

Z ŻYCIA MIASTA

EUROPEJSKIE RANDEZ - VOUS W CIECHOCINKU

Letnie studio Polskiego Radia Pomorza i Kujaw zawitało do uzdrowiska. Przez cały dzień w środę 19 lipca specjalny był nadawany ze studia zainstalowanego koło Grzybka. Słuchacze mogli w trakcie trwającej kilka godzin audycji poznać historię miasta, jego największe atrakcje, wysłuchać zarówno przedstawicieli władz samorządowych, jak i obiektów sanatoryjnych. Na najmłodszych czekały radiowe upominki.

- Europejskie Spotkania odbywają się co środę w innym mieście, zaczęliśmy 17 maja, chcemy odwiedzać różne miejsca przez całe lato - mówił Maciej Jastrzębski - dziennikarz Radia PiK prowadzący spotkania.



DRUŻYNA ZGŁOSZONA DO III LIGI

Choć zarząd klubu CKS Zdrój po otrzymaniu absolutorium zrezygnował z kierowania klubem, to na zebraniu sprawozdawczym członkowie klubu nie przyjęli rezygnacji. Zgodnie z zapewnieniami Włodzimierza Bartoszką drużyna została zgłoszona do rozgrywek w III lidze. Gorzej sytuacja przedstawia się z zawodnikami, którzy nie mając podpisanych umów szukają nowych drużyn. Klub nie ma też pieniędzy na opłacenie nowego trenera. Drużynę mógłby poprowadzić obecny asystent byłego trenera, nie ma jednak odpowiednich uprawnień, których wyrobienie kosztuje kilka tysięcy złotych - mówił Włodzimierz Bartoszek. Zespół pozostał bez szkoleniowca po tym, jak Maciej Bartoszek został trenerem II - ligowej drużyny.

O pozostanie obecnych władz do końca jesiennej rundy apelował burmistrz Leszek Dzierżewicz, który zadeklarował też rozpoczęcie prac nad uchwałą, która pozwoli na dofinansowanie sportu kwalifikowanego. Przypomnijmy obecnie miasto przeznacza 130 tys. zł na utrzymanie młodzieżowej drużyny Zdroju.

NORDIC WALKING SPOSÓBNA ZDROWIE

Wystarczy dwa kijki, godzina dziennie i chęci aby

być sprawnym i zdrowym. Nordic walking czyli energiczny marsz z kijkami 21 lipca propagowali pracownicy i goście Sanatorium „Pod Tężniami”. Tę jeszcze dość egzotyczną w naszym kraju dyscyplinę sportu może uprawiać każdy, na świecie taki rodzaj marszu znalazł już ponad 6 milionów zwolenników, którzy maszerują minimum kilka godzin w tygodniu.



fot. Jakub Giza

Dlaczego nordic walking jest lepszy od zwykłego marszu? - Odpychając się kijami angażujemy do pracy także górne partie ciała, które w trakcie tradycyjnego marszu pozostają bezczynne. Dzięki takiej formie ruchu można spalić do 40 % więcej kalorii niż podczas tradycyjnego marszu. Na świecie nordic walking jest wykorzystywany także w rehabilitacji pacjentów kardiologicznych. W Polsce sport ten cieszy się coraz większym zainteresowaniem, a ciechocińskie Sanatorium „Pod Tężniami” oraz Hotel Villa Park stały się pionierami w propagowaniu tej formy aktywnego wypoczynku wśród swoich gości i pacjentów. Obecnie w Ciechocinku działa już 12 instruktorów - podkreślał Piotr Kowalski, który stał się pionierem tej dyscypliny w naszym kraju.

BIURO PROMOCJI WARACA NA ZDROJOWĄ

Biuro Promocji miasta powróciło do siedziby przy ulicy Zdrojowej 2b. Zabytkowy budynek, w którym od lata zeszłego roku przeprowadzany był kapitalny remont powrócił do stanu swojej świetności sprzed lat. Biuro będzie funkcjonowało od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu. Bez zmian pozostał też numer telefonu i faksu 0-54 416 10 05. Jednocześnie przypominamy, że informacje dotyczące imprez i koncertów organizowanych w uzdrowisku można znaleźć na oficjalnej stronie internetowej miasta www.ciechocinek.pl, na której można także czytać archiwalne numery „Zdroju Ciechocińskiego”.

DWOREK PREZYDENCKI ZAPRASZA

Choć trwają wakacje każdego 2 i 22 dnia miesiąca

w Dworku Prezydentów RP odbywają się spotkania i prelekcje. 22 lipca z kuracju-
szami i mieszkańcami Ciechocinka spotkała się minister Kancelarii Prezydenta RP
pani Ewa Junczyk - Ziomecka. Spotkanie, które odbędzie się 2 sierpnia z pewnością
zainteresuje wszystkich tych, którzy chcieliby bliżej poznać historię zabytków uz-
drowiska. „Spacerkiem po Ciechocinku” oprowadzi wszystkich chętnych Grażyna
Komosińska - Maksymowicz. 22 sierpnia odbędzie się spotkanie z burmistrzem
Ciechocinka Leszkiem Dzierżewiczem. Osoby chcące wziąć udział w spotkaniach
mogą się zgłaszać osobiście w Biurze Promocji Miasta przy ulicy Zdrojowej 2b lub
telefonicznie pod numerem 0-54 416 10 05.

NAJMŁODSI WĘDKARZE

25 czerwca już po raz drugi odbyły się zawody wędkarskie dla dzieci o puchar
Burmistrza Ciechocinka. Na przystani nad Wisłą stawilo się kilkunastu zawodników,
którzy pokazali, że choć mali wcale nie muszą łowić małych ryb. Choć nie u każde-
go połowy były udane, wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody, które z pewnością
przydadzą się w trakcie kolejnych wypraw na ryby.



fol. Piotr Komosiński



Burmistrz Ciechocinka Leszek Dzierżewicz
zapraszają na

IX Festiwal Operowo-Operetkowy

pod patronatem Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego Waldemara Achramowicza

4.08.2006 piątek - PARK ZDROJOWY godz. 20.00

"STRASZNY DWÓR" - opera Stanisława Moniuszki

Spektakl pod patronatem Wicemarszałka Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej JAROSŁAWA
KALINOWSKIEGO

5.08.2006 sobota - PARK ZDROJOWY godz. 20.00

W KRAINIE OPERY, OPERETKI I MUSICALU - koncert galowy
transmisja telewizyjna TV Polonia

6.08.2006 niedziela - PARK ZDROJOWY godz. 19.00

KAZIMIERZ KOWALSKI ZAPRASZA DO WÓD

- koncert z okazji jubileuszu 170-lecia Uzdrowiska Ciechocinek

7.08.2006 poniedziałek - TEATR LETNI godz. 20.00

KONCERT TRZECH TENORÓW - koncert

8.08.2006 wtorek - TEATR LETNI godz. 20.00

PRZEBOJE KOMPOZYTORÓW POLSKICH - koncert

9.08.2006 środa - TEATR LETNI godz. 20.00

NAJPIĘKNIEJSZE DUETY ŚWIATA - koncert

10.08.2006 czwartek - TEATR LETNI godz. 20.00

GALA MOZARTOWSKA - z okazji 250 rocznicy urodzin kompozytora

Spektakle w Parku Zdrojowym - wstęp wolny

Sprzedż biletów na spektakle w Teatrze Letnim prowadzi kasa Teatru Letniego
w godz. 10.00 - 13.00 i 16.00 - 19.00 od 27.07.2006r

Wykonawcy: Małgorzata Kulińska, Agnieszka Makówka, Dorota Wójcik, Ewa Szpakowska,
Andrzej Jurkiewicz, Krzysztof Marciniak, Borys Ławreniew, Andrzej Niemierowicz,
Wiesław Bednarek, Kazimierz Kowalski,

Prowadzenie koncertów: red. Eugeniusz Ratajczyk

Dyrektor muzyczny: Kazimierz Wiencek, Reżyseria: Kazimierz Kowalski, Światło: Jerzy Stachowiak

POLKORN
PIEKARNIA
CUKIERNIA



Ciechocinek, ul. Widok 46

CIASTKA

BABECZKI MUFFIN
BABKA DROŹDŹOWA
BABKA JOGURTOWA
BABKA PIASKOWA
BABKA KARMELOWA
BEZY KOKOSOWE
CIASTECZKA FITNESS
CHAŁKA
CHAŁECZKA
CIASTO DROŹDŹOWE
Z KRUSZONKĄ
Z OWOCAMI
CIASTKA KRUCHE
DROŹDŹÓWKA
FRANCUSKA
CIASTKO FRANCUSKIE
CIASTO JOGURTOWE
GRZEBIEŃ
JAGODZIANKA
Z MIGDAŁAMI



KRAJANKA
KEKS
KOKOSANKI
MAKOWIEC
PĄCZEK
PRECEL
PĄCZUSIE
PIERNIK
PLECIONKI DROŹDŹOWE
ROGAL MAŚLANY
ROGALIK DROŹDŹOWY
ROGALIK FRANCUSKI
SERDUSZKO
SERNIK
SEROMAKOWIEC
STRUCLA
STOKROTKA
SZARLOTKA
SZNEK
WĘGIERKA
WĘZEŁEK

ZAPRASZAMY
CODZIENNIE