-wieczny klasztor niedaleko Krzemieńca. Tam pod kierunkiem pana Nieczajewa ten ikonostas został wykonany. Zachowanych jest też parę ciekawych ikon - Matka Boska Miłująca, ofiarowana w 1996 roku przez ówczesnego prezydenta RP, Matka Boska Ostrobramska - kopia została przywieziona z Wilna przez

jedną rodzinę oraz wyszywana przez panią z Gostynina Matka Boska Nieustającej Pomocy. Mamy również ołtarzyk świętego Mikołaja i św. Aleksandra.

**- W zeszłym roku świętował ksiądz 35-lecie przyjęcia święceń kapłańskich. Jak wyglądała księdza droga do kapłaństwa?**

- Skończyłem najpierw Niższe Seminarium Duchowne w Warszawie, następnie Wyższe Seminarium Duchowne w Klasztorze w Jabłecznej nad Bugiem i Chrześcijańską Akademię Teologiczną w Warszawie. W 1980 roku na początku listopada przyjechałem do Torunia. Ciechocinek zawsze należał do parafii cywilnej toruńskiej. Działania tych dwóch parafii zawsze się pokrywały. W 1980 roku uzyskałem święcenia diakońskie w Białej Podlaskiej i kapłańskie z rąk dzisiejszego Metropolity Sawy w Łodzi.

**- Jak wygląda księdza typowy dzień pracy?**

- Już od 20 lat jestem prawosławnym kapłanem. Jestem proboszczem parafii prawosławnej w Ciechocinku, Toruniu oraz Dziekanem Inspektoratu Wsparcia Sił Zbrojnych i Dziekanem Okręgu Bydgoskiego, który obejmuje obszar województwa kujawsko-pomorskiego. Nie jest to unormowany dzień, nie da się wszystkiego przewidzieć i każdy dzień jest nietypowy.

**- Czego bym mogła księdzu życzyć?**

- Spokoju i i takiego działania, żeby można było dobrze służyć Bogu i ludziom.

Rozmawiała J. Małecka



## Diecezjalna uroczystość Tygodnia Ekumenicznego w Ciechocinku

23 stycznia w kościele parafialnym w Ciechocinku odbyła się centralna uroczystość Tygodnia Ekumenicznego w diecezji włocławskiej.



Przybyłych na uroczystość powitał Referent ds. Ekumenizmu Diecezji ks. prał. Grzegorz Karolak KofC. Mszy świętej koncelebrowanej przewodniczył Pasterz Diecezji Włocławskiej ks. bp Wiesław Alojzy Mering z dwoma ks. bp. z Włocławka i księżmi diecezjalnymi.



foto. W. K. Jankowski

Obecni byli też przedstawiciele kościołów: trzech z Kościoła Ewangelicko-Augsburskiego oraz ks. mitrat Mikołaj Hajduczenia - Proboszcz Kościoła Prawosławnego z Ciechocinka i Torunia, który głosił homilię. Mówił w niej o obowiązującym w dawnych zakonach regule „Ora et Labora”, tzn. „Módl się i Pracuj”, a teraz z tego wielu odrzuca to pierwsze i zostaje tylko praca, która wypełnia cały czas, łącznie z czasem wolnym i świątecznym.

We Mszy św. uczestniczyli też: senator Józef Łyczak, posłowie Joanna Borowiak, Jan Krzysztof Ardanowski i Łukasz Zbonikowski, wicewojewoda Józef Ramlau, Burmistrz Ciechocinka Leszek Dzierżewicz, Wójt Konecka Ryszard Borowski, radni Rady Miejskiej Ciechocinka i Rycerze Kolumba z Rady 16014 w Ciechocinku. Grała Orkiestra Dęta Romana Organiściaka KofC z Wagańca.

Wojciech Krzysztof Jankowski

# Nowe sanatorium w Ciechocinku

Wywiad z Marianem Szulcem - prezesem Sanatorium Uzdrawiskowego „MAX” w Ciechocinku

- Wiele osób jest zdziwionych faktem, iż z budynku przy ulicy Lorentowicza 4 zniknął szyld z napisem „Sanatorium Uzdrawiskowe Polec - Ruch”. Pojawiła się natomiast tabliczka informująca, że teraz w tym miejscu znajduje się Sanatorium Uzdrawiskowe MAX. Proszę opowiedzieć naszym Czytelnikom, skąd wynikają te zmiany.

- W końcu 2015 roku zakupiłem - w drodze przetargu ofertowego - od Stowarzyszenia Fundusz Socjalny Pracowników „Ruch” obiekt przy ulicy Lorentowicza 4, który firma „Polec” dzierżawiła. Dodam, że firma „Polec” nie skorzystała z prawa pierwokupu. Od 4 stycznia br. jako Sanatorium Uzdrawiskowe „MAX” prowadzę wspólnie z synem działalność lecznictwa uzdrawiskowego we własnym obiekcie.

- Do kogo kierujecie Państwo swoją ofertę?

- Zapraszamy na leczenie uzdrawiskowe na podstawie skierowań z Narodowego Funduszu Zdrowia oraz na indywidualne lub grupowe pobyty pełnopłatne, podczas których pod okiem specjalistycznej kadry, leczymy i rehabilitujemy, ale także motywujemy i uczymy zdrowego stylu życia, czego efektem jest utrata zbędnych kilogramów i uzyskanie dobrego samopoczucia. Zachęcamy również kobiety po mastektomii do korzystania ze specjalistycznych pakietów. Sanatorium „MAX” oferuje 130 miejsc noclegowych w pokojach 1-, 2- i 3 - osobowych o zróżnicowanym standardzie.

- W leczeniu jakich schorzeń się specjalizujecie?

- Dysponujemy nowoczesną bazą zabiegową skomunikowaną z częścią



fol. J. Małeckia

Marian Szulc. Absolwent Akademii Techniczno - Rolniczej w Bydgoszczy. Oprócz funkcji Prezesa Sanatorium Uzdrawiskowego MAX, jest dyrektorem Sanatorium Uzdrawiskowego „Julianówka”, w którym zarządza jego mama Helena. Prezes Zarządu dwóch spółek deweloperskich, które zajmują się handlem gruntami inwestycyjnymi. Od 20 lat w udanym związku małżeńskim z Aliną. Wspólnie mają syna Maksyma. To właśnie od jego imienia pochodzi nazwa sanatorium w Ciechocinku. Syn jest również współnikiem w spółce cywilnej, która prowadzi działalność uzdrawiskową jako Sanatorium „MAX”. Maksym jest także czołowym zawodnikiem w Europie w kategorii quad 4K cross country.



hotelową, świadczącą szeroką gamę zabiegów od poniedziałku do soboty (za wyjątkiem niedziel i dni świątecznych) z wykorzystaniem naturalnych produktów takich jak: ciechocińska solanka, borowina z Wieńca Zdrój oraz emulsja do kąpeli na bazie mineralnej wody siarczkowej z uzdrawiska Busko Solec Zdrój. Leczymy choroby: układu mięśniowego, zwyrodnieniowe kręgosłupa, układu kostno - stawowego, przemiany materii (cukrzyca, otyłość), reumatyczne, urazowo - ortopedyczne, dróg oddechowych oraz zaburzenia krążenia obwodowego o etiologii miażdżycowej i cukrzycowej.

- Co wyjątkowego jest w sanatorium „MAX”?

- Postawiliśmy sobie następujące priorytety w zakresie świadczonych usług: kompleksowość i fachowość, zatrudnianie wysoko wykwalifikowanego personelu, serwowanie smacznych, zdrowych, zbilansowanych posiłków wg receptury dietetyka, zapewnienie bezpieczeństwa kuracjom w trakcie ich pobytu, edukacja w zakresie zdrowego stylu życia, połączenie leczenia uzdrawiskowego z relaksem oraz poznawanie nowych miejsc poprzez uczestnictwo w imprezach kulturalno - rozrywkowych. Zadowolenie kuracjusza - to nasz największy cel.

- Co zamierza Pan w najbliższym czasie udoskonalić w obiekcie?

- W planach jest rozbudowa obiektu. Póki co, jest to jeszcze w sferze projektów. O konkretach poinformuję później.

- Czego mogłabym Panu życzyć?

- Przede wszystkim zdrowia i zrealizowania swoich marzeń, które w większości i tak już zostały spełnione.

Rozmawiała J. Małeckia



fol. nadestane



# A w czasie ferii w bibliotece...

Podczas ferii oferowaliśmy dzieciom różnorodne formy spędzenia czasu z książką, a jest ich wiele - od biblioterpii, po warsztaty tworzenia plakatu. Staraliśmy się również śpiewać, tańczyć i malować - ale przecież to nie żadna nowość, powiedzą nasi stali bywalcy. Wyszło jak zawsze - ciekawie, gwarno i wesoło, bo po dziecięcej stronie biblioteki tak już mamy.



Warsztaty decoupage odbyły się w pierwszy piątek ferii, a poprowadziły je panie z zaprzyjaźnionego Włocławskiego Centrum Edukacji Ekologicznej. Wzięły w nich udział osoby w wieku od dwóch lat wzwyż. Powstały piękne, często pierwsze decoupageowe dzieła - tyżki drewniane i aniołki.

W zajęciach warsztatowych dotyczących tworzenia plakatu, opartych na książce Joanny Olech „Kto ty jesteś” można było uczestniczyć w drugi czwartek ferii. Po lekturze picturebooka uczestnicy pracując w grupach stworzyli własne, wieloformatowe plakaty pokazujące ich pomysł na bycie patrio-

tą. Zdjęcia tego, co nam wyszło możecie oglądać na naszej stronie internetowej [www.biblioteka.ciechocinek.pl](http://www.biblioteka.ciechocinek.pl)

Pierwsza Mamoteka wypadła w Dzień Babci. Robiliśmy kartki z życzeniami w języku angielskim. Seniorzy i seniorzy mogą być dumni ze swoich pociech - wszyscy świetnie sobie poradzili z wycinaniem, naklejaniem, projektowaniem. Dzieci i mamy włożyły w wykonanie kartek wiele serca. A ja, gdybym była babcią, chciałabym dostać takie cudenka. Wszystko odbywało się pod czujnym okiem i uchem Pani Ewelinki Stopczyk. Na zabawy z angielskim zapraszamy do Mamoteki raz w miesiącu.

Na drugiej z kolei Mamotece dzieci bawiły się w gwiazdy estrady na zorganizowanej w czytelni scenie. Wysłuchaliśmy przebojów, takich jak: „Mam tę moc” z „Krainy Lodu”, „Animal I Have Become” z filmu Jurassic World oraz evergreeny: piosenki z Akademii Pana Kleksa, Pszczółka Maja, utwory Arki Noego w wykonaniu dzieci mamotecznych. Do artystów dołączyły chórki złożone z publiki, a piosenka o Kaczcze Dziwaczce chodziła jeszcze długo po mojej głowie.

Dużą ilość młodzieży gościła też czytelnia na Młodzieżowym Klubie Dyskusyjnym. Rozmawialiśmy o miejscu horroru jako gatunku literackiego i jego czołowym przedstawicielu S. Kingu. Wypowiedzi stałych bywalców Młodzieżówki zachęciły publiczność do sięgnięcia do dzieł tegoż pisarza i pokazaliśmy, że rozmowy o książkach są ciekawe i warto spotykać się w bibliotece w tym celu. Ponieważ uczestnicy debaty pochodzą z różnych części Polski, czekamy teraz na wysyp Młodzieżowych Dyskusyjnych Klubów Książki w całym kraju, a ekipę ze Szpitala Uzdrawiskowego z Markiewicza serdecznie pozdrawiamy. To oni stanowili publikę dla naszej debaty.

Bardzo ciekawe zajęcia odbyły się też w przedszkolach samorządowych: zajęcia z teatrykiem Kamishibai. Dzieci nie tylko wysłuchały bajek, ale również zinterpretowały książki i przełożyły je na obrazy oraz opowieści. Pokonanie tremy nie było dużym wyzwaniem przed wdzięczną publicznością złożoną z kolegów i koleżanek z grupy. Dzieci dobrze poradziły sobie z odtworzeniem wydarzeń z przeczytanej książki i potrafiły samodzielnie przedstawić to na kolejnych kartach japońskiego teatryku. Piątkowe feryjne noce należały do naszego Klubu Gier Niekomputerowych. Do wczesnych rannych godzin dwie drużyny rozwiązywały zagadki przygotowane przez mistrzów gier RPG. Tym razem graliśmy w Warhammera i Cyberpunka.

Poza tym w czasie ferii odbyła się projekcja filmu „Carrie” z 1976 roku, udało nam się ułożyć „Pocałunek” Klimta z 300 malutkich kawałków puzzli oraz głośno i często czytaliśmy w kąciku zabaw.

Zapraszamy serdecznie we wtorki do Mamoteki, środy do Młodzieżowego Klubu Dyskusyjnego, a w soboty do Klubu Gier Niekomputerowych. Czekamy może właśnie na Ciebie.

Lidia Wasilewska



foto. nadesłane

# Kulturalne piątki

Salonik Literacki to copiętkowe spotkania w bibliotece, podczas których uczestnicy rozmawiają o szeroko rozumianej literaturze, kulturze i sztuce. Moderatorkami klubu są Monika Kowalska i Klara Drobniowska.



foto. nadesłane

Schemat spotkań Saloniku Literackiego jest następujący:

- Dyskusyjny Klub Książki (przeważnie pierwszy piątek miesiąca) - jak sama nazwa wskazuje, są to rozmowy dotyczące przeczytanych książek, jednak nie są to lektury przypadkowe, a wybrane przez uczestników DKK z puli dostępnej w Książnicy Kopernikańskiej. Wszyscy czytają tę samą pozycję, a następnie dzielą się swoimi uwagami i przemyśleniami. Ostatnio omawianymi książkami były: „Szczygieł” Donny Tartt, „Mapa i terytorium” Michela Houel-

- lebecque'a, „Odpyływ” Larsa Saabye Christensena;

- Filmy na piątki (najczęściej ostatni piątek miesiąca) - są to projekcje filmów proponowanych przez uczestników Saloniku bądź moderatora. Staramy się wybierać pozycje wartościowe, nagrodzone na festiwalach filmowych, niekiedy oglądamy adaptacje utworów literackich, ale często również przypominamy sobie filmy dobrze znane i lubiane, bo przecież nie ma nic przyjemniejszego, jak seans kinowy w miłym towarzystwie. Niedawno obejrzeliśmy na-

grodzony Oscarem w 2015 roku dramat Alejandra Inárritu „Birdman” oraz „Piątą porę roku” - słodko-gorzka opowieść o kobiecie po przejściach i mężczyźnie z przeszłością w reżyserii Jerzego Domaradzkiego;

- wykłady, prelekcje, warsztaty - pozostałe piątki przeznaczamy na spotkania literacko-kulturalne w bardzo szerokim rozumieniu tego słowa. Podczas Saloniku miały już miejsce spotkania autorskie (m.in. z Januszem Leonem Wiśniewskim, Sylwią Chutnik, Ewą Lenarczyk), wieczorki poetyckie (w tym montaż słowno-muzyczny o tematyce jesiennej przygotowany przez członków SL), wernisaże wystaw malarskich i fotograficznych (m.in. Wandy Wasickiej, prof. Wiesława Dembskiego, Zuzanny Lewandowskiej, Krzysztofa Gałązki), prelekcje o sztuce (ostatnio pani Aleksandra Kińska przybliżyła nam historię i sztukę XVI-wiecznej Florencji), warsztaty literackie, wykłady o historii literatury, nowych zjawiskach literackich (np. o książkach obrazkowych, czyli picturebookach nie tylko dla dzieci), a także o ciechocińskich akcentach w poezji i prozie.

Należy podkreślić, że nasz klub jest otwarty dla wszystkich miłośników literatury i sztuki - w tej chwili członkowie Saloniku rekrutują się przede wszystkim spośród studentów ciechocińskiego Uniwersytetu dla Aktywnych, ale w zebraniach DKK uczestniczy również kilka osób nie związanych z UdA. Wszyscy zgodnie przyznają, że podoba im się niezobowiązująca formuła spotkań, ciepła atmosfera i możliwość porozmawiania na wiele różnych tematów.

Monika Kowalska

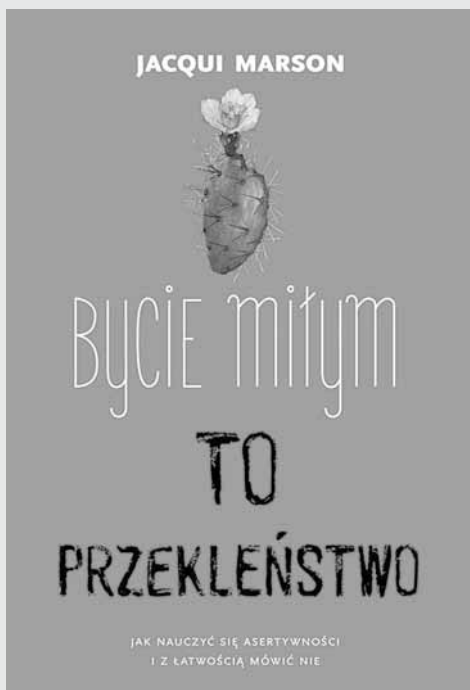




## TO POLECAM

## Jacqui Marson „Bycie miłym to przekleństwo”

Żyjemy w świecie, w którym niemal każdy szuka potwierdzenia słuszności swoich wyborów, możliwości wsparcia i poprowadzenia. Stąd tak zawrotną furorę robią właśnie wszelkiego rodzaju poradniki, stąd prawie alergicznie reagujemy na kolejną tego typu pozycję pojawiającą się na rynku czytelniczym. Czasami jednak, warto sięgnąć i po tego rodzaju pozycję. Tym bardziej, jeśli podpowiada nam „Jak nauczyć się asertywności i z łatwością mówić nie...” i pokazuje „(..) jak wyzwolić się od bezustannego spełniania próśb i oczekiwań innych”.



Książka J. Marson to rodzaj poradnika, ale nietypowego, bo w trakcie zapoznawania się z nim człowiek realnie może zmierzyć się z Przekleństwem Bycia Miłym. Kolejne rozdziały książki to jakby kolejne etapy sesji terapeutycznej pozwalającej uporać się z problemem odmawiania. Okazuje się bowiem, że dla niektórych z nas słowo NIE jest niemal zakazane, a wielu ma rzeczywisty problem z jego świadomym wypowiedzeniem.

Autorka, w jasny i przejrzysty sposób zachęca Czytelnika do podróży w głąb siebie, do codziennego poznawania własnych potrzeb, do sprawiania sobie zwyczajnych, małych przyjemności. J. Marson z psychologicznym podejściem analizuje, zdawałoby się pozorny problem bycia miłym, wyjaśnia jego przyczyny i mechanizmy. Wartością jej książki jest to, że nie ocenia ludzkich zachowań, ale daje szczegółowe wskazówki, jak rozumieć i zmieniać męczące nas zachowania i niewłaściwe reakcje. Kilka historii, kilka nieprzypadkowych postaci i mamy obraz tego, jak może skończyć się zapomnienie o własnych potrzebach, nieszanowanie siebie i lekceważenie reakcji własnego organizmu - jakie konsekwencje niesie fakt, że będąc mili dla całego świata, nie jesteśmy mili dla samych siebie. Zdaniem autorki „bycie samokrytycznym i surowym w stosunku do siebie stało się swoistym nawykiem, wpisało się w sposób myślenia o nas samych”, jest Przekleństwem Bycia Miłym.

Na rynku tego typu poradnika jest wiele. Każdy z nich, w lepszy lub gorszy sposób, uczy jak zwiększyć poczucie swojej wartości, jak uwolnić się od strachu, jak nauczyć się asertywności. Wartość tego typu książek, z jednej strony wynika z ich roli terapeutycznej oraz siły oddziaływania na czytelnika, z drugiej zaś z podatności danego człowieka na siłę perswazji płynącą z zewnątrz. Książka J. Marson wybija się jednak na tle innych, ponieważ ze względu na dość przystępną formę, dużą ilość przykładów i interesujących technik może być ciekawą alternatywą dla tego typu pozycji.

Interesujące, że autorka całą pozycję puentuje stwierdzenie „[...] Chodzi o to, by nadal być Miłym, ale tylko wówczas, kiedy chce się zachowywać w ten właśnie sposób”. Stąd po przeczytaniu książki J. Marson i po wcieleniu w życie kilku z jej zasad z osoby obciążonej „Przekleństwem Bycia Miłym” mamy szansę stać się kimś „Miłym z wyboru”.

Katarzyna Wiśniewska

71. rocznica wyzwolenia  
Ciechocinka

21 stycznia odbyły się uroczystości związane z rocznicą wyzwolenia Ciechocinka spod okupacji niemieckiej. Przy obelisku w centrum miasta spotkali się przedstawiciele władz miasta, kombatancki, uczniowie szkół, mieszkańcy oraz kuracjusze. Głos zabrał płk Maciej Maksymowicz, który przybliżył zebranym kilka historycznych faktów. Na zakończenie złożono pod obeliskiem wiązanki kwiatów.

J. Małecka

## Spotkanie seniorów

5 lutego br. odbyło się doroczne spotkanie seniorów - mieszkańców osiedli Spółdzielni Mieszkaniowej w Ciechocinku, którego organizatorem był Zarząd i Rada Nadzorczą SM. Na przybyłych czekał słodki poczęstunek. Wieczór uatrakcyjnił występ - kierowanego przez radnego Włodzimierza Słodowicza - zespołu Piosenki i Tańca „Świerszcze”, który wystąpił wraz z przyjacielem Jerzym Sobierajskim. Następnie zebrani przy dźwiękach muzyki w wykonaniu akordeonisty Ryszarda Kuryja i saksofonisty Wojciecha Sobierajskiego, wspólnie śpiewali kolędy.

Red.

Sprostowanie  
do tekstu „Talent,  
wyobraźnia i pasja”

6 listopada 2014 r. podczas dorocznej uroczystości Towarzystwa Przyjaciół Ciechocinka uhonorowania Statuetką „Leonard” i Medalem im. Leonarda Lorentowicza osób zasłużonych dla uzdrowiska i TPC, Wanda Wasicka otrzymała Dyplom Przewodniczącego Rady Krajowej Ruchu Stowarzyszeń Regionalnych RP „za szczególne zasługi w propagowaniu walorów regionalnych powiatu aleksandrowskiego i inicjowanie wielu przedsięwzięć kulturalnych na rzecz swojej „małej Ojczyzny”.

## OGŁOSZENIE

Jeżeli jesteście Państwo zainteresowani bezpłatną publikacją fotografii Waszego nowo narodzonego dziecka na łamach „Zdroju Ciechocińskiego”, prosimy o dostarczenie zdjęcia oraz informacji na adres zdroj@ciechocinek.pl. wg wzoru:

**Ania Nowak**

**Urodzona:** 1.01.2016 r. o godz. 12.00

**Wzrost:** 57 cm

**Waga:** 3300 gramów

**Mama:** Ewa

**Tata:** Adam

# Jasełka w Teatrze Letnim

Jak co roku w zimowy, styczniowy wieczór zgromadzili się widzowie-ciechocinianie i kuracjusze w Teatrze Letnim, aby jeszcze raz wrócić wspomnieniami do świątecznych dni i cieszyć się ich miłą atmosferą.

A było to możliwe dzięki przedsięwzięciu zrealizowanemu przez Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Podstawowej nr 1 w Ciechocinku we współpracy z ciechocińską „Jedynką”. Nauczyciele i członkowie Stowarzyszenia przygotowali dla zebranych ucztę duchową i artystyczną. Jasełka pt. „Jezus jest blisko” miały ciekawy scenariusz nawiązujący do współczesności, na który żywo reagowała publiczność. Był zarówno śmiech, jak i łzy. Piękna dekoracja dodawała uroku imprezie.

Przedstawienie udowodniło, że każdego dnia możemy spotkać Jezusa, ale Go nie zauważyć i nie przyjąć nie tylko do swojego domu, ale przede wszystkim do swojego serca. Przeszkadzają w tym problemy dnia codziennego, takie jak: zazdrość, pogoń za pieniędzmi, awansem zawodowym, wygodą życia, wiara we wróżby, zabobony, uzależnienie od komputerów i telefonu.

Ciekawą treść jasełek wzbogacili tradycyjne kolędy i nowoczesne pastoralki. Dodatkową atrakcją występu były tańce dziewczynek i gra instrumentalna uczniów na akordeonie i ukulele.

Mali artyści zachwycili swoim profesjonalizmem aktorskim, pięknym śpiewem, grą na instrumentach i tańcem nie tylko mieszkańców naszego miasta, ale także kuracjuszy. Wszyscy wychodzili z teatru bardzo zadowoleni i wzruszeni. Brawa, które dzieci otrzymały, napełniały je radością i przekonaniem, że warto włożyć wysiłek, poświęcić swój wolny czas, zrezygnować z innych przyjemności, aby przynieść radość widzom i odnieść sukces. Rodzice mogli być dumni ze swoich pociech. Niektóre dzieci wystąpiły w przedstawieniu pomimo swojej choroby. Taka postawa odpowiedzialności i solidarności zasługuje na szczególne wyróżnienie. Pochwała należy się również uczniom, które dzielnie przejęły role swoich koleżanek i nauczyły się ich.

Piękne chwile w teatrze widzowie przeżyli dzięki: Kółku biblijno - artystycznemu pracującemu pod kierunkiem pani Joanny Braatz - katechetki i Prezesa Stowarzyszenia Przyjaciół Szkoły Podstawowej nr 1 w Ciechocinku, zespołowi wokalnoinstrumentalnemu pra-



cującym pod czujnym okiem pana Tomasza Thiede - katechety i członka Stowarzyszenia, zespołom AJKI i AJECKI pracującym pod kierunkiem pani Iwony Krzysztanowicz - nauczycielki Szkoły Podstawowej nr 1 w Ciechocinku, chórowi przygotowywanemu przez panią Ewelinę Centkowską i zespołowi SOLINKI, który prowadzi pani Mirella Kułaczkowska.

Organizatorzy występu serdecznie dziękują wszystkim osobom i urzędowi, które pomogły go przygotować i zrealizować. Szczególne słowa wdzięczności kierują do p. Leszka Promińskiego za profesjonalne nagłośnienie spektaklu. Mają nadzieję na podobne spotkanie w przyszłym roku.

Joanna Braatz



fol. nadestane



## Ferie nad sztalugami

Ferie są zawsze długo wyczekiwane i z entuzjazmem witane. Różnie są jednak spędzane, nie każdy może wyjechać, by zmienić klimat. Większość z nas ferie spędza w domu. Dlatego podczas ferii chętniej niż zwykle zaglądaliśmy do szkoły, która tym razem nie kojarzyła nam się tylko z nauką.



A wszystko dzięki interesującym i przyjemnym zajęciom artystycznym. W Publicznym Gimnazjum w Ciechocinku pod kierunkiem Pani Żelazkiewicz mogliśmy rozwijać swoje pasje i relaksować się w przyjemnej atmosferze. Zakres naszej działalności był bardzo różnorodny. Jedni tworzyli ciekawe rzeźby z masy gipsowej, inni pochylali się nad sztalugami. Powstały obrazy szkicowane ołówkiem, kredkami, ale najwięcej dzieł namalowano farbami olejnymi. Wbrew pozorom, nie jest to trudna, ale wdzięczna i przyjemna praca. Najbardziej cieszyły nas jej efekty. Stworzyliśmy bogatą wystawę naszych dzieł i zaprezentowaliśmy je koleżankom i kolegom. Podziwiali je także absolwenci gimnazjum, którzy często podczas ferii odwiedzali swoją starą szkołę. W miłej atmosferze czas minął szybko, nawet nie zauważyliśmy, kiedy zrobiło się szaro na dworze i trzeba było wracać do domu. Te ferie należały do udanych i dowodzą tego, że do szkoły można chętnie uczęszczać, nawet w czasie wolnym, gdy ta dostarcza nam wielu atrakcji.

Marcel Matyjanowski  
- koło dziennikarskie



fol. nadejtane

## Mąż daje pierścień żonie

Luty to miesiąc zakochanych. O miłości, randkach i ślubach rozmawiałam z Justynką Zakrzewską (5 l.), Tamarą Heise (5 l.), Dominikiem Bednarskim (5 l.) i Mikołajem Kowalczykiem (6 l.) - dziećmi z Przedszkola Samorządowego im. Kubusia Puchatka w Ciechocinku.

**Co to jest miłość?**

**Tamara:** Miłość znaczy to..., że można się zakochać!

**W kim się można zakochać?**

**Justynka:** W chłopaku.

**Dominik:** W dziewczynach.

**Ile trzeba mieć lat, żeby się zakochać?**

**Mikołaj:** Dużo.

**Justynka:** Nie... Ja już mam chłopaka swojego.

**Tamara:** Też już mam chłopaka.

**Justynka:** Mój chłopak ma na imię Gabrys. Chodzi ze mną do przedszkola.

**Tamara:** A mój chłopak to Olek. Do mojej grupy w przedszkolu chodzi. Teraz poszedł na strażacką orkiestrę. A ja bardzo za nim tęsknię.

**Co robicie razem ze swoimi chłopakami?**

**Justynka:** Ja się całuję. Po drodze, jak wracamy z przedszkola. W przedszkolu też się czasem całujemy.

**Tamara, Ty też się całujesz ze swoim chłopakiem?**

**Tamara:** Nie...

**Dominik, a Ty masz dziewczynę?**

**Dominik:** Nie...

**A Ty, Mikołaj?**

**Mikołaj:** Też nie!

**Co zakochani robią na randkach?**

**Tamara:** Przytulają się.

**Mikołaj:** Kupują sobie prezenty.

**Justynka:** Mogą iść razem na imprezę i tańczyć.

**Dominik:** Ja będę kiedyś chodził na randki z misiem. Lubię go. On jest zawsze ze mną.

**Justynka:** Zakochani mogą też wziąć ślub. Żona zakłada białą sukienkę. Daje się wtedy

kwiaty. Daje się też pierścień. Mąż daje pierścień żonie.

**Dominik:** Byłem kiedyś na ślubie. Z Oskarem i już nie pamiętam, z kim. A na weselu byłem z mamą, z tatą i jeszcze z dziadkiem i z babcią. Do ślubu się jeździ ładnym samochodem.

**Tamara:** Ja byłem kiedyś na weselu cioci i wujka. Był duży tort zielony i biały.

**A co się robi na weselu?**

**Dominik:** Bawi się.

**Wy też weźmiecie kiedy ślub?**

**Tamara, Justynka, Mikołaj, Dominik:** Tak!

**Chłopaki, jaka powinna być idealna żona?**

**Mikołaj:** Mogłaby mieć kręcone, długie włosy - takie jak pani Iza z przedszkola. Powinna być wysoka i chuda.

**Dominik:** Sympatyczna i wesoła. Oczy niebieskie. W domu powinna sprzątać. I kupować mi prezenty. Bym chciał jeepa na pilota. Na święta dostałem już takiego. Był u dziadka. I jajko tam było.

**Mikołaj:** A mnie ma żona kupować czekoladki i jajka.

**Dziewczynki, a Wy chcecie mieć kiedyś męża?**

**Tamara:** Tak. Mój mąż będzie wysoki, chudy, z czarnymi włosami. Wesoły. Ma mnie zabierać na wakacje.

**Justynka:** Mój mąż powinien wyglądać chudo, mieć brązowe włosy i niebieskie oczy. Powinien mi często kupować kwiaty.

**Tamara:** A ja bym chciała dostać od męża konika, co ma skrzydła, róg i fioletową truskawkę.

Rozmawiała Justyna Małecka



Od lewej: Dominik Bednarski, Mikołaj Kowalczyk, Kubuś Puchatek, Justyna Zakrzewska, Tamara Heise

fol. J. Małecka

## Największe sukcesy uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 w Ciechocinku

W pierwszym semestrze roku szkolnego 2015/2016 dzieci z naszej podstawówki brały udział w bardzo wielu konkursach z najróżniejszych dziedzin. Dzięki własnemu zaangażowaniu i ciężkiej pracy nauczycieli zajmowali wysokie miejsca w zmaganiach o charakterze miejskim, powiatowym i ogólnopolskim.



Uczniowie klasy IIIc podczas apelu na zakończenie I półrocza

Trudno byłoby przedstawić wszystkie osiągnięcia uczniów Szkoły Podstawowej nr 1, ponieważ jest ich naprawdę bardzo wiele. Wszystkie sukcesy wymienione są szkolnej stronie internetowej [www.sp1ciehocinek.szkolnastrona.pl](http://www.sp1ciehocinek.szkolnastrona.pl) w zakładce *Sukcesy uczniów*.

Podsumowując pracę uczniów w pierwszym semestrze roku szkolnego 2015/2016, warto zwrócić uwagę na wysoką frekwencję; w klasach I-III - 91,95%, IV-VI - 92,75%. Obecność uczniów w szkole przekłada się na po-

ziom nauki, bardzo często klasy z najwyższą frekwencją osiągają najlepsze wyniki. Obecnie są to: V A - 4,71, IV B - 4,65, V C - 4,60. Osiemdziesięcioro uczniów osiągnęło średnią 4,75 i wyższą, około 25% uczniów starszych klas ma wzorowe zachowanie.

Sukcesy w konkursach przedmiotowych:

- Język polski - uczennice klasy VI c Aleksandra Szwaba i Maria Wiśniewska uczestniczyły w etapie rejonowym Przedmiotowego Konkursu Kuratorskiego z Języka Polskiego, A. Szwaba wystartuje w lutym w etapie wojewódzkim (op. Anna Migdalska).

Konkurs Literacki „Granice Wyobraźni” - Aleksandra Odważna i Jędrzej Rogowski z klasy III C, a także Zofia Nocna z klasy V C zdobyli wyróżnienie. (op. Katarzyna Drzewucka i Anna Migdalska).

- Język angielski - Vanessa Kozłowska

(V A), Nandi Lewandowska (VI C), Aleksandra Szwaba (VI C), Maria Wiśniewska (VI C) uczestniczyły w etapie rejonowym Przedmiotowego Konkursu Kuratorskiego z Języka Angielskiego (op. Paweł Matynia).

- Przyroda - Oliwia Chaberska (V A), Jędrzej Bigosiński (VI A), Aleksandra Szwaba (VI C), Maria Wiśniewska (VI C) przeszli do etapu rejonowego Przedmiotowego Konkursu Kuratorskiego z Przyrody. Maria Wiśniewska i Aleksandra Szwaba uczestniczyły w etapie wojewódzkim, zostały finalistkami konkursu (op. Barbara Wągorowska-Adamczyk).

Zapraszamy do zapoznania się z sukcesami sportowymi i artystycznymi, które znajdują się na stronie internetowej. Wszystkim uczniom gratulujemy, nie tylko sukcesów, ale również zaangażowania i chęci do pracy.

Red. Anna Migdalska

**NOWI W SZKOLE**



**ROK SZKOLNY 2015/2016 Klasa I D**

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 w Ciechocinku z wychowawczynią Mirellą Kułaczkowską.

foto. P. Paczek



# Podsumowanie roku szkolnego w Publicznym Gimnazjum im. Polskich Olimpijczyków w Ciechocinku

Niedawno rozpoczął się rok szkolny 2015/2016, a już podsumowujemy jego pierwsze półrocze. Jakie było dla ciechocińskich gimnazjalistów? W związku z tym, że trwało bardzo krótko, to nauka była intensywna, ale i efektywna. Uczniowie rozwijali swoje zainteresowania i doskonalili zdobyte umiejętności na lekcjach oraz na licznych kołach zainteresowań, których programy uwzględniają także pasje uczniów. Szeroka paleta kół zainteresowań zaowocowała udziałem uczniów w licznych konkursach i olimpiadach. Poniżej prezentujemy listę uczestników i laureatów poszczególnych konkursów.



Na zdjęciu: prymusi szkoły

- II miejsce w biegu na 800 m - Weronika Michalska

c) pływanie:

- Ogólnopolskie Młodzieżowe Zawody Pływackie o Puchar Burmistrza Ożarowa Mazowieckiego - Wiktoria Górecka III miejsce 100 m stylem klasycznym, Mikołaj Pasternacki I miejsce 50 m stylem dowolnym

- Finał Wojewódzkiej Gimnazjady w pływaniu - Michał Kulpa II miejsce 50 m grzbietem, II miejsce 100 m stylem zmiennym

- Ogólnopolskie Zawody Pływackie o Puchar Burmistrza Miasta Mława-Mikołaj Pasternacki III miejsce stylem dowolnym.

A. Racka

1) Konkursy przedmiotowe:  
Uczniowie zakwalifikowani do etapu wojewódzkiego:

- Wojciech Gawinecki - j. angielski
- Amelia Bogustawska - j. angielski
- Agata Miś - biologia
- Wiktoria Puczyńska - biologia.

2) Powiatowy Konkurs Poezji i Pieśni Patriotyczne - kategoria piosenka:

- Katarzyna Grefkiewicz - I miejsce
- Daria Trojanowska - wyróżnienie
- Adrian Pawłuszka - wyróżnienie.

3) Osiągnięcia plastyczne:

a) Konkurs plastyczny „Maszyna Czasu”:

- Klaudia Trzcńska - II miejsce
- Zuzanna Trojanowska - wyróżnienie
- Daria Trojanowska - wyróżnienie

b) Konkurs „Obraz malarski o Ciechocinku”:

Agata Kotowska - III miejsce  
Julia Hejdysz - wyróżnienie

c) Konkurs „Najpiękniejsze zabytki architektoniczne w Polsce”

Klaudia Trzcńska - I miejsce

Marcel Matyjanowski - wyróżnienie.

4) Międzynarodowy Festiwal Piosenki w Paryżu:

Matylda Pietrzykowska - II miejsce.

5) Osiągnięcia sportowe:

a) Powiatowa Gimnazjada

- IV miejsce chłopców w Unihokeju

- III miejsce dziewcząt w Unihokeju

- III miejsce chłopców w piłce ręcznej

- II miejsce dziewcząt

b) Międzszkolny Festyn Nastolatków „Wychowanie bez narkotyków, alkoholu i nikotyny”:

- III miejsce w rozgrywkach piłkarskich



Zuzanna Trojanowska odbiera nagrodę z rąk dyrektor Anny Władkowskiej

## Uczniowie, którzy uzyskali najwyższą średnią ocen w I półroczu roku szkolnego 2015/2016

1. Zuzanna Trojanowska 1 C - 5,29
2. Wojciech Gawinecki 1 C - 5,21
3. Anna Przydatek 2 C - 5,20
4. Amelia Bogustawska 2 A - 5,20
5. Albert Zaborowski 2 A - 5,20
6. Daria Trojanowska 3 C - 5,20
7. Marcel Matyjanowski 1 C - 5,07
8. Kacper Kulpa 2 B - 5,0
9. Matylda Pietrzykowska 2 A - 4,93
10. Katarzyna Krzemińska 3 C - 4,93
11. Julia Rybczyńska 2 C - 4,93
12. Hubert Popławski 2 A - 4,87

13. Agata Szymańska 2 A - 4,87
14. Agata Miś 3 C - 4,87
15. Paulina Świsstek 3 A - 4,8
16. Izabela Niedziałkowska 3 B - 4,8
17. Klaudia Trzcńska 3 A - 4,8
18. Jędrzej Rybczyński 3 C - 4,8
19. Konstancja Cichocka 1 A - 4,79
20. Artur Veryho 2 A - 4,73
21. Wiktoria Puczyńska 3 C - 4,73
22. Zofia Gackowska 1 C - 4,71
23. Wiktoria Górecka 1 C - 4,71
24. Natalia Sochacka 3 A - 4,67

25. Maksymilian Mrówczyński 2 A - 4,67
26. Klaudiusz Mrówczyński 2 A - 4,67
27. Martyna Centkowska 3 B - 4,67
28. Martyna Rybarczyk 3 B - 4,67
29. Weronika Hank 3 A - 4,6
30. Laura Włodarczyk 3 B - 4,6
31. Sara Nowacka 3 a - 4,57
32. Karolina Cierpisz 1 C - 4,57
33. Bartosz Woźny 2 B - 4,57
34. Patrycja Humeniuk 3 B - 4,53
35. Michał Kulpa 2 B - 4,5

Fotoreportaż Zdroju

## Muzycznie, plastycznie i teatralnie

Ferie to czas odpoczynku od zajęć szkolnych dla uczniów placówek oświatowych. Miejskie Centrum Kultury, jak co roku, przygotowało na każdy dzień ferii specjalną ofertę programową.

Zaczęliśmy muzycznie - warsztatami gitarowymi, rytmicznymi i ukulele. Zajęcia prowadzone przez Krzysztofa i Mikołaja Toczko, zachwyciły uczestników, zarówno tych z grupy dla początkujących i średnio zaawansowanych, po master class.

Natomiast „maluchy” wykazały pełną kreatywność podczas prowadzonych przez Mateusza Zduniaka animacji plastycznych. Efekty swojej pracy młodzi plastycy mogli zabrać do domu i nie były to tylko ślady twórczej pracy na ubraniach.

Nie zabrakło również kreatywnych zabaw. Program „Tajemnice Wikinga Teodora” obfitował w szereg zręcznościowych zabaw i odpowiednią oprawę muzyczną, przygotowaną przez animatorów Agencji Artystycznej Roman Marzec. Podobnie było podczas świątecznej zabawy z klaunami prowadzonej przez animatorów Klaun Polska. Dzieci otrzymały pamiątkowe, balonowe zwierzątka. Mądrym przesłaniem była propozycja teatralna dla dzieci pod tytułem „O czym marzą drzewa” - świetnie zrealizowana przez krakowskich aktorów.

Czas ferii to również możliwość dodatkowych, intensywnych ćwiczeń pięciu sekcji tanecznych MCK. Pani Kamila Marczak-Lipowska, w ciągu dwóch tygodni przeprowadziła 8 zajęć, w których uczestniczyło blisko 90 młodych tancerzy. Szczególne podziękowanie kieruję do Pana Dyrektora Zbigniewa Różańskiego za udostępnienie naszym tancerzom sali gimnastycznej LO.

Jak zawsze dużym zainteresowaniem cieszyły się projekcje kinowe. Do wyboru były trzy propozycje filmowe: „Mały dinozaur”, „Fistaszki wersja kinowa” oraz dla młodzieży „Gwiazdne wojny”. Z wymienionych seansów skorzystało przeszło 700 osób, a łącznie ze wszystkich propozycji przygotowanych na ferie przeszło 1000.

Mamy nadzieję, że nasze propozycje się podobały, a pracownicy MCK stanęli na wysokości zadania, ponieważ w tym samym okresie w godzinach popołudniowych i wieczornych odbyły się projekcje 18 seansów filmu „Excentrycy”. Film obejrzało aż 2105 osób.

B. Kawczyńska

## Ciechociński klub na Krajowej Wystawie w Kielcach

W dniach 30 - 31.01.2016 r. w Kielcach odbyła się Krajowa Wystawa Gołębi Rasowych i Drobno Inwentarza. Klub Hodowców Gołębi Ras Niemieckich (KHGRN) z siedzibą w Ciechocinku wraz z prezesem Panem Waldemarem Kurtysiem i klubowiczami godnie reprezentował nasze miasto, o czym świadczą doskonale wystawowe sukcesy klubowiczów.



Drób ozdobny reprezentowaliśmy w następujących rasach: Serama, Karzełek Kochin, Karzełek Łapciasty, Satsumadori, Kochin, Brahma, Cemani, Kura Jedwabista i Czubatka Polska Bezbroda, w których uzyskaliśmy liczne nagrody.

Udało nam się zaprezentować imponującą liczbę karzełków kochina. Było ich aż 28 sztuk w odmianach barwnych: złocistoszyja, srebrzostoszyja, biała, czarna, czarna białonakrapiana, porcelanowa. Mistrzem Polski został kol. Jacek Grobelniak, I wicemistrzem została kol. Jolanta Pankanin, tytuł II wicemistrza otrzymał kol. Tomasz Szymkiewicz. Wysokie oceny tej rasy świadczą o postępie hodowlanym w Polsce, a szczególnie w naszym klubie.

Oto kolejne nagrody w kategorii drób ozdobny: I wicemistrz: Waldemar Kurtys w rasie - Brahma, Jolanta Pankanin w rasie - Karzełek Kochin, Filip Migasiewicz w rasie - Karzełek Łapciasty, Kamil Fornalczyk w rasie - Jedwabista, Waldemar Kurtys w rasie - Kochin; zwycięstwo w rasie: Kamil Fornalczyk w rasie - Jedwabista, Jacek Grobelniak w rasie - Karzełek Kochin; najlepszy w rasie: Tomasz Szymkiewicz w rasie - Czubatka Polska Bezbroda, Waldemar Kurtys w rasie - Cemani; wyróżniony w rasie: Filip Migasiewicz w rasie - Karzełek Łapciasty, Jacek Grobelniak w rasie - Serama.

Nasz klub rywalizował także w gołębiach, były to takie rasy jak: Niemiecki Wystawowy, Mondain, Wiedeński Lotny, Berliński Długodzioby, Sroka Łowicka. W kategorii gołębi rasowych uzyskaliśmy aż trzech Mistrzów Polskich:

Krzysztof Brudzyński w rasie - Niemiecki Wystawowy, Krzysztof Pankanin w rasie - Mondain, Grzegorz Kamiński w rasie - Wiedeński Lotny. Ponadto: I wicemistrz w rasie Berliński Długodzioby dla kol. Ireneusza Kaniewskiego; II Wicemistrz Polski dla: Waldemara Kurtysa w rasie - Berliński Długodzioby, Grzegorza Świeczkowskiego w rasie - Wiedeński Lotny, Jana Mazurkiewicza w rasie - Sroka Łowicka; zwycięstwo w rasie Krzysztofa Brudzyńskiego w rasie - Niemiecki Wystawowy i wyróżnienia w Rasie dla Krzysztofa Pankanina w rasie - Mondain, Grzegorza Kamińskiego w rasie - Wiedeński Lotny.

Główną atrakcją było stoisko klubu, które cieszyło się dużym zainteresowaniem zwiedzających. Można było zobaczyć tam broszury promujące Ciechocinek i dowiedzieć się coś więcej o naszym klubie.

Medale z okazji Srebrnego Jubileuszu PZHGRiDI otrzymali koledzy Edward Stefaniak i Ryszard Suski.

Gratulujemy wszystkim nagrodzonym i życzymy wielu kolejnych sukcesów wystawowych i hodowlanych.

Zarząd Klubu Hodowców Gołębi Ras Niemieckich z siedzibą w Ciechocinku dziękuje bardzo serdecznie: Burmistrzowi Ciechocinka Panu Leszkowi Dzierżewiczowi oraz Kierownikowi Biura Kultury, Sportu i Promocji Miasta za wsparcie medialne na Targach Kielce podczas Krajowej Wystawy Gołębi Rasowych i Drobno Inwentarza.

prezes KHGRN Waldemar Kurtys,  
Kamil Mączkowski KHGRN/Ciechocinek



Pytanie do specjalisty

## UPARCIUCH

„Gdy chce coś dostać, bez przerwy marudzi i płacze. Grymasi, gdy musi jechać samochodem, kąpać się, ubierać czy robić cokolwiek, na co nie ma ochoty. Jeśli nie dostanie tego co chce, wrzeszczy i tupie, aż to dostanie. Nieposłuszeństwo w domu, jak również w przedszkolu - ignoruje nauczycielkę. I choć jest inteligentny, sprawia kłopoty. Czy moje dziecko jest po prostu uparte, czy może wymaga jakiegoś leczenia?”



Jeśli maluch jest uparty, prawdopodobnie wiesz o tym od czasu, gdy był niemowlęciem.

Uparte dzieci bardzo mocno odczuwają swoje pragnienia i najczęściej nie wahają się przed zdecydowanym

ich demonstrowaniem. Nie ma czegoś takiego jak „temperament uparciucha”, istnieje za to kilka cech, które obserwuje się u większości upartych dzieci. Uparte dzieci częściej niż inne reagują bardzo intensywnie, trudniej przystosowują się do zmian, za wszelką cenę chcą osiągnąć swój cel i mają zmienne nastroje. Prędkiej czy później z ust któregoś z członków rodziny, a może nawet wychowawcy mogą paść słowa „Czy

ono aby nie ma ADHD?”. Nadpobudliwość psychoruchowa stała się tak popularna, że wiele osób gotowych jest uznać za jej objaw głośniejsze zachowanie, czy przejaw nieposłuszeństwa u dziecka, na co na prawdę należy zwrócić uwagę. Najważniejszymi objawami zespołu nadpobudliwości psychoruchowej są problemy z koncentracją uwagi, nadaktywność i impulsywność. Dziecko ma problemy z koncentracją uwagi, jest nieuważne; nie potrafi skupić się na dłuższy czas wykonując jakąś czynność (wykluczamy tu oglądanie telewizji); łatwo się rozprasza, wydaje się nie słuchać; często nie wykonuje poleceń; nie jest zorganizowane; często gubi rzeczy, bądź o nich zapomina; trudno mu spokojnie usiedzieć; jest bardzo ruchliwe, biega, wspina się mimo zakazów; nie potrafi bawić się cicho; odpowiada, zanim ktoś dokończy pytanie; często

przeszkadza innym. Aby zacząć podejrzewać coś niepokojącego, należy pamiętać, że u małego pacjenta musi wystąpić większość symptomów i utrzymywać się conajmniej 6 miesięcy. Jak na ironię, wbrew naszym najlepszym chęciom, często wzmacniamy zachowania, które chcemy wyeliminować. Bardzo często nieświadomie nagradzamy uparciucha, choćby zwróceniem uwagi, kiedy to wielokrotnie odpowiadamy na jego wołanie, bądź pocieszamy kiedy się złości; uważnie wysłuchując go, kiedy przerywa nam rozmowę z innym dorosłym. Śmiejemy się, kiedy zachowa się niewłaściwie; kupujemy słodycze, gdy zaczyna płakać; pozwalamy czegoś uniknąć albo dostaje coś, bo ma napad złości. Czy któraś z powyższych sytuacji wydaje ci się znajoma? W ten sposób wpadamy w pułapkę wzmacniania u naszego dziecka niechcianych zachowań. Istnieje mnóstwo technik pracy z małym „uparciuchem”. Pierwszą umiejętnością, osłabiającą takie złe zachowania, będzie ignorowanie, a zatem całkowite nie zwracanie uwagi na dziecko (brak kontaktu fizycznego, słownego i wzrokowego). Jeżeli uda ci się konsekwentnie zignorować zachowanie dziecka, a jest to bardzo trudne, możesz się spodziewać, że jego złe zachowania będą pojawiać się coraz rzadziej.

Monika Kofel-Dudziak  
psycholog

## Pierwsza miłość

Luty to miesiąc zakochanych. To czas, gdy myślimy czule o swoich najbliższych i okazujemy im dowody sympatii. Zapytaliśmy naszych Czytelników, jak wspominają swoją pierwszą miłość.

### Alicja K., rehabilitantka

Moją pierwszą miłością był Marcin. Brązowe oczy, ciemne włosy i zniewalający uśmiech. Chodził do mojej szkoły i wzbudzał zachwyt nie tylko mój, ale większości koleżanek. Niestety byłam nieśmiała i obiekt moich westchnień pewnie nawet nie wiedział nawet o moim istnieniu.

### Łukasz B., sprzedawca

W piątej klasie podstawówki spodobała mi się Monika. Miała kuszące kształty - takie inne niż pozostałe koleżanki... Zaczepiałem ją, ciągnąłem za włosy, uśmiechałem się, a ona się nawet nie dała pocałować!

### Oktawia Z., księgowa

Moją pierwszą sympatią był Jarek - kolega z równoległej klasy w podstawówce. Wydawał mi się bardzo mądry i ładny. Spo-

tykaliśmy się po lekcjach - był opiekuńczy, dbał o mnie i martwił się. Dziś naprawdę miło go wspominam.

### Bartosz W., hydraulik

W przedszkolu i w szkole podobały mi się różne dziewczyny, ale pierwszą prawdziwą miłość poznałem dopiero na studiach. Emocji, jakie mi wtedy towarzyszyły nie da się opisać. Nasz związek trwał rok, ale był bardzo intensywny i interesujący!

### Marta S., uczennica

Moją pierwszą miłością i - mam nadzieję - jedyną i ostatnią, jest mój chłopak Łukasz. Zakochaliśmy się w sobie od pierwszego wrażenia na dyskotecce. Lubimy się spotykać i spędzać wesoło czas!

J. Małecka

## Zagadka fotograficzna

Drodzy Czytelnicy, udowodniliście, że znacie Ciechocinek jak własną kieszeń! Fotografia, którą zamieściliśmy w ostatnim wydaniu gazety prezentowała jeden z kominów warzelni soli.

Nagrodę wylosował Pan Krzysztof Rumiński. Zwycięzcę zapraszamy do siedziby Biura Kultury, Sportu i Promocji Miasta przy ul. Zdrojowej 2b po odbiór nie spodzianki.

Gratulujemy!



# Ferie na łyżwach



W okresie ferii zimowych Ośrodek Sportu i Rekreacji organizował wyjazdy na zajęcia sportowe na lodowisku w Toruniu dla dzieci i młodzieży szkolnej z Ciechocinka. Odbywały się one dwa razy w tygodniu, we wtorki i czwartki.

M. Wzięch



fot. nadesłane

# Młode Talenty

14 drużyn, reprezentujących klasy III-VI Szkoły Podstawowej Nr 1 w Ciechocinku wzięło udział w XII Turnieju Piłki Nożnej „Młode Talenty Piłkarskie 2016”, który 16 stycznia został rozegrany w Hali Sportowej. Drużyny rywalizowały ze sobą systemem „każdy z każdym” w obrębie roczników szkolnych.



Podobnie jak w latach poprzednich, wybrano najlepszych zawodników w poszczególnych rocznikach, którzy zostali wyróżnieni „Młodymi Talentami Piłkarskimi 2016”. Są to:

- klasy III - Szymon Grabowski, Franek Kuźbik, Szymon Więckowski,
- klasy IV - Mateusz Pastwikowski, Jakub Flak, Adam Latopolski,

- klasy V - Krystian Pucelik, Mateusz Guźniczak, Damian Szymczak,
- klasy VI - Adrian Sikorski, Kacper Śpiewak, Marcel Pietrzak.

Drużyny i najlepsi zawodnicy zostali udekorowani medalami i statuetkami „Młode Talenty Piłkarskie 2016”, które ufundował ciechociński OSiR.

M. Wzięch



fot. nadesłane



# Młodzież pod koszem



fot. nadesłane

14 drużyn z Włocławka, Lubania, Bądkowa, Konecka, Nieszawy, Raciążka, Aleksandrowa Kuj. i Ciechocinka uczestniczyło w Młodzieżowym Turnieju Piłki Koszykowej Par, który 22 stycznia został rozegrany w Hali Sportowej. Zespoły rywalizowały systemem do dwóch przegranych spotkań, który wyłonił pary walczące o pozycje medalowe.

Wyniki:

1. Splash Faters Włocławek (Filip Lebedziński, Przemysław Mossakowski)
2. Fat Brothers Włocławek (Maciej Malendowicz, Rafał Stawicki)
3. BDK Bądkowo (Damian Nobis, Bartosz Mendel)
4. Znowu w Plecy Ciechocinek (Kacper Stawiszyński, Kacper Włodarski, Łukasz Bruski).

M. Wzięch

# Każdy z każdym



5 drużyn uczestniczyło w Turnieju Piłki Koszykowej Trójek, który 19 stycznia został rozegrany w Hali Sportowej. Zespoły rywalizowały systemem „każdy z każdym”.

Wyniki:

1. BDK Bądkowo (Bartosz Mendel, Damian Nobis, Wojciech Danielak, Dominik Taczkowski)
2. Znowu w Plecy (Kacper Stawiszyński, Kacper Włodarski, Adrian Kołowrocki, Bartosz Bruski)
3. Amnezja (Damian Lewandowski, Dariusz Kostecki, Łukasz Pyzdrowski).

M. Wzięch



# Turniej tenisa stołowego

20 stycznia w Hali Sportowej rozegrany został Indywidualny Młodzieżowy Turniej Tenisa Stołowego. W fazie eliminacyjnej zawodnicy rozegrali spotkania systemem „każdy z każdym”, który wyłonił najlepszą czwórkę, rywalizującą o pozycje medalowe.

Wyniki:

- półfinały: Piotr Szejna - Piotr Haberski 3:0; Szymon Tomala - Rafał Langner 3:0
- o 3 miejsce: Piotr Haberski - Rafał Langner 3:0
- o 1 miejsce: Piotr Szejna - Szymon Tomala 3:2.

M. Wzięch



fot. nadesłane



fot. nadesłane

# Hipoterapia - szansa na normalne życie

W dzisiejszych czasach jazda konna to świetna forma spędzenia wolnego czasu. Kontakt z koniem służy nie tylko zdrowym osobom, ale również chorym. Hipoterapia otwiera drzwi wszystkim dzieciom i dorosłym, niepełnosprawnym fizycznie, jak i psychicznie.



Jest to forma terapii, która pomaga w przywróceniu sprawności i zdrowia. Koń i jego ruch, dają niespotykane w innych metodach terapeutycznych możliwości. Relaks - pierwsza zaleta hipoterapii, jest również zaletą zwykłej jazdy na koniu zdrowego człowieka. Łagodne, kołyszące ruchy na końskim grzbiecie, odprężają i wyciszają. Wpływa to na naszą równowagę emocjonalną, osłabiając przy tym reakcje nerwowe. Chory uczy się odpowiedzialności, samodzielności i współpracy. Zmysły zostają pobudzone poprzez dotyk miękkiej sierści i grzywy, odgłosy kroków i parskania oraz mile kojarzony zapach. Osoby niepełnosprawne do-

stają szansę na poczucie, jak to jest chodzić, bez problemów i zbędnego wysiłku. Koń daje wrażenie ludzkiego chodu, ale też umie pokazać, jak nauczyć się chodzić. Pracą bioder i kręgosłupa, potrzebną do jazdy na koniu, odbiera się uczucie poprawnego chodzenia, ćwicząc go przy tym przez cały czas. Konieczność utrzymania prawidłowej postawy na koniu koryguje postawę ciała. Już sam wolny stęp konia, daje człowiekowi bardzo dużo. Zmniejsza się napięcie mięśni, występujące najczęściej u osób z uszkodzonym ośrodkiem układu nerwowego.

Dzieci z porażeniem mózgowym również odnajdą ratunek w hipoterapii.

Ich mimowolne odruchy, zostaną stopniowo eliminowane. Co najważniejsze, taka forma ćwiczeń jest ciekawa i nie nudzi się. Każdy, kto chociaż raz spróbuje, nie będzie mógł doczekać się kolejnych zajęć. Jest to idealne połączenie przyjemnego z pożytecznym. W okolicach Ciechocinka, hipoterapia prowadzona jest w małej szkółce jeździeckiej Agro-Kujawy. Ulubienica dzieci - Lola, dzielnie nosi na swoim grzbiecie każdego, kto potrzebuje jej pomocy. To może okazać się szansą na powrót do zdrowia.

Marcelina Zdziech



fot. M. Zdziech



# Z archiwum „Zdroju Ciechocińskiego”

Zajrzeliśmy do starszych numerów naszej gazety samorządowej, żeby troszkę wspominać. W lutowych numerach redaktorzy opisywali m.in. następujące tematy:

1992

Spółeczny Komitet Telewizji Satelitarnej w Ciechocinku zawiadamia, że trwają końcowe prace przy sporządzeniu rozliczenia rzeczowego i finansowego, dotyczącego instalacji osiedlowej TV sat. Po dokonaniu tych czynności całość przekazana zostanie Spółdzielni Mieszkaniowej.

1993

Nieczynna od prawie trzech lat Kawiarnia Parkowa położona w parku Zdrojowym w Ciechocinku, będąca własnością Wojewódzkiego Przedsiębiorstwa Turystycznego „Wisła” we Włocławku zmieniła właściciela. Planowany jest szybki remont i już 15 maja otworzy swoje podwoje Restauracja Chińska z oryginalnym wystrojem, kawiarnia wśród palm z codzienną działalnością rozrywkową dla młodzieży i dorosłych.

1997

Zarząd dokonał wizji lokalnej w parku Zdrojowym i postanowił zaakceptować lokalizację w końcu parku Zdrojowego karuzeli wiedeńskiej i boiska do gry w piłkę (bez usuwania drzew i krzewów).

1998

W wyniku konkursu na stanowisko dyrektora Miejskiego Centrum Kultury w Ciechocinku posadę tę obejmie mgr Barbara Kawczyńska. Nowa dyrektorka jest absolwentką Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych w Bydgoszczy i Wydziału Malarstwa Państwowej Wyższej Szkoły Sztuk Plastycznych w Poznaniu. Dotychczas pracowała w MCK w Aleksandrowie Kujawskim.

2003

Trwają prace remontowe Dworku Prezydenta. Uroczyste otwarcie obiektu planowane jest na 2 maja br. Gościem Ciechocinka będzie para prezydencka

- Jolanta i Aleksander Kwaśniewscy.

2007

Tuż po sesji 19 lutego ciechocińscy radni wzięli udział w otwarciu nowego pomieszczenia Biura Promocji znajdującego się w odrestaurowanym budynku przy ul. Zdrojowej 2b.

2008

W roku bieżącym nie odbędzie się w Ciechocinku kolejna edycja Międzynarodowego Festiwalu Romów. Decyzją Don Vasyla - dyrektora artystycznego festiwalu, został on przeniesiony do Głinojecka.

2009

30 stycznia 2009 roku w Dworku Prezydenta RP odbyło się spotkanie przedstawicieli miejscowych władz, mieszkańców i kuracjuszy z Piotrem Kownackim - szefem Kancelarii Prezydenta RP. Temat spotkania oscylował wokół roli Prezydenta RP w państwie w świetle Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej.

2011

Pod koniec stycznia do Ciechocinka zjechali przedstawiciele 27 miast i gmin z powiatu aleksandrowskiego, włocławskiego i radziejowskiego. Debatowali na temat horrendalnych rachunków za uliczne oświetlenie, które zafundowała im spółka „Energia”.

2012

Szampań, przecięcie wstęgi, występ Cezarego Żaka, dawka dobrej muzyki, poczęstunek i projekcja filmowa - takie atrakcje towarzyszyły uroczystemu otwarciu wyremontowanego i rozbudowanego kina „Zdrój”, które odbyło się 23 lutego.

Oprac. J. Małecka



## KINO ZDRÓJ

w lutym planujemy zagrać:

- 19.02 (piątek) godz. 19.00, 20.02 (sobota) godz. 19.00, 21.02 (niedziela) godz. 19.00:  
**„Planeta singli”**, komedia romantyczna, prod. Polska, od 12 lat, czas projekcji 2,16
- 20.02 (sobota) godz. 16.00 i 21.02 (niedziela) godz. 16.00:  
**„Misiak w Nowym Jorku”**, familijny, komedia, animacja, prod. Indie, USA, 1,26 b/o
- 22.02 (poniedziałek) godz. 19.00 i 23.02 (wtorek) godz. 19.00:  
**„The Boy”**, thriller, prod. USA, od 15 lat, 1,40
- 26.02 (piątek) godz. 19.00 i 27.02 (sobota) godz. 16.00:  
**„Co Ty wiesz o swoim dziadku”**, komedia, prod. USA, 1,42, od 15 lat
- 27.02 (sobota) godz. 19.00 i 28.02 (niedziela) godz. 19.00:  
**„Planeta singli”**, komedia romantyczna, prod. Polska, 2,16, od 12 lat.

Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze.

Bilety w cenie 15 złotych: na filmy dla dorosłych, na filmy animowane dla dzieci: w cenie 10 złotych dla wszystkich, do nabycia w kinie godzinę przed seansem, bilety na seanse zorganizowane w cenach promocyjnych!!!

Uwaga! Nie przyjmujemy rezerwacji indywidualnych, tylko rezerwacje dla grup zorganizowanych - minimum 20 osób.

Kino „Zdrój”, ul. Żelazna 5, Ciechocinek

## ZBIGNIEW WODECKI

recital



Miejskie Centrum Kultury w Ciechocinku zaprasza:

**7 marca – poniedziałek**  
**godz. 19.00**

**sala widowiskowo-kinowa MCK**

Bilety w cenie 50 złotych do nabycia w MCK (wejście od ul. Broniewskiego – I piętro p.1 od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 – 18.00

\* uwaga!!! nie przyjmujemy zwrotów biletów w dniu koncertu

# Ich pierwszy bal

W sobotni wieczór, 16 stycznia, tegoroczni maturzyści z ciechocińskiego Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Staszica udali się na swój pierwszy w życiu wielki bal. Sto dni przed egzaminami maturalnymi, uczniowie i nauczyciele oraz rodzice spotkali się, by razem się bawić. Tak kaže tradycja. Zorganizowana przez rodziców studniówka odbyła się w sali w restauracji Amazonka. Dyrektor LO Zbigniew Różański otworzył bal cytatem z „Pana Tadeusza”: „Poloneza czas zacząć”. Kilkanaście par zatańczyło do melodii „Pożegnanie ojczyzny” M. K. Ogińskiego. Układ choreograficzny przygotował Włodzimierz Słodowicz. Taniec przyszli obejrzeć rodzice trzecioklasistów. Tancerze otrzymali zasłużone brawa. Po części oficjalnej wszyscy ruszyli na parkiet. W tym roku królowało disco polo. Chłopcy przygotowali nie-

spodziankę - układ choreograficzny, który pozwolił im na pokazanie niezwykłych talentów. Tancerze zatańczyli do kilkunastu melodii. Dali niezły popis umiejętności kankana, lambady, makarany czy hip hop i disco.

W tan ruszyli też zaproszeni nauczyciele. Wychowawczynie klasy 3 b Dorota Walinowicz-Matynia dzielnie poprowadziła „pociąg” złożony z uczestników balu. Dziewczęta prezentowały podwiązki na szczęście, a chłopcy z klasy 3 a i c unieśli na rękach swoją wychowawczynię Ewę Malinowską. Zabawa trwała prawie do białego rana. Przed uczniami sto dni wytężonej nauki. A w maju, gdy zakwitną bzy, przystąpią do matury. Redakcja „Zdroju Ciechocińskiego” życzy tegorocznym maturzystom połamania piór i pomyślnego zdania wszystkich egzaminów!

Tekst i foto Aldona Nocna

## Barwny korowód na ulicach Ciechocinka



foto J. Rutkowska

Zwyczaj chodzenia z „kozą” ma swoje stałe miejsce w obyczajowości ludzi ze wsi, szczególnie na Kujawach. Nam udało się spotkać przebierańców w Ciechocinku.









# FERIE W CIECHOCINKU

