

# Otwarcie Centrum Ortopedycznej Terapii Manualnej im. Prof. Freddy'ego Kaltenborna

23 października w Klinice Uzdrawiskowej im. Jana Pawła II „Pod Tężniami” otwarto Centrum Ortopedycznej Terapii Manualnej im. Prof. Freddy'ego Kaltenborna. Uroczystość swoim patronatem objął marszałek województwa Piotr Całbecki. Byli na niej obecni między innymi twórca metody prof. Freddy Kaltenborn, Kierownik Katedry i Kliniki Rehabilitacji dr hab. Wojciech Hagner, prof. UMK z Collegium Medicum UMK w Toruniu, przedstawiciel Izby Lekarskiej, przedstawiciel Urzędu Marszałkowskiego, Burmistrz Ciechocinka Leszek Dzierżewicz oraz inni zaproszeni goście.



Otwarcia konferencji dokonała Wiceprezes Izabela Kowacka, która powitała zaproszonych gości, następnie głos zabrał Prezes Kliniki „Pod Tężniami” Wiktor Kolbowicz. Z kolei historię Ortopedycznej Terapii Manualnej w Polsce przedstawił mgr Mirosław Dębski. Po nim głos zabrał współautor metody prof. Freddy M. Kaltenborn, który przedstawił historię Ortopedycznej Terapii Manualnej na świecie. Po prelekcji miała miejsce praktyczna prezentacja technik badania i leczenia w wykonaniu mgr. Mirosława Dębskiego. Uroczystość zakończył koncert orkiestry Camerata Vladislavia.

Centrum Ortopedycznej Terapii Manualnej oferuje zabiegi wykonywane metodą: Kaltenborna - Evjenth, McKenziego lub Mulligana. Zabiegi Terapii Manualnej to najefektywniejszy sposób badania i leczenia przyczyny bólu zlokalizowanego w obrębie stawów kończyn oraz kręgosłupa. Wykorzystuje się do tego szeroką gamę technik uruchamiających zablokowane stawy, rozciągających przykurczone mięśnie i likwidujących ból z podrażnionych nerwów.

W skład terapii wchodzi również udzielanie instruktażu dotyczącego zachowania prawidłowej pozycji ciała podczas pracy, wypoczynku i snu oraz unikania sytuacji stanowiących zagrożenie dla stanu zdrowia pacjenta. Uzupełnieniem terapii są różne rodzaje ćwiczeń fizycznych wykonywanych pod nadzorem specjalistów.

Główne wskazania do Terapii Manualnej to:

- dyskopatie, zmiany zwyrodnieniowe, zablokowania lub niestabilność w obrębie kręgosłupa
- podrażnienia korzeni nerwowych pod postacią rwy kulszowej i ramiennej
- skręcenie miednicy, co objawia się pozorną różnicą w długości nóg
- zwyrodnienia stawu kolanowego, biodrowego, barkowego itp.
- przykurcze stawów
- stany po złamaniach, zwichnięciach, skręceniach z przykurczem stawów i skróceniem mięśni
- zmiany przeciążeniowe w ścięgnach, więzadłach, mięśniach np. łokieć tenisisty, łokieć golfisty, bolesny bark.

Zabieg terapii manualnej po raz pierwszy został wprowadzony w klinice „Pod Tężniami” w 2000 roku przez mgr rehabilitacji ruchowej Mirosława Dębskiego. W 1999 roku rozpoczynając pracę w Klinice jako kierownik działu zabiegowego dążył on do wprowadzenia nowych metod rehabilitacji, które praktykował od 1993 roku. W 2001 roku został on przedstawicielem w Polsce międzynarodowej metody Ortopaedic Therapy Kaltenborn-Evjenth Concept, a od 2002 roku w ramach programu kształcenia tej metody zaczął prowadzić nauczanie wśród polskich fizjoterapeutów. W 2008 roku po odbyciu stażu w Monachium jako pierwszy fizjoterapeuta w Polsce zdał egzamin z Ortopedycznej Terapii Manualnej według standardów IFOMPT (International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists), która to nadzoruje szkolenie fizjoterapeutów w tej dziedzinie na całym świecie. Jest to najwyższy możliwy poziom wykształcenia w terapii manualnej. Do listopada 2009 roku umożliwił uzyskanie tego wykształcenia grupie 17 fizjoterapeutów w tym pierwszej w Polsce kobiecie - Ewie Badźmirowskiej – fizjoterapeutce również z Kliniki „Pod Tężniami”.

Współtwórcą wyżej opisanej metody jest Prof. Freddy M. Kaltenborn - Nauczyciel medycyny ortopedycznej, chiropraktyki, chiroterapii i osteopatii. Nauczał terapii manualnej niezliczone ilości fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów i chiropraktyków na całym świecie. W 1974 roku był członkiem założycielem International Federation of Orthopaedic Manipulative Therapists (IFOMT). Jest autorem metody L Ortopaedic Manual Therapy Kaltenborn-Evjenth Concept® rozpowszechnionej w wielu krajach świata. W 1977 roku dzięki swej koncepcji przyczynił się do powstania pierwszych międzynarodowych standardów kształcenia oraz egzaminowania grupy zawodowej fizjoterapeutów w Ortopedycznej Terapii Manualnej (OMT) wg standardów IFOMT. W latach 1977-1984 wykładowca Biomechaniki w Michigan State University, USA. Od 1984 wykładowca Terapii Fizycznej w Oakland University, MI/USA. Autor wielu podręczników Terapii Manualnej przetłumaczonych na 10 języków.

**ZDRÓJ**  
*Ciechociński*

Gazeta Samorządu  
Lokalnego

Wydawca:

Urząd Miejski  
Ciechocinka.

Adres redakcji:

ul. Zdrojowa 2b,  
87-720 Ciechocinek,  
tel. (054) 416 18 00

Dyżury redakcji:  
piątek 9.00 - 11.00

Redaguje kolegium  
w składzie:

Aldona Nocna,  
Aleksandra Jarysz,  
Katarzyna  
Bilecka-Kaliszewska,  
Wanda Wasicka,  
Karolina Sienkiewicz,  
Agnieszka Racka,  
- redaktor naczelna.

Okładka

Agnieszka Racka

Opracowanie graficzne  
skład i łamanie:  
tel. 0 600 919 975.

Druk:

Pracownia  
Poligraficzna,  
Toruń,

ul. Astrowa 2,  
tel. 0 56 650 91 53

Tekstów niezamówionych  
redakcja nie zwraca. Zastrzegamy  
sobie prawo do skracania tekstów  
i redagowania tytułów.

Redakcja nie ponosi  
odpowiedzialności za opinie  
przedstawiane w publikacjach  
zamieszczonych na łamach gazety.

