

## NOWA OFERTA ZAKŁADU PRZYRODOLECZNICZEGO

Już prawie cztery lata kuracjusze w Ciechocinku mogą korzystać z zabiegów w Zakładzie Przyrodolecznym 22. Wojskowego Szpitala Uzdrowiskowo - Rehabilitacyjnego. Obiekt o powierzchni 7.800 m<sup>2</sup> i kubaturze 45.000 m<sup>3</sup> jest jednym z najnowocześniejszych w kraju. Zakład jest w stanie wydać dziennie około 3000 zabiegów z zakresu balneoterapii, hydroterapii, kinezyterapii, masażu i inhalacji. W ostatnim czasie zakończono tu szereg nowych inwestycji. Poprosiliśmy o kilka słów na ten temat kierownika Zakładu, Pana Mariana Gawineckiego.

- Faktycznie, nasz Zakład funkcjonuje na ciechocińskim rynku już czwarty rok, ale w momencie jego inauguracji nie mieliśmy czynnych wszystkich zaplanowanych w dokumentacji urzędów i działów. Najważniejszym zadaniem cały czas pozostaje uruchomienie części basenowej. Składać się ona będzie z dużego, krytego basenu ze słodką, ozonowaną wodą z szerokim zapleczem w postaci saun, solariów i komory krioterapeutycznej. Na terenie tej inwestycji prace już trwają, dyrekcja Szpitala cały czas czyni intensywne zabiegi mające na celu pozyskanie środków finansowych na jej dokończenie. Jeśli wszystko potoczy się zgodnie z planem to już na jesieni zaprosimy gości do korzystania z basenu. Będzie on udostępniony również dla mieszkańców Ciechocinka, młodzieży i osób starszych. Będzie to największy taki obiekt w naszym mieście. Tymczasem zapraszamy do nas na inne atrakcje. Uruchomiliśmy na parterze budynku zakładu nowoczesną siłownię - Fitness Klub „OLIMP”. Do południa służy on naszym kuracjuszom, natomiast codziennie od poniedziałku do soboty, w godzinach od 16.00 do 21.00 zapraszamy do klubu wszystkich chętnych. W siłowni uruchomiliśmy około 30 jednostanowiskowych urządzeń do ćwiczenia wszystkich partii mięśniowych. Gościom klubu zapewniamy profesjonalną opiekę instruktora, a także możliwość skorzystania z innych zabiegów - masażu na łożku wodnym, masażu hydropowietrznych i kąpeli. Ceny w „OLIMPIE” są bardzo przystępne - godzinna jednostka treningowa kosztuje 5 złotych, natomiast miesięczny karnet to wydatek tylko 50 złotych. Zapraszamy nie tylko młodzież, ale również ludzi w średnim wieku i starszych.



Na zainstalowanych u nas urządzeniach można ćwiczyć z minimalnymi obciążeniami lub bez obciążeń. Na zachodzie Europy siłownie oblegane są przede wszystkim przez osoby w średnim wieku, myślę, że i u nas tak będzie.

Przypomnę, że w naszym Zakładzie Przyrodolecznym funkcjonuje również punkt apteczny, laboratorium analityczne wykonujące usługi dla wszystkich chętnych, poradnia rehabilitacyjna, a na samej górze budynku galeria sztuki „Pod Dachem Nieba”. Na bazie galerii, wykorzystując okresowe wystawy, planujemy uruchomić Art Terapię, a także organizować pogadanki na temat sztuki i spotkania z artystami. W naszych planach jest także doprowadzenie do rozszerzenia oferty zabiegowej o fangoparafinę, oraz w okresie letnim, wykorzystując przyległe tereny, prowadzenie terenoterapii. Chcemy także otworzyć u nas specjalistyczny zakład kosmetyczny i fryzjerski.

Dzięki pomocy Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych i przy wykorzystaniu środków własnych zainstalowaliśmy w Zakładzie trzy nowoczesne windy. Dzięki temu w większym zakresie możemy obsługiwać kuracjuszy z zaburzeniami układu ruchu. I na koniec podkreślę, że wszyscy nasi pacjenci obsługiwani są przez osoby z najwyższymi kwalifikacjami i doświadczeniem zawodowym - magistrów i techników fizjoterapii, pielęgniarki, masażystów i personel kąpielowy. Zapraszamy.

Notował - J.W. Lebiezdiewicz

