

# Pływające bobasy

Basen z zaledwie trzy, czteromiesięcznym niemowlęciem to idealna forma spędzania czasu z dzieckiem czy zwykła fanaberia współczesnych rodziców? Odpowiedzi na to pytanie zapewne będą różne, ale faktem jest, iż pływanie dla niemowląt cieszy się coraz większą popularnością.

Także w Ciechocinku rodzice z maluchami mogą uczestniczyć w wodnych szaleństwach z maluchem. O wpływie wody na rozwój dziecka rozmawialiśmy z Danielem Białkowskim - instruktorem pływania, który w Sanatorium Uzdrowiskowym Krystynka prowadzi takie zajęcia.

*- Czy niemowlę można nauczyć pływać? Na czym polegają zajęcia prowadzone przez Pana?*

- Pływanie niemowląt to adaptacja dzieci od 3 miesiąca do 2 roku życia do środowiska wodnego oraz nauczanie swobodnego, elementarnego poruszania się w wodzie z wykorzystaniem wszelkiego rodzaju pomocy dydaktycznych oraz przy bezpośrednim udziale jednego opiekuna. Dodatkowo uczymy ruchów pływackich, które w późniejszym etapie będą potrzebne. Grupy dobieramy pod względem wiekowym lub stopnia zaawansowania malucha - jego umiejętności poruszania się w wodzie.

*- Jak zabawa w wodzie wpływa na rozwój dzieci?*

- Wypływa z niej szereg pozytywów. Zajęcia w basenie integrują kompleksowy rozwój dziecka na wszystkich poziomach: fizycznym, intelektualnym, społecznym i psychicznym. Zabawa na pływalni dla małych dzieci to przede wszystkim doświadczenie przebywania w środowisku wolnym od siły ciężkości, wpływającej na ich ruch. Dziecko całkowicie zmienia nowe dla niego środowisko, powracając do najbardziej pierwotnego

i znanego niemowlakom - do środowiska wodnego. Doznaje podobnych wrażeń zmysłowych jak w życiu płodowym. Udział w zajęciach stanowi także doskonałą profilaktykę dla dzieci z zaburzeniami rozwojowymi, dotyczy to na przykład dzieci z zaburzeniami napięcia mięśniowego. W późniejszym etapie rozwoju pozwala na uniknięcie ryzyka wad postawy i zaburzeń układu krążenia. Dzieci stają się także bardziej odporne na infekcje. Także rodzice mogą czerpać wielką radość z obcowania z dzieckiem.

*- Czy baseny w sanatoriach, hotelach dostosowane są do pływania z niemowlęciem?*

- To zależy. W Sanatorium Uzdrowiskowym Krystynka mamy nowoczesny, mały i przytulny basen przystosowany do potrzeb maluchów - zachowana jest odpowiednia temperatura wody i czystość w basenie. Wspólnie z Prezes naszego sanatorium uzgodniliśmy, aby normy basenowe sprawdzane były raz w miesiącu przez sanepid. Jednak nie na wszystkich basenach wygląda to tak pięknie. Te normy na większości pływalni sprawdzane są raz w roku. Jednak to nie znaczy, że mamy się bać. Warto oswajać maluszki z wodą. Należy przede wszystkim zwrócić uwagę na różnicę temperatur pomiędzy wodą a powietrzem. Zalecałbym 15-20 minutowe seanse pływackie z maleństwem, nie dłużej. Wszystko z rozwagą.

*- Dziękuję za rozmowę.*

Red.

