

„Bieg Solny - razem biegamy, razem słuchamy”

W sobotę 5 września 2015 r. po raz XXVII na ulicach Ciechocinka odbył się Integracyjny Minimaraton „Bieg Solny”, który jest jedną z najbardziej znanych tego typu imprez sportowo-integracyjnych w Polsce.



W przygotowanych przez organizatorów kategoriach biegowych wystartowali zawodnicy z różnych regionów naszego kraju i nie tylko, bowiem gościliśmy również uczestników, którzy przyjechali specjalnie ze Szkocji. Karty biegowe odebrali zawodnicy na wózkach inwalidzkich, biegacze z dysfunkcjami ruchowymi,

z niepełnosprawnościami intelektualnymi, a także biegacze sprawni, w tym dzieci i młodzież z ciechocińskich szkół. Zawody uroczyście otworzył burmistrz Ciechocinka Leszek Dzierżewicz w asyście Mariana Ogrodowskiego - zastępcy burmistrza. Honorowym gościem, a zarazem startującym zawodnikiem był An-



fot. K. Jasińska

toni Mężydło - poseł na sejm RP. Jest już tradycją tych zawodów, że pogoda sprzyjała organizatorom imprezy.

W atmosferze dopingu wielu kibiców zgromadzonych przy trasie Minimaratonu wystartowała pierwsza kategoria biegowa, w której uczestniczyli zawodnicy na wózkach manualnych oraz o napędzie elektrycznym. Koniecznie należy wspomnieć, że w tej kategorii biegowej wystartowali dwaj „weterani”, którzy biorą udział w imprezie od samego początku, czyli od 27 lat. Byli to Zbyszek Trescher z Ciechocinka oraz Wojciech Trybuszewski z Nakła. W kolejnych biegach wystartowali: dorośli i dzieci - zawodnicy na wózkach aktywnych, osoby z niepełnosprawnościami intelektualnymi oraz osoby z niepełnosprawnościami narządu ruchu. W biegu 5 i 6 uczestniczyła największa grupa startujących - uczniowie głównie z ciechocińskich szkół. Zawody zakończyła grupa biegaczy sprawnych, dla których zorganizowano dwie podkategorie biegowe - panie i panowie przebiegli trasę o długości 3000 m.

XXVII edycja „Biegu Solnego” zgromadziła na starcie bardzo dużą liczbę zawodników i kibiców. Po wystartowaniu pierwszego biegu organizatorzy jeszcze długo zapisywali kolejnych uczestników, których łącznie było blisko 300 osób. Na znaczną liczbę zgłoszeń składały się również grupy zorganizowane, które przybyły do Ciechocinka z Sierpca, Włocławka, Raciążka, Aleksandrowa Kujawskiego czy Konina.

Tegoroczna edycja „Biegu Solnego” miała również artystyczną odsłonę. Na trasie zawodów, przy linii mety rozstawiony został namiot, w którym zainstalowała się legenda polskiej muzyki bluesowej, zespół „Kasa Chorych”, który wykonał kilka swoich wspaniałych utworów. Zespół, zaprosił wszystkich obecnych na swój wieczorny koncert do „Sajgonu” w ramach Festiwalu „Happy Blues Festival”. Organizatorzy zapewniają, że kolejne edycje tej wspaniałej imprezy biegowej odbywać się będą pod hasłem „Razem biegamy, razem słuchamy”.

Minimaraton „Bieg Solny” zakończony został uroczystością wręczenia medali oraz atrakcyjnych nagród

ufundowanych przez burmistrza Leszka Dzierżewicza. Należy nadmienić, iż głównym organizatorem zawodów był Urząd Miasta Ciechocinka. Komandorem zawodów był pełnomocnik burmistrza Ciechocinka ds. osób niepełnosprawnych i współpracy z organizacjami pozarządowymi. Nieocenioną pomoc organizacyjną zapewniali pracownicy i wolontariusze Stowarzyszenia Centrum Niezależnego Życia w Ciechocinku oraz harcerze z ZHR pod dowództwem druha Łukasza Małeckiego. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwali funkcjonariusze JRG PSP w Ciechocinku, policjanci z komisariatu policji w Ciechocinku oraz komendy powiatowej w Aleksandrowie Kuj. Napoje dla zawodników dostarczyło Przedsiębiorstwo Uzdrowisko Ciechocinek, a słodkie drożdżówki przekazała piekarnia Polkorn z Ciechocinka. Zawody brawurowo komentował manager Ośrodka Sportu i Rekreacji Maciej Wzięch, a sędzią głównym był Krzysztof Sieradzki - instruktor Centrum Niezależnego Życia w Ciechocinku.

Jerzy Szymański



Ciechocinek Tężnie Run

46 zawodniczek i zawodników wzięło udział w 6 biegu cyklu Grand Prix Ciechocinek Tężnie Run w Biegach i Nordic Walking, który rozegrany został 19 września.



fot. nadesłane

Jak zwykle rywalizacja przebiegała na dystansie 5200 m na pętach wokół ciechocińskich tężni. Wśród zwycięzców nie zabrakło zawodników z Ciechocinka. Wśród biegów kobiet II miejsce wywalczyła **Katarzyna Bylicka** (27:00). III pozycję w biegach mężczyzn zajął **Tomasz Bojanowski** (18:55). W kategorii nordic walking kobiet niepokonana była **Marta Dobrzańska** (36:15), niestety spośród Panów żaden ciechociniąnin nie stanął na podium.

Kolejny, ostatni tegoroczny bieg, odbędzie się w sobotę 10 października. Już dziś serdecznie Państwa zapraszamy!

M. Wzięch