

Jubileusz Kliniki Uzdrawiskowej „Pod Tężniami”

8 stycznia odbyły się uroczystości z okazji 30-lecia powstania placówki, na które przybyli m.in. reprezentanci władz województwa kujawsko - pomorskiego, szefowie organizacji mleczarskich oraz przedstawiciel ministerstwa rolnictwa. Były kwiaty, życzenia i gratulacje. Pracownicy z najdłuższym stażem uhonorowani zostali odznaczeniami państwowymi i branżowymi.



Klinika Uzdrawiskowa „Pod Tężniami” im. Jana Pawła II rozpoczęła swą działalność 1 kwietnia 1979 roku jako Dom Zdrowia dla członków i pracowników spółdzielni mleczarskich oraz ich rodzin. Środki na budowę pochodziły z groszówek odpisywanych z każdego litra mleka oraz składek pracowników mleczarni.

Pierwszym dyrektorem sanatorium był Tadeusz Daroszewski (od kwietnia 1979 do maja 1981 roku). Od maja do września 1981 roku obowiązki dyrektora pełniła Alicja Kłoskowska, a od października do kwietnia 1982 roku - płk Zenon Zarychta. 21 kwietnia 1982 roku stanowisko dyrektora objął natomiast Wiktor Kolbowicz, który od początku swej pracy czynił starania mające na celu pozyskanie dodatkowych funduszy na utrzymanie obiektu, poprawę estetyki i funkcjonalności

oraz podniesienie standardu pobytu.

W styczniu 1990 roku weszła w życie ustawa „O zmianach w organizacji spółdzielczości”. Na jej mocy właściciela sanatorium - Centralny Związek Spółdzielni Mleczarskich w Warszawie, postawiono w stan likwidacji. Tym samym, rozpoczął się jeden z najtrudniejszych okresów w działalności placówki. Ratunkiem okazała się inicjatywa powołania Spółdzielni Usług Leczniczych i Rehabilitacyjnych „Pod Tężniami”. 11 grudnia zmieniła ona nazwę na Sanatorium Uzdrawiskowe „Pod Tężniami”, a w 2007 roku na Klinikę Uzdrawiskową „Pod Tężniami” im. Jana Pawła II.

Dziś Klinika należy do najlepszych w Polsce, a nawet i w Europie, placówek uzdrawiskowo-rehabilitacyjnych. Z roku na rok rozbudowuje się i unowocześ-





nia. Od lat zbiera laury za jakość świadczonych usług zdobywając certyfikaty jakości. - Na ten ogromny sukces wpływ ma codzienna, systematyczna, doskonała praca, nie tylko szefów i kierowników, ale całej załogi - mówi prezes, Wiktor Kolbowicz. - Moi pracownicy znaleźli sens życia w tym zakładzie. Wiedzą, że im będą lepsi i wydajniejsi, tym bardziej zadowolony będzie klient.

Placówka oferuje szeroką ofertę specjalistycznych zabiegów leczniczych, rehabilitacyjnych, dermatologicznych, a także wiele atrakcji w zespole Wellness & Spa, w tym basen wewnętrzny i całoroczny zewnętrzny, zespół saun oraz grotę solną z mini tężnią. - Na nasz basen tworzą się kolejki - mówi prezes Kolbowicz. - Myśląc o przyszłości, jestem przekonany, że nie możemy stać w miejscu. Musimy dobudować coś ciekawego. Marzy mi się basen kanałowy, baseny solankowe na powietrzu i z ogrzewaniem na bazie pomp. Mam pomysły na wiele innych urozmaiceń, które będą służyć człowiekowi. Śni mi się platforma ruchoma na basenie do ćwiczeń rowerowych w wodzie. Sam z tego skorzystałem w jednym z uzdrowisk niemieckich. To było wyśmienite! Teraz czekamy na kupno gruntów wokół nas, żebyśmy dalej mogli się rozwijać.

W obiekcie skorzystać można m.in. z zabiegów balneologicznych, takich jak: okłady borowinowe, bicz szkockie, inhalacje solankowe lub z lekiem, kąpiele kwasowęglowe, solankowe, perełkowe, 4-komorowe, masaż podwodny: ręczny, automatyczny, z perełką lub bez, masaż wirowy kończyn górnych, dolnych i lędźwiowego odcinka kręgosłupa, sauna. Ponadto w ofercie: kinezyterapia (w tym: terapia manualna, gimnastyka: zbiorowa, indywidualna, i na przyrządach, siłownia, aqua aerobik), fizykoterapia oraz dermatologia estetyczna (konsultacje, mikrodermabrazja, zabiegi laserowe i IPL, balneofototerapia, TRI-ACTIVE, VIP-line, perfekcyjny system pielęgnacji cery z zastosowaniem wysokiej klasy kosmetyków).

- My nie żałujemy na doksztalcenie załogi, szczególnie w zakresie medycyny uzdrowiskowej - dodaje Wiktor Kolbowicz. - Tu klient przyjeżdża do fachowców i odjeżdża zadowolony. Za jakiś czas pojawi się ponownie i namówi do przyjazdu kolejną osobę.

Ponadto w ciechocińskiej Klinice Uzdrowiskowej „Pod Tężniami” istnieje znakomite Centrum Terapii Manualnej im. prof. F. Kaltenborna. To tu przywracane są w najefektywniejszy sposób optymalne warunki pracy układu ruchu, ruchomości stawów, długości i napięcia mięśni. Wykorzystuje się do tego szeroką ga-

mę technik, wykonywanych na konkretne, wcześniej zdiagnozowane zaburzenie. Istnieje możliwość dobrania odpowiedniej terapii dla prawie każdego pacjenta. Udzielany jest także instruktaż dotyczący zachowania prawidłowej pozycji ciała podczas pracy, wypoczynku i snu oraz unikania sytuacji stanowiących zagrożenie dla stanu zdrowia pacjenta. Uzupełnieniem terapii są różne rodzaje ćwiczeń fizycznych.

Ponadto w placówce działa Laboratorium Badawczo-Rozwojowe układu ruchu (pod patronatem Collegium Medicum UMK w Bydgoszczy), w którym wykonywane są badania diagnostyczne układu ruchu pozwalające na dokładne zastosowanie odpowiednich do schorzenia procedur leczniczych.

Co jeszcze ma w planach Wiktor Kolbowicz? - Moim marzeniem jest to, by gość, który do nas przyjedzie, nie musiał wychodzić na zewnątrz - mówi. - By w w jednym miejscu mógł skorzystać z wszelkiego rodzaju usług: medycznych, dermatologicznych i estetycznych. Oczywiście według najnowszych metod, które zaczynają się pojawiać w światowych trendach medycznych i rehabilitacyjnych.

Justyna Stawiszyńska

(na podstawie materiałów przekazanych przez Kierownictwo Kliniki Uzdrowiskowej „Pod Tężniami”)

