

## Działania prozdrowotne

Wychowanie i profilaktyka to procesy, które współistnieją i uzupełniają się nawzajem. Jeśli przyjmemy, że wychowanie jest procesem, który prowadzi dziecko do rozpoznania i wyboru dobra, to profilaktyka będzie zabezpieczeniem przed złem.



fot. nadesłane

Okres 7 - 12 lat, to czas, kiedy częściej pojawiają się ryzykowne zachowania, mogące zaburzyć rozwój dziecka: zdrowotny, psychologiczny czy społeczny. By temu zapobiec, szkoły realizują programy profilaktyczne.

W Szkole Podstawowej nr 1 w Ciechocinku również podejmowane są działania, które mają pomóc uczniom utrwaląc pozytywne nawyki życia codziennego, skutecznie opierać się w sytuacji nacisku negatywnych środowisk, radzić sobie z problemami, kształtować świadomość konsekwencji własnych zachowań. Dzieci chętnie uczestniczą w różnego typu akcjach, takich jak np. „Śniadanie daje moc” czy „Sprzątanie świata”. Niekiedy są one początkiem prowadzonych cyklicznie zajęć -

klasa II B przygotowuje zdrowe śniadania, wykorzystując wyhodowany przez siebie szczypiorek czy rzeżuchę, a I B zachęca do picia mleka poprzez zabawne piosenki.

Do tematów wraca się na apelach oraz kontynuuje na profilaktycznych przedstawieniach. W trakcie aktywnego działania dziecko zdobywa wiedzę i doświadcza uczuć, które budują pozytywne nastawienie do zdrowego trybu życia w przyszłości, nabiera krytycyzmu w stosunku do mitów na temat uzależnień, uczy się bezpiecznych zabaw, nabywa umiejętności przeciwstawiania się manipulacjom ze strony otoczenia.

A. Gajewska

## Nie zapomnieli

**Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Ciechocinku pamiętali o uczczeniu kolejnej rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja.**

30 kwietnia zebrali się w sali gimnastycznej, by obejrzeć akademię zorganizowaną z okazji zbliżającej się wielkimi krokami rocznicy jednego z najważniejszych wydarzeń w historii Polski.

W atmosferze zadumy i powagi młodzi ludzie recytowali wiersze opowiadające o zawiłych i trudnych wydarzeniach z dziejów kraju. Doskonałymi interpretacjami utworów polskich poetów pochwaliли się uczniowie klasy VI b i VI c, m.in. Paulina Małkiewicz i Wik-

toria Chmielewska. Wychowankowie nie zawiedli swoich polonistek, Iwony Janiszewskiej i Anny Migdalskiej, które przygotowywały uczniów do występu.

Pieczę nad oprawą muzyczną, a tym samym nad występami i porywającymi wykonaniami zespołu AJKI, sprawowała Iwona Krzysztanowicz. Akademia była bardzo oryginalna i zaskakująca również ze względu na scenografię, którą wspólnie z uczniami przygotował Tadeusz Wojtasik.

Stworzona przez uczniów i pedagogów atmosfera zadumy, ale również ogromnej radości i dumy udzieliła się wszystkim zgromadzonym, a zamierzony przez występujących cel został osiągnięty.

Anna Migdalska

## Rysować i reagować

W Urzędzie Miejskim w Ciechocinku odbyło się uroczyste wręczenie nagród oraz dyplomów laureatom Wojewódzkiego Konkursu Plastycznego pt. „Obrona Cywilna Wokół Nas - Zagrożenia Cywilizacyjne XXI wieku”.



Przypomnijmy, że konkurs, którego organizatorem jest Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Kujawsko-Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Bydgoszczy obejmuje trzy etapy: szkolny, miejski i wojewódzki. Adresowany jest do uczniów szkół podstawowych i młodzieży gimnazjalnej. Zakres tematyczny prac dotyczy: zagrożeń cywilizacyjnych, reagowania na zdarzenia kryzysowe, sygnały alarmowe, metody działania wyspecjalizowanych służb ratowniczych, a także celów i zadań ochrony ludności.

Prace plastyczne powstałe podczas etapu szkolnego zgłoszone zostały do Urzędu Miejskiego w Ciechocinku, gdzie przeprowadzony został drugi etap konkursu. Powołana przez Burmistrza Komisja w składzie: Paulina Starzyńska, Justyna Małecka, Mirosław Ciuryło, Tomasz Thiede oraz Bożena Okulewicz, wybrała pięć

najlepszych prac, które zostały przesłane do Kujawsko-Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Bydgoszczy, gdzie poddane zostaną ostatecznej ocenie.

Oto autorzy wyróżnionych prac: Kacper Skazalski - klasa II a, Julia Kozłowska - klasa III a, Bogusława Ciałkowska - klasa IV B, Gabriela Ciałkowska - klasa IV b oraz Jolanta Newelska - klasa IV b. Wszyscy laureaci są uczniami Szkoły Podstawowej w Ciechocinku.

Burmistrz Leszek Dzierżewicz przyznał nagrody książkowe dla pięciu laureatów etapu miejskiego, które wręczyła Sekretarz Miasta Barbara Cichowska. Ponadto każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy dyplom. Podziękowano także nauczycielom, którzy uczniów przygotowali.

tekst i foto Justyna Małecka



## Jestem bezpieczny

Już po raz dziesiąty Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Toruniu zorganizował Międzypreszkolny Przegląd Scenek Dramowych pt. „Jestem bezpieczny”. Wzięły w nim udział także dzieci z ciechocińskiej „Bajki”.

Przedszkole Samorządowe Nr 1 miało okazję przedstawić fragment bajki „Królewna Śnieżka i siedmiu krasnoludków”, a swoim okrzykiem: „Obcy to wróg, nie wpuszczamy go za próg!” przestrzegły inne dzieci, żeby nie wpuszczały nieznajomych do domu. Sami dowiedzieliśmy się również, co należy robić, a czego absolutnie nie wolno nam robić, abyśmy mogli czuć

się bezpiecznie. Oto kilka cennych rad i uwag, jak spędzić bezpiecznie wolny czas:

1. Rower, wrotki lub piłka:
  - Pamiętaj, jeżdżnia to nie plac zabaw! Zachowaj na niej wyjątkową ostrożność!
  - Korzystaj ze ścieżek rowerowych!
  - Nie pożyczaj roweru nieznajomym!



- W wodzie bądź ostrożny, nie utrudniaj kąpeli innym!

- Dbaj o czystość na plaży!

- Przestrzegaj regulaminu kąpieliska!

3. W górach:

- Zawsze idź wyznaczonym szlakiem!

- Słuchaj się opiekuna!

- Nie zbaczaj ze szlaku!

- Nie wyruszaj w góry podczas burzy!

Wszystkie dzieci zaprezentowały się przepięknie, znały zasady bycia bezpiecznym i otrzymały atrakcyjne nagrody: książki, gry planszowe, maskotki i słodczyce.

Drodzy Rodzice pamiętajmy, że zbliżają się wakacje - bądźmy więc czujni i interesujmy się czym, z kim i gdzie bawią się nasze dzieci.

Marzena Makowska

- Zakładaj kask rowerowy na głowę!  
- Podczas przechodzenia przez jezdnię, korzystaj z przejść dla pieszych!

- Graj w piłkę daleko od ulicy!

- Uwważaj na jezdni biegnąc po piłkę!

2. Nad wodą:

- Kąpiemy się tylko w miejscach oznakowanych i wyznaczonych do kąpeli!

- Nigdy nie skacz do wody w miejscach niedozwolonych!

- Słuchaj poleceń ratownika!

- Kąp się w miejscach dozwolonych, tylko pod opieką dorosłych!



## Akcja „Dla Kuby” - podsumowanie

*„ Człowiek jest wielki nie przez to,  
co posiada, lecz przez to, kim jest;  
nie przez to, co ma,  
lecz przez to, czym dzieli się z innymi.”*  
- Jan Paweł II (Karol Wojtyła)

W dniach od 14 marca do 6 kwietnia 2012 r. na terenie Przedszkola Samorządowego nr 2 im. Kubusia Puchatka w Ciechocinku została przeprowadzona dobrowolna zbiórka pieniędzy, zorganizowana przez powołany komitet organizacyjny, pod nazwą: „Dla Kuby”. Akcję przeprowadzono wśród pracowników placówki i rodziców dzieci uczęszczających do przedszkola.

Celem zbiórki dobrowolnych datków było wsparcie finansowe na leczenie Kuby Durkiewicza chorego na białaczkę T-ALL. Chłopiec jest absolwentem Przedszkola Samorządowego nr 2 im. Kubusia Puchatka w Ciechocinku. Placówkę opuścił w czerwcu 2010 r. Dzieci z grup starszych dobrze go pamiętają.

Dobrowolne datki były zbierane wewnątrz budynku przedszkolnego do zamkniętej i opieczętowanej puszki

kwestarskiej. Po zakończeniu akcji, w dniu 10 kwietnia komisyjnie otworzono puszkę i przeliczono zgromadzone środki. Udało się zebrać 1367,42 zł. Powyższa kwota dnia 12 kwietnia br. została w całości wpłacona na specjalne konto bankowe utworzone przez matkę dziecka „Leczenie dla Kuby”.

Ponadto informujemy, że wszelkie działania poczynione przez komitet „Dla Kuby” w ramach przeprowadzonej akcji wykonane były charytatywnie - nie pociągnęły za sobą żadnych kosztów finansowych.

Pragniemy z całego serca podziękować nie tylko rodzicom dzieci i pracownikom przedszkola, ale wszystkim darczyńcom biorącym udział w akcji. Dziękujemy za wsparcie naszych wysiłków, jest nam niezmiernie miło, że na swojej drodze spotykamy jeszcze osoby, które mają otwarte serca i chętnie wspierają nasze działania. Serdecznie dziękujemy w imieniu Komitetu oraz Kubusia i jego rodziców za okazane dobro, za wsparcie finansowe, które traktujemy jako wyraz dobroci i chęci niesienia pomocy potrzebującym.

Komitet organizacyjny „Dla Kuby”

ZDRÓJ CIECHOCIŃSKI maj 2012

# Mikrofon dla najmłodszych



29 kwietnia w sali widowiskowej Miejskiego Centrum Kultury odbył się XVII Przegląd Piosenki Przedszkolnej. Zaprezentowały się dzieci z przedszkola „Bajka”, które były gorąco oklaskiwane przez liczną zgromadzoną publiczność. Wszystkie przedszkolaki zostały nagrodzone maskotkami.

Red.



## Na ludową nutę

27 kwietnia br. odbył się VII Powiatowy Konkurs Dziecięcej Piosenki Ludowej zorganizowany przez Zespół Szkół w Raciążku. W imprezie wzięła udział uczennica klasy drugiej Szkoły Podstawowej Nr 1 w Ciechocinku - Nandi Lewandowska, która wykonała piosenkę pt. „Oberek” z naszego regionu Ziemi Kujawsko - Dobrzyńskiej.

Jest to jedna z trudniejszych form ludowych, ponieważ występuje w niej zaburzenie metryczne, tj. przeniesienie

akcentu w mocnej części taktu na trzecią najslabszą.

Nandi ubrana w strój kujawski śpiewała piosenkę, którą połączyła z mini choreografią. Zdobyła I miejsce w kategorii wiekowej 5-8 lat. Otrzymała upominki, dyplom i specjalne wyróżnienie w postaci pięknej albumowej książki od pani wice kurator Kujawsko-Pomorskiego Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy. Nandi do konkursu przygotował p. Włodzimierz Słodowicz.

Red.

# Matura w Liceum Ogólnokształcącym w Ciechocinku



W maju 2012 r. w Liceum Ogólnokształcącym w Ciechocinku do matury przystąpiło 33 abiturientów. Obowiązkowo maturzyści zdawali trzy egzaminy pisemne na poziomie podstawowym: z języka polskiego, matematyki i języka obcego (niemieckiego lub angielskiego) oraz dwa egzaminy ustne: z języka polskiego i języka obcego - tego samego, który był zdawany pisemnie.

Uczniowie mogli również przystąpić do egzaminów z przedmiotów dodatkowych, zgodnie ze złożonymi wcześniej deklaracjami. W naszej szkole maturzyści najczęściej wybierali: matematykę na poziomie rozszerzonym, biologię na poziomie rozszerzonym oraz chemię na poziomie rozszerzonym. Warto podkreślić, że w tym roku po kilkuletniej przerwie trzech śmiałków przystąpiło do egzaminu z informatyki na poziomie rozszerzonym.

Egzaminy ustne, oceniane przez komisje egzaminacyjne w szkole, dla wszystkich zdających zakończyły się pomyślnie. Na wyniki matury pisemnej trzeba poczekać do 29 czerwca.

Lidia Czyżniejewska



fot. I. Stawiszynska

Zakończenie roku szkolnego klas trzecich.