

0 diabetykach, czyli co wiemy cukrzycy

Ciechocińscy diabetycy 14 listopada obchodzili Światowy Dzień Chorych na Cukrzycę.

Choroba ta objęła już w Polsce ponad 2 mln osób, a zagraża następnym 2 milionom. Jest to schorzenie ukryte, niedające wyraźnych oznak, praktycznie niewyleczalne. Ludzie chorujący na cukrzycę zmuszeni są do przyjmowania insuliny lub innych leków regulujących poziom cukru we krwi. Powikłania i schorzenia towarzyszące cukrzycy, zwłaszcza nieleczonej mogą być bardzo groźne, a do poradni specjalistycznej trudno się dostać.

Niecałe dwa lata temu reaktywowano działalność Koła Terenowego Diabetyków w Ciechocinku. Znaleźli się ludzie pasją, zaangażowani w niesieniu pomocy cierpiącym. W pierwszych dniach stycznia 2008 roku rozplakatowano informacje o rozpoczęciu działalności koła diabetyków. Opracowano plan zamierzeń i zakres obowiązków dla członków zarządu. Odbyło się spotkanie z burmistrzem Leszkiem Dzierżewiczem - bardzo przychylnym naszym poczynaniom.

Przeprowadzono pierwsze spotkanie z opiekunką terenowych kół - panią Stanisławą Wieczorkowską z Włocławka, które organizowała szkolenia i zaopatrywała koło w potrzebne materiały. Za cel główny przyjęto dotarcie do możliwie największej liczby diabetyków i ich edukację.

Nawiązano ścisłą współpracę z panią mgr Lillą Szynkowską z 22 Wojskowego Szpitala Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjnego, która dzielnie i aktywnie wspiera nasze poczynania. Dzięki niej przeprowadzono wiele darmowych badań specjalistycznych USG diabetyków w różnym zakresie (praca serca, układu trawiennego, przepływy krwi). Lilla Szynkowska pomogła w organizowaniu wielu szkoleń. Podobnie jak Teresa Mikłaszewicz, która była inicjatorką odrodzenia Koła Diabetyków w Ciechocinku.

Nowy zarząd w składzie Antoni Ginko - prezes, Maciej Maksymowicz - wiceprezes, Mirosław Kwiatkowski - sekretarz, Krystyna Tomaszewska - skarbnik i wieloletni działacz Marek Maciejewski ostro wzięli się do roboty. Zaprenumerowano fachowe czasopisma, rozprowadzano „Poradnik Diabetyka” i „Biuletyn Informacyjny”. Członkowie zarządu na bieżąco organizowali spotkania z lekarzami, dietetykami, farmaceutami i firmami farmaceutycznymi. Uczestniczyli w spotkaniach diabetyków we Włocławku, Lipnie, w Targach Diabetologicznych w Toruniu. Rozdzielili kilkanaście glukometrów i innych pomocniczych materiałów wśród członków koła. Już dwukrotnie organizowali Światowy Dzień Chorych na Cukrzycę w Ciechocinku.

Te dokonania i pracę koła docenił Zarząd Główny Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków w Bydgoszczy i w dniu 5 listopada 2009 r. wyróżnił działaczy Złotą Odznaką Honorową, którą wręczał prezes ZG PSD Andrzej Bauman: Lilli Szynkowskiej, Jadwidze Skowrońskiej, Maciejowi Maksymowiczowi, Markowi Maciejewskiemu. Natomiast Honorową Odznaką Zasłużonego dla Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków wyróżniono: Teresę Chałaczek, Zofię Kicińską, Grażynę Komosińską-Maksymowicz i Sabinę Żelazek.

Informacje o działalności koła są wywieszane w ciechocińskich aptekach i przychodniach. O spotkaniach informujemy również przez ogłoszenia w „Gazecie Pomorskiej”. Nasze stałe spotkania odbywają się w każdy pierwszy czwartek miesiąca o godz. 16.00 w sali Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przy ul. Kopernika 14. Zapraszamy wszystkich diabetyków, rodziny diabetyków, rodziców dzieci chorych na cukrzycę - wspólnie łatwiej przejść przez to zbyt słodkie życie.

Grażyna Komosińska-Maksymowicz

