

## OCZYSZCZAJĄCE DŹWIĘKI

Do różnego rodzaju wystaw w Galerii Pod Dachem Nieba zdążyliśmy się już przyzwyczaić. Większość z czytających ten tekst nie zdziwi się też faktem, że odbywały się tam koncerty. Zabiegów leczniczych jednak jeszcze nie było. 8 listopada przyjemnie z pożytecznym połączyła Iwona Jędruch, prezentując zabranym seans muzykoterapii. Pod dachem nieba zabrzmiał gong, dzwony, dzwonki oraz misy tybetańskie.

Wibracje metalu przenoszą się na powietrze, to odpręża i pozwala wypocząć - przekonywała na początku seansu Iwona Jędruch. Każdy narząd odbiera wibracje innej częstotliwości. Organizm sam wybiera z otoczenia dźwięki, które są mu najbardziej potrzebne. Najbardziej uniwersalnym instrumentem jest gong, wydający dźwięki o różnych częstotliwościach.

Prowadząca spotkanie Iwona Jędruch z wykształcenia jest skrzypaczką, jednak od pewnego czasu smyczek i skrzypce zamieniła na pałeczki, gongi, misy i dzwonki. - Dzięki tym instrumentom sama czuję się lepiej, codziennie gram w innym mieście. Po prostu zabieram worek z misami, wsiałam do pociągu i jadę - mówi specjalistka od muzykoterapii. Choć wydawać się może, że wspomniane instrumenty są egzotyczne, to pani Iwona gra na swoich gongach także utwory muzyki poważnej.

Przygaszone światło, płonące świece, wibrujące powietrze i hipnotyczne wprowadzenie sprawiły, że uczestnicy spotkania, nawet jeżeli nie uwierzyli w uzdrawiającą moc gongów, wyszli z galerii odprężeni i zadowoleni.

Red.



fol. Jakub Giza



**AWIS**  
NIERUCHOMOŚCI

Licencja nr 4660 - pośrednictwo w obrocie nieruchomościami  
Licencja nr 1200 - zarządzanie nieruchomościami

CIECHOCINEK  
UL. NORWIDA 24

TEL/FAX (054)2834896  
TEL.KOM. 0605858278

Zapraszamy wszystkich, którzy planują sprzedaż, zakup, zamianę lub wynajem mieszkania, domu czy działki. Zapewniamy profesjonalną i pełną obsługę oraz doradztwo.

www.ciechocinek-nieruchomości.pl, awis@ciechocinek-nieruchomości.pl

**F**  
**O**  
**T**  
**O**

**POLECA:**

wywołanie filmu i odbitki □ zdjęcia do dowodu, paszportu itp. □ zdjęcia okolicznościowe w zakładzie i terenie □ zdjęcia techniczne, reportażowe i diapozytywy □ aparaty fotograficzne, baterie, filmy - zakupione u nas wywołujemy bezpłatnie.

**NOWOŚĆ!**

Zdjęcia do dokumentów w technice cyfrowej

**EXPRESS**

CIECHOCINEK, BRONIEWSKIEGO 13, TEL. 283 64 52  
otwarte: 10.00 - 17.00, w soboty 10.00 - 14.00