

REGULAMIN XXV INTEGRACYJNEGO MINIMARATONU „BIEG SOLNY” CIECHOCINEK 07 WRZEŚNIA 2013 r.

1. Bieg odbędzie się w dniu 07 września (sobota) 2013 r. Otwarcie imprezy o godz. 10.00, zakończenie ok. 14.00.
2. Trasa biegu przebiegać będzie ulicami Ciechocinka.
3. Punkt przyjmowania zgłoszeń w dniu zawodów przy starcie biegu (ul. Kościuszki, przy Dyrekcji PUC Ciechocinek) od godz. 8.00 do 10.00. Zgłoszenia uczestnictwa po godz. 10.00 nie będą przyjmowane. Po zgłoszeniu każdy zawodnik otrzyma numer startowy z oznaczeniem kategorii biegu oraz przewidzianą godziną startu.

4. Dla osób dorosłych poruszających się na wózkach inwalidzkich i na handbikach ustala się następujące kategorie i dystanse:

Kat. „A” – dorosłe osoby na wózkach aktywnych z dysfunkcją kończyn dolnych:

Mężczyźni – 4000 m (8 okrążeń)

Kobiety – 3000 m (6 okrążeń)

Kat. „A1” – dorosłe osoby na handbikach:

Mężczyźni – 5000 m (10 okrążeń)

Kobiety – 4000 m (8 okrążeń)

Kat. „B” – dorosłe osoby na wózkach manualnych z dysfunkcją kończyn dolnych i dysfunkcją jednej lub obu kończyn górnych:

Mężczyźni – 2000 m (4 okrążenia)

Kobiety – 1000 m (2 okrążenia)

Kat. „B1” – dorosłe osoby na wózkach elektrycznych z dysfunkcją kończyn dolnych i dysfunkcją jednej lub obu kończyn górnych:

Mężczyźni – 2000 m (4 okrążenia)

Kobiety – 2000 m (4 okrążenia)

5. Dla biegaczy dorosłych (z wyłączeniem osób na wózkach) ustala się następujące kategorie i dystanse:

Kat. „C” – dorośli biegacze z dysfunkcjami narządu ruchu:

Mężczyźni – 1000 m (2 okrążenia)

Kobiety – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „C1” – dorośli biegacze z dysfunkcjami intelektualnymi (upośledzeniami umysłowymi):

Mężczyźni – 1000 m (2 okrążenia)

Kobiety – 1000 m (2 okrążenia)

Kat. „D” – dorośli biegacze sprawni:

Mężczyźni – 5000 m (10 okrążeń)

Kobiety – 4000 m (8 okrążeń)

Kat. „VIP” – dorośli biegacze sprawni (parlamentarzyści, liderzy organizacji pozarządowych, przedstawiciele władz samorządowych, zaproszeni goście)

Mężczyźni – 1000 m (2 okrążenia)

Kobiety – 500 m (1 okrążenie)

6. Dla dzieci i młodzieży do 18 roku życia ustala się następujące kategorie i dystanse:

Kat. „X” – dzieci poruszające się na wózkach:

Chłopcy – 1000 m (2 okrążenia)

Dziewczęta – 1000 m (2 okrążenia)

Kat. „Y” – dzieci i młodzież z dysfunkcjami narządu ruchu:

Chłopcy – 1000 m (2 okrążenia)

Dziewczęta – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „Y1” – dzieci i młodzież z dysfunkcjami intelektualnymi (upośledzeniami umysłowymi):

Chłopcy – 1000 m (2 okrążenia)

Dziewczęta – 1000 m (2 okrążenia)

Kat. „Z” – biegacze sprawni od 7 do 12 lat:

Kat. „Z.ch” - Chłopcy – 1000 m (2 okrążenia)

Kat. „Z.dz” - Dziewczęta – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „Z1” – biegacze sprawni od 13 do 18 lat:

Kat. „Z1ch” - Chłopcy – 2000 m (4 okrążenia)

Kat. „Z1dz” - Dziewczęta – 1000 m (2 okrążenia)

7. W trakcie zawodów zorganizowanych zostanie 10 biegów głównych i 1 dodatkowy:

I BIEG – start ok. godz. 10.00

- Kat. „B” – dorosłe osoby na wózkach manualnych z dysfunkcją kończyn dolnych i dysfunkcją jednej lub obu kończyn górnych;
- Kat. „B1” – dorosłe osoby na wózkach elektrycznych z dysfunkcją kończyn dolnych i dysfunkcją jednej lub obu kończyn górnych;

II BIEG – start ok. godz. 10.30

- Kat. „X” – dzieci poruszające się na wózkach;
- Kat. „A” – dorosłe osoby na wózkach aktywnych z dysfunkcją kończyn dolnych;

III BIEG – start ok. godz. 11.00

- Kat. „C” – dorośli biegacze z dysfunkcjami narządu ruchu;
- Kat. „C1” – dorośli biegacze z dysfunkcjami intelektualnymi (upośledzeniami umysłowymi);

IV BIEG – start ok. godz. 11.20

- Kat. „Y” - dzieci i młodzież z dysfunkcjami narządu ruchu
- Kat. „Y1” – dzieci i młodzież z dysfunkcjami intelektualnymi (upośledzeniami umysłowymi)

V BIEG – start ok. godz. 11.40

- Kat. „Z” – biegacze sprawni od 7 do 12 lat – dziewczęta

VI BIEG – start ok. godz. 11.50

- Kat. „Z” – biegacze sprawni od 7 do 12 lat – chłopcy

VII BIEG – start ok. godz. 12.10

- Kat. „Z1” – biegacze sprawni od 13 do 18 lat – dziewczęta

VIII BIEG – start ok. godz. 12.20

- Kat. „Z1” – biegacze sprawni od 13 do 18 lat – chłopcy

BIEG DODATKOWY – start ok. godz. 12.40

- Kat. „VIP” – biegacze sprawni (zaproszeni goście);

IX BIEG – start ok. godz. 13.00

- Kat. „D” – dorośli biegacze sprawni

X BIEG – start ok. godz. 13.30

- Kat. „A1” – dorosłe osoby na handbikach

8. Zawodnicy schodzący lub zjeżdżający z trasy sygnalizują zakończenie biegu słowami „**kończę bieg**” lub przez podniesienie reki (w przypadkach uzasadnionych zakończenie biegu sygnalizuje opiekun).
9. Nagrodę za zajęcia I, II i III miejsca w każdej z grup w danej kategorii otrzyma zawodnik, który samodzielnie pokona dystans przewidziany regulaminem. Wszyscy zawodnicy otrzymują koszulki z jubileuszowym nadrukiem.
10. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany podziału nagród.
11. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
12. Za zorganizowane grupy odpowiedzialni są opiekunowie grup.
13. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
14. Bieg odbędzie się przy zamkniętym ruchu kołowym.
15. Organizator zastrzega sobie ewentualne zamiany w regulaminie zawodów.

WRĘCZENIE NAGRÓD ORAZ OKOLICZNOŚCIOWYCH MEDALI – GODZINA 14.00