

# O CIECHOCIŃSKIM STOWARZYSZENIU „AMAZONKI”



Ciechocińskie Stowarzyszenie „Amazonki” działa od 2010 roku. Od początku swego istnienia podejmuje różne inicjatywy na rzecz kobiet po mastektomii: co dwa tygodnie organizuje spotkania ze swoimi członkiniami, wspiera je, pomagając przystosować się do życia w nowych dla nich warunkach, organizuje pomoc terapeutów, prowadzi zajęcia rehabilitacyjne, zachęca do uczestniczenia w różnego rodzaju kursach i szkoleniach, m.in. obsługi komputerów, florystyki i innych, od dwóch lat pomaga w organizacji spartakiady dla amazoнок, propaguje, poprzez wydawanie ulotek, profilaktykę raka piersi, roztacza opiekę nad kobietami czekającymi na zabieg operacyjny, organizuje różne formy rehabilitacji psychicznej zespołowej i indywidualnej.

08.06.2012 r. drużyna składająca się z amazoнок z Poznania i z Ciechocinka wyruszyła na wyprawę, której celem było zdobycie Babiej Góry, tzw. Diablaka, czyli osiągnięcie wysokości 1725 m n.p.m. Zdobycie tego szczytu było pierwszym zadaniem do zrealizowania w ramach programu „Amazonki pokonują szczyty”, zorganizowanego przez Fundację „Pokonaj raka”.

Po sportowych zmaganiach ubiegłorocznej spartakiady amazonki przeszły w barwnym korowodzie ulicami Ciechocinka, inaugurując w ten sposób wielką kampanię społeczną „Sekrety Życia”. Akcja zachęca kobiety do dbania o siebie - o swoje zdrowie, marzenia, aspiracje i jednocześnie zachęca do aktywnego życia, pozytywnego myślenia i oczywiście regularnego badania piersi. Mieszkańcy i kuracjusze bardzo żywo, z zainteresowaniem i sympatią reagowali na hasła na koszulkach oraz ulotkach: „Masz marzenia? Działaj!”, „Twoje zdrowie jest najważniejsze”, „Zasługujesz na miłość i szacunek”, „Odkryj swoje mocne strony”, „Bądź pewna swojej wartości”.

06.10.2012 r. odbyła się XV Ogólnopolska Pielgrzymka Kobiet po mastektomii na Jasną Górę. Ama-

zonki z Ciechocinka po raz trzeci brały udział w Pielgrzymce.

Ciechocińskie Stowarzyszenie wzięło udział w programie: Mikrodotacje. Środki finansowe, które uzyskało, przeznaczyło na realizowanie zadania pn. „Uwaga! Rak! Nie załamuj rąk! Działaj!”

Jego celem jest szeroko rozumiana profilaktyka raka piersi oraz rehabilitacja i rewalidacja kobiet po mastektomii.

Amazonki organizują wiele inicjatyw, akcji, które zachęcają kobiety do dbania o siebie - o swoje zdrowie, marzenia, aspiracje i jednocześnie zachęcają do aktywnego życia, pozytywnego myślenia i oczywiście regularnego badania piersi.

Pod koniec kwietnia 2013 r. Ciechocińskie Stowarzyszenie „Amazonki” odbyło zebranie sprawozdawcze - wyborcze, podczas którego członkinie wysłuchały sprawozdania merytorycznego złożonego przez prezes stowarzyszenia Marię Antecką oraz dokonały wyboru nowego Zarządu.

Zarząd Stowarzyszenia tworzą: Maria Anteczka - prezes, Barbara Jęcka - zastępca prezesa, Wacława Świeczkowska - sekretarz, Elżbieta Bonowicz - skarbnik.

Do Komisji Rewizyjnej weszły: Barbara Handziuk - przewodnicząca, Barbara Bonowicz - zastępca przewodniczącej.

Nowemu Zarządowi, Komisji Rewizyjnej oraz wszystkim członkiniom stowarzyszenia życzymy owocnej pracy w nowej kadencji.

Jednocześnie informujemy, iż członkinie stowarzyszenia spotykają się w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej o godzinie 16.00 w pierwszą i trzecią środę każdego miesiąca, a w drugi i czwarty wtorek miesiąca w Szpitalu Uzdrawiskowym nr 1 na sali gimnastycznej prowadzona jest gimnastyka dla amazoнок.

Każda osoba szukająca pomocy lub wsparcia może przyjść na nasze spotkania lub skontaktować się telefonicznie pod numer 608-123-334.

Klara Drobniewska

