

wpływa pozytywnie na słowność i uczciwość twojego dziecka. Jeśli nie jesteś pewien, że dotrzymasz obietnicy - nie obiecuj!

10. Zachęcaj dziecko do pozytywnego mówienia o sobie samym - możesz dziecko tego nauczyć, mówiąc np.: „powinieneś być z siebie dumny, ponieważ...”. Każda dobrze wykonana rutynowa czynność to okazja do pochwał. Np. „te kanapki naprawdę ci się udały”.

11. Ucz dziecko umiejętności społecznych - pomogą mu nawiązywać przyjaźnie i mieć dobre zdanie o sobie. Poznaj jednak wcześniej umiejętności, jakie dziecko przejawia w różnym wieku, aby nie zmuszać go do czegoś, czego nie jest w stanie wykonać.

12. Dbaj, by atrakcyjnie spędzać czas z dzieckiem - dając mu tym samym sygnał, że jest dla Ciebie ważne i lubisz z nim przebywać. O wiele bardziej wartościowa jest przejażdżka rowerami lub granie w gry

planszowe niż wspólne oglądanie telewizji. Nie chodzi o ilość spędzonego razem czasu, ale przede wszystkim o jego jakość.

13. Akceptuj swoje dziecko - często mów, że je kochasz. Dziecko musi wiedzieć, że je kochasz nawet jeśli czasem nie lubisz jego zachowania.

Podsumowując, nie zapominajmy o tym, że poczucie własnej wartości u dziecka związane jest przede wszystkim z jego zachowaniem i reakcjami otoczenia na to zachowanie. Najważniejsza reakcja to reakcja rodziców. Niezwykle ważne jest pomaganie dziecku w wykształceniu jego dobrego zdania o nim samym. Dzieci o wysokiej samoocenie zwykle odnoszą więcej sukcesów w życiu. Czyż nie jest to marzeniem każdego rodzica?

mgr Monika Kofel-Dudziak

Z ŻYCIA MIASTA

Zjazd rodzinny

W Ciechocinku odbył się zjazd rodziny Profesora Zygmunta Wiatrowskiego, który mieszka tu od 12 lat. W uroczystości uczestniczyło ponad trzydziestu członków z trzech pokoleń państwa Wiatrowskich, pochodzących z Zagórowa k. Konina.

Profesor jest najstarszym z ósemki rodzeństwa Wiatrowskich, w którym było czterech chłopców i cztery dziewczęta. Na zjazd przybyły jedyne dwie siostry Profesora, mieszkające od lat w Warszawie.

Dodatkowym akcentem tego nadzwyczajnego spotkania rodzinnego były dwa jubileusze Profesora i jego żony Heleny:

- 60-lecie małżeństwa, które zawarli w 1951 r. w Ośnie Lubuskim, o którym z początkiem lat powojennych mawiano: „może to już Polska, a może jeszcze Niemcy”. W tym uroczym miasteczku lubuskim znaleźli

się państwo Wiatrowscy „z nakazu pracy” i rozpoczęli pracę nauczycielską w Liceum Pedagogicznym;

- 60-lecie pracy nauczycielskiej Profesora, w tym 40-lecie w charakterze nauczyciela akademickiego.

Warto dodać, że Profesor od sześćdziesięciu lat jest wspaniałym i znanym filatelistą. Co roku organizuje w Ciechocinku Konferencje Naukowe Polskiej Akademii Filatelistyki. Ponadto angażuje się w najróżniejsze inicjatywy miejskie służąc zawsze swą wiedzą i doświadczeniem.

tekst i foto Wojciech Krzysztof Jankowski

