

Akcja „Moja zdrowa rodzina” także w Ciechocinku

Ciechocinek włączył się do akcji „Moja zdrowa rodzina” organizowanej przez Komisję Europejską.

Celem akcji jest zwiększenie spożycia owoców i warzyw wśród dzieci, osób starszych oraz kobiet w ciąży. Akcja „Moja zdrowa rodzina” polega na dostarczaniu rodzinom zgłoszonym do programu paczek ze świeżymi, lokalnymi i sezonowymi warzywami i owocami. Do udziału zostały wybrane w Polsce dwa regiony - województwo podkarpackie i kujawsko-pomorskie. W każdym z tych regionów poszukiwane są 2225 rodzin, które zgodzą się otrzymywać paczki z owocami i warzywami, a następnie wziąć udział w ankiecie i odpowiedzieć na pytania dotyczące zwyczajów żywieniowych.

Kto może wziąć udział w projekcie? Rodziny, mieszkające w mieście, w których znajduje się przynajmniej jedna osoba należąca do grupy docelowej, tj.: kobieta w ciąży, matka rocznego dziecka, 10-15-letnie dzieci, osoba starsza 65 +.

Jak się zgłosić? Należy wypełnić formularz zgłoszeniowy i wysłać na adres mailowy: kujpom@mojazdrowarodzina.pl lub na adres: ProPagator sp. z o.o. ul. Tamka 49/73, 00-355 Warszawa. Można także zarejestrować się online przez stronę: mojazdrowarodzina.pl. Nabór trwa do 23 września (bądź do „nadesłania ostatniego z 2225 formularzy”).

Jak długo? Akcja „Moja zdrowa rodzina” potrwa od września 2014 do października 2015. W ciągu tego czasu Twoja rodzina otrzyma 12 paczek (12 dostaw w przeciągu 1,5 roku). Dystrybucji warzyw i owoców towarzyszyć będą dodatkowe działania: na stronie internetowej opublikowane zostaną ciekawe przepisy na potrawy z owoców i warzyw, na Facebooku projektu odbywać się będą konkursy z nagrodami.

Gdzie możecie Państwo odebrać swoją paczkę? W wybranym przez Was miejscu! W mieście zostanie zorganizowanych kilka punktów dystrybucji. Uczestnik akcji wskazuje na miejsce dla niego najbardziej dogodne. O miejscach i terminach dostaw poinformujemy po 23 września br.

Czy udział w projekcie jest płatny? Nie. Owoce i warzywa zostaną dostarczone do Twojego miasta za darmo.

Więcej informacji na temat akcji udziela Biuro Kultury, Sportu i Promocji Miasta przy ul. Zdrojowej 2b w Ciechocinku.

Chcesz zmienić swoje nawyki żywieniowe, jeść lepiej i barwniej? Eksperymentować w kuchni?

Zarejestruj się na stronie www.mojazdrowarodzina.pl żeby dostawać bezpłatne porcje starannie wyselekcjonowanych owoców i warzyw wraz z pomysłami na smaczne i zrównoważone posiłki dla całej rodziny.

Podziel się z nami swoimi osiągnięciami w kuchni, weź udział w konkursie i wygraj!

www.mojazdrowarodzina.pl

*Moja zdrowa rodzina jest organizowana przez Komisję Europejską w celu promowania spożycia owoców i warzyw. Uczestnicy otrzymują sezonowe owoce i warzywa pochodzące od lokalnych producentów.

Tablica pamiątkowa

26 września o godz. 16.00 na skwerze przy Placu Gdańskim nastąpi uroczyste odsłonięcie tablicy pamiątkowej poświęconej Zbigniewowi Skorwiderowi - działaczowi społecznemu, honorowemu obywatelowi Ciechocinka, wieloletniemu Prezesowi Towarzystwa Przyjaciół Ciechocinka.

Na metalowej tablicy widnieć będzie płaskorzeźba twarzy Zbigniewa Skorwidera oraz krótki opis jego osoby.

Burmistrz Ciechocinka Leszek Dzierżewicz oraz Prezes TPC Marian Gawinecki zapraszają do udziału w tym wydarzeniu.