

CZAS WOLNY W UZDROWISKU

Wbrew oczekiwaniom wypoczywających w Ciechocinku gości oraz mieszkańców miasta wrzesień nie mienił się złotem jesiennych liści i nie snuł babiego lata. Na szczęście październik wynagrodził nieco wrześniowe słońce. Ciepłe, słoneczne dni sprzyjały spacerom i zachęcały do aktywnego wypoczynku. W sierpniowym numerze „Zdroju Ciechocińskiego” podaliśmy kilka propozycji na spędzanie urlopu, weekendu czy też popołudnia w Ciechocinku, dziś do tematu wracamy. Aby w pełni wykorzystać lecznicze walory ciechocińskiego klimatu, zachęcamy do wypoczynku na świeżym powietrzu, póki jeszcze pogoda na to pozwala.

Warto spędzić ostatnie ciepłe dni sezonu na sportowo i wybrać się na korty tenisowe. Jedne z nich znajdują się w sanatorium ZNP. Korty mają nawierzchnię ceglana i są dobrze utrzymane, za godzinę gry zapłacimy tutaj 14 złotych, a jeśli wypożyczymy rakietę, musimy doliczyć 5 zł za godzinę. Warto wspomnieć, że przy obiekcie tym działa szkoła tenisowa. Młodzież i dzieci doskonalące umiejętności tej dyscypliny sportu kontynuują naukę także jesienią i zimą, wówczas zajęcia odbywają się w hali sportowej.

Kortami dysponuje także Villa Park, znajdują się one w parku Zdrojowym. Za godzinę gry na nawierzchni sztucznej zapłacimy tutaj 25 złotych, a na nawierzchni naturalnej 30 złotych.

Być może znajdują się także amatorzy konnej jazdy. Niewątpliwie zwiedzanie okolic uzdrowiska podczas takiej przejażdżki dostarczy mocniejszych wrażeń. Zachęcają do tego zwłaszcza atrakcyjne tereny nadwiślańskie. Naukę jazdy konnej oraz przejażdżki konne oferuje gospodarstwo agroturystyczne „Pod Tężniami” na Dolnym Słońsku. Godzina jazdy pod okiem doświadczonego instruktora kosztuje tutaj 40 złotych. W sezonie kucyki z tego gospodarstwa uatrakcyjniają spacerów w parku Tężniowym. Można zafundować dzieciom przejażdżkę wokół tężni. Zwierzęta wraz z opiekunami można spotkać przy tężni nr 1.

Naukę jazdy konnej, wypady grupowe pod okiem instruktora i przejażdżki bryczkami oraz inne atrakcje oferuje też Ośrodek Sportów Konnych „Ranczo pod Olszyną”. Znajdują się tutaj 43 konie różnych ras. Miłośnicy jazdy konnej w każdym wieku mogą ciekawie spędzić tutaj czas. Za zajęcia nauki jazdy konnej i grupowe jazdy zapłacimy 35 złotych. W czasie wakacji i ferii organizowane są tutaj obozy jeździeckie dla dzieci i młodzieży od lat 7 do 17. Tradycją stał się już także wrześniowy obóz jeździecki dla niepełnosprawnych kończący się ogólnopolskimi zawodami. Wspólnie z zarządem TKKF w Toruniu organizowane są tutaj także kursy dające uprawnienia instruktora rekreacji konnej. Obecnie trwa nabór na taki kurs.

Z powodzeniem odbywają się też różne imprezy okolicznościowe, urodziny (nie tylko dla dzieci), ogniska, zabawy.

Jeśli jednak jesienna aura nie jest łaskawa, można wybrać się z przyjaciółmi czy rodziną na kręgle do kliniki uzdrowiskowej „Pod Tężniami”. W dni powszednie do godziny 16 godzina gry kosztuje 30 złotych, zaś po 16 - 40 złotych. Natomiast w weekendy zapłacimy za godzinne udostępnienie toru 50 złotych.

Różnorodne zajęcia sportowe odbywają się także w hali sportowej przy ul. Lipnowskiej. Można zadbać o swoją kondycję na zajęciach aerobickich czy pograć w siatkówkę (bliższych informacji można zasięgnąć u kierownika hali). Podobne zajęcia prowadzone są także w Villi Park, oprócz tego można także uczestniczyć tutaj w aquaaerobicku.

W kolejnym numerze miesięcznika przedstawimy ofertę specjalnie dla pań, czyli ciechocińskie spa.

Na podstawie materiałów udostępnionych dla Biura Promocji Agnieszka Racka

Zachęcamy do przekazywania informacji na temat ofert i imprez organizowanych w poszczególnych ośrodkach do Biura Promocji Miasta.

WYNAJEM POKOI

**2, 3, 4 - OSOBOWYCH
Z ŁAZIENKAMI**

FIRMA „KAZ”
UL. KOSMONAUTÓW 13
TEL 0 604 773 123

