

Rywalizacja w duchu wzajemnej tolerancji

Za nami już XXVI edycja Minimaratonu Integracyjnego „Bieg Solny”, który odbył się 6 września 2014 r.



Organizatorzy przygotowali 13 kategorii biegowych, w których wystartowało blisko 300 osób. Były to osoby na wózkach manualnych i o napędzie elektrycznym, biegacze z dysfunkcjami ruchowymi, z niepełnosprawnościami intelektualnymi, a także biegacze sprawni, w tym dzieci i młodzież z ciechocińskich szkół. Minimaraton uroczyście otworzył Burmistrz Ciechocinka Leszek Dzierżewicz w asyście Przewodniczącej Rady Mias-

ta Aldony Nocnej oraz Wiceburmistrza Ciechocinka Marka Ogrodowskiego. Pogoda jak zwykle dopisała, przy bezwietrznej i słonecznej pogodzie wystartowała pierwsza kategoria biegowa, w której ścigali się zawodnicy na wózkach manualnych i o napędzie elektrycznym. W kolejnym biegu wystartowali dorośli oraz dzieci na wózkach aktywnych. Kolejne kategorie biegowe zgromadziły na trasie osoby z dysfunkcjami intelektualnymi oraz ruchowymi. Najwięcej uczestników wystartowało w kategoriach dla dzieci i młodzieży ze Szkoły Podstawowej nr 1 oraz Gimnazjum Publicznego w Ciechocinku. W tym miejscu organizatorzy dziękują nauczycielom WF-u za przygotowanie i zachęcenie uczniów do udziału w tej wyjątkowej imprezie. Zgodnie z regulaminem zawodów, w kolejnej kategorii „VIP” wystartowali zaproszeni goście oraz przedstawiciele organizacji pozarządowych. Minimaraton zakończyła grupa biegaczy sprawnych, dla których wyznaczono dwie trasy, Panie 4000 m, Panowie 5000 m.

Organizatorzy „Biegu Solnego” mieli świadomość, iż aktywność sportowa wpływa pozytywnie nie tylko na aspekty fizyczne, czy to wyglądu, czy sprawności - osoby regularnie uprawiające sport są bardziej otwarte i zrelaksowane, bowiem wysiłek fizyczny sprzyja rozładowywaniu napięć psychicznych i stresu oraz likwiduje zły nastrój. Zaspokajają także potrzebę rywalizacji, pozwala na poznawanie nowych ludzi, których łączą wspólna pasja. Co więcej, wypracowanie dobrej kondycji sprzyjać może, w przypadku osób z niepełnosprawnościami, budowaniu przeświadczenia, że po-



mimo określonych ograniczeń, są sprawni w jakimś zakresie, na innym polu. Dzięki uprawianiu sportu osoby te mogą pozbyć się przekonania o własnej ułomności. Odbywa się to na zasadzie pewnego „nadrabiania” braków w danej sferze poprzez wypracowanie sprawności w innej. Nawet jeśli nie będzie to poziom mistrzowski, taki sposób myślenia wpływa na stopniową akceptację i pogodzenie się z niepełnosprawnością.

XXVI Miniathlon Integrycyjny „Bieg Solny” zakończony został rozdaniem medali okolicznościowych oraz atrakcyjnych nagród ufundowanych przez Burmistrza Ciechocinka. Głównym organizatorem był Urząd Miasta Ciechocinka, pomoc organizacyjną zapewnili wolontariusze Stowarzyszenia Centrum Niezależnego Życia w Ciechocinku oraz harcerze Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej pod dowództwem Łukasza Małeckiego. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwali strażacy z JRG PSP w Ciechocinku i policjanci z Komisariatu Policji w Ciechocinku. Zabezpieczenie medyczne zapewniła Przychodnia Rodzinna w Ciechocinku. Napoje w postaci wody mineralnej „Krystynka” dostarczyło Przedsiębiorstwo Uzdrowisko Ciechocinek S.A., słodkie drożdżówki przekazała piekarnia „Polkorn”. Zawody komentowali Mirosław Piesak - wielokrotny paraolimpijczyk i propagator sportu osób z niepełnosprawnościami oraz Maciej Wzięch - nauczyciel WF-u w Gimnazjum Publicznym.

Całością koordynował Jerzy Szymański - Pełnomocnik Burmistrza ds. osób niepełnosprawnych we współpracy z organizacjami pozarządowymi.

Jerzy Szymański

