

Ciechocińskie „Złotka” znowu w grze

Aleksandra Ochocińska, kapitan ciechocińskiej drużyny siatkarek: - Napięcie, zmienność, adrenalina. To wzbudza moje szybsze bicie serca. Sport stanowi ładnych kilka lat mojego życia, więc kocham w nim wszystko- nawet lzy przegranej.

Martyna Dzięgielewska, rozgrywająca: - W sporcie uwielbiam to, że nawet w najgorszej sytuacji wszystko może się nagle zmienić, nigdy nic do końca nie jest pewne. Kocham również adrenalinę i ryzyko.

Justyna Szymczak, libero: - W sporcie kocham konkurencję oraz radość, jaką czerpię z osiągnięcia sukcesów.

Mają po siedemnaście, osiemnaście lat, a na ich kontach widnieje spore doświadczenie i jeszcze więcej wygranych. Lubią aktywnie spędzać czas, mają to we krwi, już od najmłodszych lat piłka nie jest im obca. - Siatkówka od zawsze była w mojej rodzinie. Tata i brat aktywnie trenowali, więc i na mnie przyszła kolej - wypowiada się Ola. Dzięki sportowi utrzymują formę, prowadzą zdrowy tryb życia, ale również poznają nowych ludzi. - Przede wszystkim kształtujemy w sobie współzawodnictwo i wytrwałość do osiągnięcia celów. Jest to także wspaniała zabawa, która daje nam mnóstwo radości i zadowolenia z siebie - podkreśla Justyna.

Najważniejszą wygraną naszych ciechocińskich siatkarek z Liceum Ogólnokształcącego w Ciechocinku było zdobycie Mistrzostwa Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Większość z nich trenuje, bądź trenowała w Klubie MUKS Ciechocinek.

Ostatnim sukcesem naszej drużyny w składzie: **Aleksandra Ochocińska, Martyna Dzięgielewska, Marta Murawska, Justyna Szymczak, Agata Dzierżawska, Małgorzata Budna, Anna Stasiak, Anna Kobiela i Magda Borowska** było zajęcie pierwszego miejsca w Licealiadzie. Turniej odbył się 22 listopada w Zespole Szkół Nr 1 Centrum Kształcenia Praktycznego w Aleksandrowie Kujawskim. Nasze dziewczyny zajęły I miejsce na cztery drużyny. Pierwszy mecz grały z gospodarzami i wygrały 2:0. Tym oto wynikiem weszły do finału, a następnie również wygrały 2:0 - tym razem z reprezentacją szkoły salezjanów. Sukces ten - oprócz zdolności ciechocińskich siatkarek - jest również zasługą trenera dziewczyn - prof. Agnieszki Paczek.

Od zawsze zastanawia mnie fakt, czy stres towarzyszy siatkarkom z Ciechocinka. W końcu odnoszą praktycznie same sukcesy. Niewielkie porażki jakie ponoszą - jak mówią - są dla nich mobilizacją.

- Stres? Oczywiście, że jest, chyba jak u każdej z nas. Zawsze na każdym meczu strasznie trzęsą mi się ręce... - mówi Martyna. Mimo niepewnych rąk, jak twierdzi, zawsze potrafi znaleźć dobry sposób na piłkę. Ola natomiast dodaje: - Stres pojawia się w zależności od danego meczu. Jeżeli gramy o coś bardzo ważnego, denerwuję się. Na pewno bardziej przed meczem niż w trakcie.

Jak wiemy, sport to zdrowie, zdrowie to przyjemność, ale także ... - adrenalina! - kończy naszą rozgrywającą, a jej zdanie kontynuuje Ola: - Przykładem są na przykład sytuacje, w których wynik meczu zmienia się z minuty na minutę. Niestety, musimy wtedy na polu gry zachować zimną krew - aż do ostatniego gwizdka sędziego. Justyna na temat adrenaliny wypowiada się tak: - Na pewno podczas meczów podnosi się, kiedy jesteśmy blisko zwycięstwa lub przegranej. Mimo wszystko po meczu zawsze czuję się spokojna i zrelaksowana.

W zdrowym ciele zdrowy duch - tej zasady trzyma się Martyna. Interesuje ją również pływanie. Jak mówi, to ta dyscyplina była u niej zawsze na pierwszym miejscu. Fascynuje ją to do tego stopnia, że w tamtym roku zrobiła kurs na młodszego ratownika WOPR. Dlaczego?

- Myślę, że tak jak zamiłowanie do siatkówki odziedziczyłam po mamie, tak zamiłowanie do pływania przekazał mi tata - mówi z lekkim uśmiechem na twarzy.

Na dzień dzisiejszy sport to dla dziewczyn przyjemność, rozrywka i miłe spędzenie wolnego czasu. Na przyszłość mają inne plany. - Po prostu jestem za niską... - dodaje Ola.

Kolejny turniej zbliża się wielkimi krokami. Tym razem nasz zespół będzie walczył w Lubrańcu. O zwycięstwo, rzecz jasna. Daria Deręgowska



Spółdzielcza Telewizja Kablowa
ul. Polna 8, tel. 416 16 10, fax 283 32 18

**ZAPRASZA
DO UMIESZCZANIA REKLAM
I OGŁOSZEŃ**

**CAŁA STRONA ZA TYDZIEŃ EMISJI
NON STOP
24,00 ZŁ + 22% VAT**

PRZY DŁUŻSZYM CZASIE EMISJI - **DUŻE RABATY!**

OGŁOSZENIA ZAMIESZCZONEGO U NAS
NIE ZMOCZY DESZCZ I NIE PORWIE WIATR.



BIURO OBROTU NIERUCHOMOŚCIAMI

»WANDA«

licencja nr 3246

Ciechocinek, ul. Zdrojowa 2c, I piętro
tel/fax 054 283 40 40, kom. 600 961 121, 510 170 393

Posiada do sprzedaż domy, działki, lokale.

**Biuro prowadzi zapisy
na nowe mieszkania 45-65 m²**

Zapraszamy i gwarantujemy miłą i rzetelną obsługę.

www.ciechocinek.pl www.ciechocinek.oferty.net