

# ATRAKCJE CIECHOCINKA



Ciechocinek szczyli się mianem perły uzdrowisk polskich. Jest kojarzony głównie ze źródłami solanki, o których najstarsze zapiski datowane są na XIII wiek. Rozwój Ciechocinka najpierw jako osady, a później uzdrowiska, ściśle wiąże się z historią naszego kraju. Kiedy po I rozbiórce poza granicami Polski znalazły się miejscowości bogate w złoża soli, zainteresowanie rządzących wzbudziły ciechocińskie solanki. I tak od budowy warzelni soli rozpoczęła się historia Ciechocinka jako uzdrowiska. Data umowną jest rok 1836, kiedy w miejscowej oberży stanęły pierwsze cztery miedziane wanny. Obecnie znajduje się tutaj kilkadziesiąt sanatoriów, kilka hoteli, ogromna ilość pensjonatów i kwater prywatnych. Rynek turystyczny staje się coraz bardziej konkurencyjny, więc i oferta Ciechocinka musi być coraz bogatsza. Nie da się ukryć, że w ciechocińskich sanatoriach najczęściej przebywają ludzie w wieku emerytalnym, ale odwiedza nas też wielu tzw. turystów weekendowych, a wśród nich są ludzie młodzi, rodziny z dziećmi. Co robić, by zatrzymać ich w Ciechocinku dłużej niż na weekend? Oczywiście uatrakcyjnić ofertę turystyczną.

Kolejny raz, niestety, trzeba wspomnieć, że największa atrakcja Ciechocinka, czyli basen termalno-solankowy praktycznie nie istnieje. Oczywiście samorząd robi wszystko, co w jego mocy, by obiekt ten przywrócić do życia, ale sprawa jest skomplikowana i nie o tym tekst ten traktuje. Wracając zatem do oferty turystycznej Ciechocinka, zastanówmy się, co zwykły turysta przybywający niekoniecznie na leczeniu bądź rehabilitacji w sanatorium, może robić w wolnym czasie. Wbrew pozorom, możliwości jest wiele. W mieście znajduje się kilka osobliwości, które koniecznie trzeba zobaczyć. Są to tężnie wraz z przyległym do nich rezerwatem słoności, park Zdrojowy, a w nim muszla koncertowa,

słynne solankowe źródło nr 11, czyli fontanna Grzybek, deptak i widoczny zeń dywan kwiatowy, Łazienki, cerkiew prawosławna, kościół parafialny, Dworek Prezydencki i wiele innych. Wszystkie te atrakcje można podziwiać podczas spaceru, ale także wykorzystując dostępne środki transportu. W tym celu można wypożyczyć na przykład rower. Wypożyczalnie rowerów znajdują się: przy ul. Kwiatowej, w Sanatorium „Promień” (4 zł za godzinę, każda kolejna godzina 3 złote), sanatorium ZNP (6 zł za godzinę, a rowery półautomatyczne 8 zł za godzinę). Aby zobaczyć miasto, można także wynająć dorożkę. Przejazdka bryczką rzadko dziś spotykaną w polskich miastach może być nie lada atrakcją zwłaszcza dla dzieci. Postój dorożek znajduje się przy poczcie na placu Gdańskim. Dorożkarze niechętnie zdradzają koszt takiej przyjemności, tłumacząc, że zależy to od długości trasy, sezonu i dnia tygodnia. Zatem namawiam do negocjowania cen. Bryczki wynająć można także w hotelu „Amazonka” przy ulicy Traugutta (koszt 60 złotych za godzinę lub 30 złotych za 30 minut). Jeśli oglądanie Tężniopolis zaplanuje grupa turystów, dostępne są także tramwaje konne i melekсы. Wypożyczenie tramwaju konnego oferuje wspomniany już hotel „Amazonka” (koszt 200 złotych za godzinę - 28 miejsc) oraz Ośrodek Sportów Konnych „Rancho Pod Olszyną” (dla grup zorganizowanych właściciele proponują zwiedzanie Ciechocinka i okolic tramwajami konnymi letnimi: 20, 24, 28- osobowymi i dwoma zimowymi: 22-osobowymi). Wszystkie tramwaje są radiofonizowane, powożący opowiadają w czasie przejażdżki o historii Ciechocinka i okolic. Jeden z zimowych tramwajów jest ogrzewany. Zwiedzanie trwa 1 godz. lub 1,5 godziny. Koszt: dorośli - 5 złotych za godzinę, dzieci - 4 złote za godzinę). Przystanek znajduje się przy ulicy Zdrojowej niedaleko Banku PKO BP. Można także skorzystać z tramwaju oferowanego przez Gospodarstwo Agroturystyczne Krzysztofa Balewskiego. Uzdrowisko można też zwiedzić jadąc meleksem (dorośli 8 złotych, dzieci 6 złotych). Przystanek znajduje się przy tężni nr 1. Jazdy odbywają się codziennie od godziny 12.00 do godzin wieczornych w zależności od tego, kiedy zbierze się grupa. Miasto obejrzeć można także podczas coraz bardziej popularnych ostatnio spacerów nordic walking. Sport ten polega na marszach ze specjalnymi kijkami. Wymyślony został w latach 20-tych XX wieku w Finlandii, rozwija się i wytrzymałość ramion, użytkownik spala więcej kalorii niż przy tradycyjnym marszu czy bieganiu. Dzięki używaniu kijków odciążone są stawy nóg, co sprawia, że sport ten mogą uprawiać praktycznie wszyscy, bez względu na wiek, kondycję czy tuszę. Wypożyczalnia kijków do NW znajduje się w Sanatorium „Promień” (3 złote za godzinę), Hotelu Klinice Zdrowia i



Urody „Villa Park” (45 złotych za 90 minut wraz z instruktorem) oraz w Klinice Uzdrawiskowej „Pod Tężniami” (20 złotych za spacer z instruktorem).

No cóż, po tak wyczerpującym zwiedzaniu należałoby się zrelaksować. Polecam odpoczynek na basenie. Wielbicieli solanki mogą skorzystać z basenów: w Klinice Uzdrawiskowej „Pod Tężniami” (solanka ok. 2%; ceny: dzieci 6 złotych, dorośli 12 złotych za 45 minut). Przedsiębiorstwo Uzdrawisko Ciechocinek oferuje basen w Szpitalu Nr 1 (solanka 5%; dzieci 3 złote, dorośli 6 złotych za 30 minut) oraz w Domu Zdrojowym (solanka 4,29%; dzieci 4 złote, dorośli 7 złotych za 30 minut). W Sanatorium „SanVit” (solanka 2-3%; dzieci 7 złotych, dorośli 10 złotych za 40 minut) lub też Hotelu Klinice Zdrowia i Urody „Villa Park” - Aqua Salt Park (7 wejść 200 złotych, 14 wejść 350 złotych). Dostępny jest także basen w Sanatorium MSWiA „Orion” (dzieci 5 złotych, dorośli 7 złotych za 30 minut). Kogo zbyt mocno szczypią oczy w solance, może odpocząć w basenach słodkowodnych. 22. Wojskowy Szpital

Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny udostępnia basen o długości ok. 25 metrów podzielony na tory oraz część z fontannami, gejzerami wodnymi i masażami. W cenie biletu znajduje się także jacuzzi (bilet normalny 10 złotych, ulgowy 6 złotych za godzinę od poniedziałku do piątku i odpowiednio 13 i 8 złotych w soboty, niedziele i święta). Kolejny basen słodkowodny mieści się w Klinice Uzdrawiskowej „Pod Tężniami”. Koszt 5 złotych za godzinę dzieci oraz 10 złotych za godzinę dorośli. Basen jest w kształcie nieregularnym o powierzchni 250 metrów kwadratowych, w najszerszym miejscu wynosi 25 metrów, część basenu jest odkryta, ale można do niej wpłynąć z części zakrytej. W cenie także atrakcje: system jacuzzi, masaże wodne, gejzery. Popływać można też w „Julianówce” (dorośli 12 złotych, dzieci i emeryci 7 i 8 złotych za godzinę). Jeśli uznają Państwo, że tyle atrakcji nie wystarczy na jeden dzień, proponujemy jeszcze wyciszenie w grocie solnej. W Ciechocinku dostępnych jest wiele grot solnych. Tworzy się w nich mikroklimat podobny do tego pod tężniami. Przebywanie w grocie powoduje uczucie głębokiego relaksu, poprawia metabolizm, zapobiega częstym chorobom dróg oddechowych: grypie, katarowi, leczy trądzik, spowalnia proces starzenia. Dostępne grotty: „Eden”, ul. Słońska (dorośli 10, dzieci 8 złotych za 40 minut), Klinika Uzdrawiskowa „Pod Tężniami” (dzieci do lat 3 bezpłatnie, dorośli 9 złotych za 45 minut), „Villa Park” (dzieci 10 złotych, dorośli 12 złotych za 45 minut), Willa „Pod Jedlicą” (dorośli 10 złotych, dzieci 8 złotych).

Kolejne propozycje, jak spędzić aktywnie czas w Ciechocinku, w co i gdzie pograć, jak odpoczywać, w następnym numerze „Zdroju Ciechocińskiego”.

Agnieszka Racka

