

NA POWITANIE WAKACJI!

W czwartek, 17 czerwca, o godz. 19 w Teatrze Letnim w Ciechocinku
Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Pomorskiej
wraz z dyrygentem Maciejem Niesiołowskim
Anitą Maszczyk, sopran
Michałem Musiołem, tenor

Zaprasza na muzyczne przeboje z gracją i humorem

m.in.: walce Straussa oraz ulubione arie i duety z oper i operetek:
„Czarodziejski flet”, „Opowieści Hoffmanna”, „Księżniczka
Czardasza”, „Zemsta nietoperza”.

Koncerty bydgoskiej Filharmonii zadomowiły się na dobre w znanym nie tylko w regionie kurorcie - Ciechocinku, zdobywając uznanie zarówno kuracjuszy, jak i samych mieszkańców tej uroczej kujawskiej miejscowości. Tegoroczne, długo oczekiwane wakacje chcemy przywitać specjalnym koncertem w letnim nastroju. Artystom swej gościny udzieli ponownie scena Teatru Letniego. Koncert poprowadzi niezrównany mistrz takich muzycznych, na najwyższym artystycznym poziomie klimatów, znakomity dyrygent i konferansjer - Maciej Niesiołowski. Młodzi, utalentowani soliści zaprezentują najpiękniejsze arie i duety największych hitów operowych i operetkowych. Zapewne wiele przyjemności dostarczy też słuchanie pieśni „Pokochaj mnie” Stolza czy walców Straussa.

Bilety do nabycia w kasie biletowej Dworca PKP w Ciechocinku, ul. Kopernika 6 - tel. 54 233 16 51, w Biurze Turystycznym REJS - tel. 54 416 02 60 oraz godzinę przed koncertem w Teatrze Letnim - rezerwacja tel. 52 321 25 50.

**I OTWARTE MISTRZOSTWA
ZIEMI KUJAWSKIEJ W
ARMWRESTLINGU - SIŁOWANIU NA RĘCE
CIECHOCINEK 2010**

10 lipca, 2010 HALA SPORTOWA, ul. Lipnowska 11c

Organizatorzy:
Stowarzyszenie Sportów
Słowych i Kulturystryki
ARMWRESTLING
CIECHOCINEK TEAM™
arm.ciechocinek.team@o2.pl

Oficyna Sportu i Rekreacji
Ciechocinek ul. Tęczyłowa 6

Wzrost zawodników: 10.00 - 14.00
Eliminacje: 14.30 - 19.00
Finały: 19.30

Kategorie wagowe:
prawa ręka: 65kg, 75kg, 85kg, 95kg, +95kg, OPEN
lewa ręka: 70kg, 85kg, 95kg, OPEN

prawa i lewa ręka: 55kg, +55kg
Opłata startowa: 20zł

**WALKA WIECZORU:
ZAWODOWA WALKA o RINGOWA**
Sławomir Głowacki vs Grzegorz Nowak

godzina 20.00

armpower.net
KIF
FitMax™
THE CHAMPIONS' CHOICE

**I OTWARTE MISTRZOSTWA ZIEMI KUJAWSKIEJ
W ARMWRESTLINGU - CIECHOCINEK 2010**

1. Termin i miejsce zawodów.
Mistrzostwa odbędą się w dniu 10 lipca 2010 roku na Hali Sportowej przy ul. Lipnowskiej 11c, 87-720 Ciechocinek.
2. Weryfikacja, wagi i rywalizacja.
- Weryfikacja i wagi w godzinach 10.00 - 14.00.
- Zawodnicy, którzy spóźnią się na ważenie nie zostaną dopuszczeni do zawodów.
- Rywalizacja sportowa w godzinach:
Eliminacje: 14.30 - 19.00
Finały: 19.30
3. Zasady rywalizacji.
Uczestnicy zawodów zostaną podzieleni na następujące kategorie wagowe:
Mężczyźni - prawa ręka: 65kg, 75kg, 85kg, 95kg, +95kg.
Mężczyźni - lewa ręka: OPEN.
Mężczyźni - lewa ręka: OPEN.
Kobiety - prawa, lewa ręka: OPEN.
4. Nagrody.
Medale i dyplomy w każdej kategorii wagowej mężczyzn i kobiet do trzech miejsc.
- Nagrody rzeczowe.
5. Uwagi końcowe.
Opłata startowa: 20 zł.
Zawodnika dopuszczony do walki jedynie w ubranach sportowych. W skład ubrania sportowego wchodzi: koszulka z krótkim rękawem lub na rękawie 3/4, spodnie dresowe lub krótkie spodenki, obuwie sportowe.
W przypadku nie pojawienia się na przyjęciu zawodników, ambasadorki podczas startu w turnieju, w przypadku nieobecności do lat 18-tych piątka sędziów lub opiekuna (zgodnie z drukiem do podpisu na miejscu).
Istotnym elementem zawodników sportowych są potencjalnie dotychczasowe lub w przyszłości zakazy.
Przez interpretację i zmiany ewoluujące przepisów przybierają wybitnie oryginalny charakter.

Organizatorzy:
Stowarzyszenie Sportów Słowych i Kulturystryki
ARMWRESTLING CIECHOCINEK TEAM™
e-mail: arm_ciechocinek.team@o2.pl

Oficyna Sportu i Rekreacji w Ciechocinku
Mistrzostwa Armwrestlingu Pomorski
Teatr Letni w Ciechocinku

Partner medialny:
www.armwrestling.com.pl
Mistrzostwa „Kulturystryki i Fitness”